

Månedens Temaområde
fra Rammeplanen:
Fysisk aktivitet

September på Nordpolen, Lusetjern AKS



Månedens fokusord:
Ansvar

Denne måneden fokuserer vi på å skape trygge gode rammer, og bygge vennskap. Det blir mye utetid og noen turer i nærmiljøet.

Vi starter opp med frokostservering og varmt mandag-torsdag. Barna må fortsatt ha med seg matpakker for å dekke hele dagsbehovet på fredager.

Morgenåpning med frokost på AKS-kjøkkenet mandag-torsdag, og oppe på Nordpolen fredager 7:30-8:15 for de som har Heldagsplass. Vi rydder og går ut kl 8 og er i skolegården fram til skolestart 8:15

Lunsj-måltid mandag, tirsdag og torsdag ca 14:00, onsdag og fredag ca 13:45. Frilek ute til kl 15 og Dropp-inn aktiviteter kl 15-16 hver dag!

Uke	Mandag 13:45-16:30 Ute: Skolegården	Tirsdag 13:45-16:30 Ute: Lille Kunstgress	Onsdag 13:30-16:30 Ute: Skolegården	Torsdag 13:45-16:30 Ute: Lille Kunstgress	Fredag Morgenåpning 7:30-8 13:30-16:30 Ute: Atriet
Meny	Frokost 7:30-8: Knekkebrød m/pålegg Varmmat: Havregrøt	Frokost 7:30-8: Kornblanding m/melk Varmmat: Veg. Spaghetti bolognese	Frokost 7:30-8: Havregrøt Varmmat: Dagens suppe	Frokost 7:30-8: Pannekaker m/syltetøy Varmmat: Fiskeboller med karrysaus i potetmos	Matpakke
35				1) ☘ Utetid- Fotball ☘ Hobby -Plastelina	2) Husk dobbel matpakke! ☘ Utetid- vannlek ☘ Brettspill
36	5) Barnemøte på basene: ☘ Gym- Stikkball ☘ bordaktivitet	6) ☘ Utetid- Stikkball ☘ Hobby -Plastelina	7) ☘ 2 trinn gr.1 Gårdsbesøk: Poteten ☘ Utetid- Stikkball ☘ rollelek	8) ☘ Utetid- stafett ☘ Hobby -klipp og lim	9) Husk dobbel matpakke! ☘ Utetid- paradiset ☘ Brettspill
37	12) Barnemøte på basene: ☘ Utetid- Stafett ☘ Dans	13) ☘ Utetid- Hauk og due ☘ Hobby -klipp og lim	14) ☘ 2 trinn gr.2 Gårdsbesøk: Poteten ☘ Utetid- Stikkball ☘ lesestund	15) ☘ Utetid- stikkball ☘ Hobby -perling	16) Husk dobbel matpakke! ☘ Utetid- hoppetau ☘ Brettspill
38	19) Barnemøte på basene: ☘ Gym- Hoppetau ☘ Konstruksjon	20) ☘ Utetid- Disco ☘ Hobby -perling	21) ☘ 2 trinn gr.3 Gårdsbesøk: Poteten ☘ Utetid- Stikkball ☘ rollelek	22) ☘ Utetid- rødt og grønt lys ☘ Hobby -veving	23) Husk dobbel matpakke! ☘ Utetid- fallskjerm ☘ Brettspill
39 Kursstart	26) Barnemøte på basene ☘ Utetid-Rødt og grønt lys ☘ Kurs: Kor 14:30- 15 ☘ Inne- øve på Bli me dansen	27) ☘ Utetid- Fotball ☘ Show ☘ Hobby -veving	28) ☘ Utetid- Bli Me-dansen med resten kl 14:15 ☘ Kurs: Fotball 14:30-16 ☘ Kurs: Kokk 14:30-16 ☘ lesestund	29) ☘ Tur i nærmiljøet - 	30) Husk dobbel matpakke! 👑 Bursdagsfeiring for Septemberbarna. Vi ser film på Nordpolen ☘ Brettspill

