

Foreldrekurs

Tenker du av og til, hva gjør jeg nå?

Det å være foreldre til småbarn kan være både spennende og krevende. Familiesenteret tilbyr gratis kurs der du kan dele erfaringer, få råd og tips fra andre foreldre og veiledere. Foreldrekurset er basert på ICDP – International Child Development Programme og har fokus på barns utvikling av selvfølelse, trygghet og grensesetting.

Kurset tar utgangspunkt i hverdagsutfordringer som soving, måltider, legge seg, kle på seg, slå av tv, høre etter osv.
(for mer informasjon om innhold, se (foreldrehverdag.no))

Varighet: 8 uker, 2 timer hver gang.

Tirsdager kl. 15-17

Holmlia senter vei 9, 4 etasje

Første gang 8.5.18



Har du lyst til å delta, eller får mer informasjon?

Kontakt Familiesenteret

v/ Ann Christin 954 38 069 eller Halimo 948 29 253