

# Program for vinterferien 2020



Vi treffes på mobil Sydpolen: 90 28 47 81 eller Nordpolen: 90 27 81 56.  
Det er viktig med skiftetøy for vi avlyser ikke turer på grunn av dårlig vær.  
Kjernetiden er mellom 10 og 14 hvis annet ikke er oppgitt i programmet.

Uke 8	<b>Mandag 17.2.</b> <b>Innebandydag i Gymsalen</b>  1+2 trinn kl 9-11 3+4 trinn kl 12-14	<b>Tirsdag 18.2.</b> <b>Skidag v/Skullerudstua</b> Kl 10-14 <b>Byggekunst på Nationalmuseet</b> Kl 11-12:30	<b>Onsdag 19.2.</b> <b>Kokk og bakedag</b> på huset	<b>Torsdag 20.2.</b> <b>Kinotur til Cinematket</b>  kl 12-13:45	<b>Fredag 21.2.</b> <b>Skyggeverksted på Nordseter skole</b> Kl 10-14 og <b>Tekniskmuseum</b> Kl 11-13:30
<b>Hva skal vi i dag:</b>	Barna må være på AKS senest 8:30.  Holmlia sportsklubb har invitert oss til Innebandydag sammen med andre AKS i bydelen. Det blir fokus på lek, samhold og mestring. Vi deler barna i to etter base og de har halltid: Nordpolen 9-11 og Sydpolen 12-14  Matpakke på huset ca kl 11 og 14	Barna må være på AKS senest 8:45. <u>Skidag:</u> Vi går fra AKS kl 9. Vi er tilbake på huset ca 14:45 <u>Museumsdag:</u> Vi går 9:40. Vi er tilbake på huset ca kl 14 Skileik m/Skiforeningen Mulighet for å ake (akebrett må eventuelt medbringes) dersom snø i bakken. Aking foregår på eget ansvar. Voksne er tilstede for å ivareta sikkerheten. <b>ALLE</b> må være kledd for å være ute hele dagen uansett vær. <b>Nationalmuseet</b> vi skal lære litt om arkitektur og hva det er som gjør at hus ikke faller sammen? Vi gjør eksperimenter med stokker og tau og bygger høyt og luftig med trepinner og tungt med minimurstein. Med egne kropper deltar barna aktivt i konstruksjonene og kjenner strekk- og trykk-krefter direkte på kroppen.	Rolig start på base Nordpolen. Utelek fra kl 10. Etter første måltid kl 11 deler vi barna i matlagingsgrupper Vi spiser selvlaget mat igjen kl 14.	Barna må være på AKS innen kl 10. Vi tar tog inn til Oslo kl 11:02. Vi er tilbake på AKS ca kl 14:30  Vi spiser matpakke ved Cinematket før filmen som starter kl 12. Etter filmen går vi til togstasjonen for hjemtur. Matpakke på huset når vi kommer tilbake	Barna må være på AKS senest 8:45. <u>Skyggeverksted:</u> Vi tar buss fra Åstun 9:08 og er tilbake ca kl 15 <u>Teknisk museum:</u> Vi tar buss fra Åstun 9:45. Tilbake på AKS ca kl 15  Vi deler oss i to. <b>Nordpolbarna</b> skal på <b>Skyggeteater:</b> Elevene inviteres til en skyggereise, et interaktivt skyggelaboratorium og verksted, der de lager sitt eget skyggeteater til musikk. Opplegget er delt i tre økter. ...og <b>Sydpolbarna</b> skal på <b>Teknisk museum.</b> Her utforsker vi gammelt og nytt. Prøver oss på koding og annet gøy. Vi spiser på turen
<b>Hva slags utstyr trenger barnet ta med:</b>	<b>2 matpakker og drikke</b>  <b>Innegymsko</b>	<b>2x Mat og drikke</b> (Det tenes bål på Skullerud så de som vil kan grille maten sin) <b>Varme klær</b> (klær etter vær) <b>Skift og ekstra tøy i sekken</b> <b>Sitteunderlag</b> <b>Skiutstyr:</b> Alle som har skiutstyr tar med dette. De som ikke har får låne	<b>1 matpakke og drikke</b>  <b>Vi lager varmmat på huset</b>	<b>2 matpakker og drikke</b>	<b>2 matpakker og drikke</b>

