

Månedens Temaområde
fra Rammeplanen:
Fysisk aktivitet

September på Sydpolen, Lusetjern AKS

Månedens fokusord:
Ansvar

Denne måneden fokuserer vi på å skape trygge gode rammer, og bygge vennskap. Det blir mye utetid og noen turer i nærmiljøet.
Vi starter opp med frokostservering og varmt mandag-torsdag.

Barna må fortsatt ha med seg matpakker for å dekke hele dagsbehovet på fredager.

Morgenåpning med frokost på AKS-kjøkkenet mandag-torsdag, og oppe på Nordpolen fredager 7:30-8:15 for de som har Heldagsplass. Vi rydder og går ut kl 8 og er i skolegården fram til skolestart 8:15
Lunsj-måltid mandag, tirsdag 14:15, onsdag ca 13:45 og torsdag og fredag ca 14:00. Frilek ute til kl 15 og Dropp-inn aktiviteter kl 15-16 hver dag!



Uke	Mandag 14:00-16:30 Ute: Store Kunstgress	Tirsdag 14:00-16:30 Ute: Press Play	Onsdag 13:30-16:30 Ute: Lille Kunstgress	Torsdag 13:45-16:30 Ute: Store Kunstgress	Fredag 13:45-16:30 Ute: Basketbanen
Meny	Frokost 7:30-8: Knekkebrød m/pålegg Varmmat: Havregrøt	Frokost 7:30-8: Kornblanding m/melk Varmmat: Veg. Spaghetti bolognese	Frokost 7:30-8: Havregrøt Varmmat: Dagens suppe	Frokost 7:30-8: Pannekaker m/syltetøy Varmmat: Fiskeboller med karrysaus i potetmos	Matpakke
35	Vi starter opp med Fjærdistimen mandager. For alle 4-trinnsbarna.			1) ☹☹ Utetid- Fotball ☹☹ Inne- stasjoner	2) Husk dobbel matpakke! ☹☹ Utetid- basket ☹☹ bord -Perling
36	5) Barnemøte på basene: ☹☹ Ute-Stafett ☹☹ Fjærdis 14:30-15:30 ☹☹ Brettspill	6) ☹☹ Utetid- Simon says ☹☹ bord -Perling	7) ☹☹ Utetid- Stikkball ☹☹ Konstruksjon	8) ☹☹ Utetid- tennis ☹☹ Inne- stasjoner	9) Husk dobbel matpakke! ☹☹ Utetid- stafett ☹☹ Kurs:Vanntilvenning 13:30-14:30 ☹☹ bord -klipp og lim
37	12) Barnemøte på basene: ☹☹ Gym-Stikkball ☹☹ Fjærdis 14:30-15:30 ☹☹ Brettspill	13) ☹☹ Utetid- Hauk og due ☹☹ bord -klipp og lim	14) ☹☹ Utetid- Fallskjerm ☹☹ Konstruksjon	15) ☹☹ Utetid- Fotball ☹☹ Inne- stasjoner	16) Husk dobbel matpakke! ☹☹ Utetid- Fotball ☹☹ Kurs:Vanntilvenning 13:30-14:30 ☹☹ Bord- tegne
38 Kursstart	19) Barnemøte på basene: Ute-Hinderløype ☹☹ Fjærdis 14:30-15:30 ☹☹ Brettspill	20) ☹☹ Utetid- boksen går ☹☹ bord -tegne	21) ☹☹ Utetid- Stikkball ☹☹ Konstruksjon	22) ☹☹ Utetid- frisbee ☹☹ Inne- stasjoner ☹☹ Kurs: Kokk 14:30-16	23) Husk dobbel matpakke! ☹☹ Utetid- ballek ☹☹ Kurs:Vanntilvenning 13:30-14:30 ☹☹ bord -Plastelina
39	26) Barnemøte på basene ☹☹ Gym-Dødball ☹☹ Kurs: Kor 14:30-15 ☹☹ Fjærdis 14:30-15:30 ☹☹ Inne: øve Bli me dansen	27) ☹☹ Utetid- hinderløype ☹☹ Kurs: Forsker 14:30-16 ☹☹ bord -Plastelina	28) ☹☹ Utetid- Bli Me-dansen med resten kl 14:15 ☹☹ Kurs: Hobby 14:30-16 ☹☹ Kurs: Fotball 14:30-16	29) ☹☹ Tur i nærmiljøet -	30) ☹☹ Kurs:Vanntilvenning 13:30-14:30 Bursdagsfeiring for Septemberbarna. Vi ser film på Sydpolen ☹☹ Bordaktiviteter

