



GRATIS FORELDREKURS

Tenker du av og til «hva gjør jeg nå»?

Det å være foreldre til barn og unge kan være både spennende og krevende

Informasjonsmøte Tirsdag 3. april kl. 17-18

Innhold:

- Dele erfaringer i gruppe
- Få råd og tips fra andre foreldre og veiledere
- Fokus på barns utvikling av selvfølelse, trygghet og grensesetting

Når: Tirsdager kl. 16-18, 8 x 2 timer

Hvor: Familiesenteret, Holmlia senter vei 9, 4 etg.

Arrangør: Familiesenteret
i Bydel Søndre Nordstrand

Spørsmål/ påmelding / info: Tlf 954 38 069 / ann.christin.larsen@bsn.oslo.kommune.no