

Program for heldagsåpen AKS- August 2026 uke 32 og 33

Åpningstider i Heldagsåpent er 7:30-16:30. Oppmøte senest kl 10 hvis ikke annen tid er nevnt under dagens program.

Barn med Gratis deltidsplass kan benytte AKS hele mandag og tirsdag: 03.,04., 10. og 11. August. **Planleggingsdager 13. og 14.08. Da er AKS stengt.**

Når vi er på huset vil 1 trinn bruke Nordpolen (Inn Hovedinngangen og til høyre for garderoben), og 2-4 trinn vil bruke Sydpolen (bruk inngangsdøren til Sydpolen), som samlingsbase (før og etter aktivitets-tid)
Vi nås på basetelefonene **Nordpolen: 40434134** eller **Sydpolen: 94004658**.

Barna må ha med: **Sekk med Mat og drikke til 2 måltider hver dag** (hvis ikke annet står i programmet), Innesko, **klær og sko etter vær**. **Solkrem, skiftetøy og gjerne håndkle hver dag.**
Vi avlyser ikke tur på grunn av dårlig vær, og vi leker gjerne med vann om dagen blir for varm

Uke		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
		Barn med Gratis Deltidsplass kan delta hele dagen	Barn med Gratis Deltidsplass kan delta hele dagen			
32	1. trinn	03.08. <u>Bli Kjent inne-dag</u> Vi gjør oss kjent med hverandre, basen og AKS-huset ellers der vi kan leke. Fint med kort dag den første tida. Foreldrekafe 9-11. Foresatte som ønsker det kan være på AKS-kjøkkenet og bli litt kjent.	04.08. <u>Bli Kjent ute-dag</u> Vi gjør oss kjent med skolegrensene, fotballbanene, hundremeterskogen og lekeplassene rundt AKS-huset ellers der vi kan leke. Fint med kort dag den første tida. Foreldrekafe 9-11. Foresatte som ønsker det kan være på AKS-kjøkkenet og bli litt kjent.	05.08. <u>Nysgjerrigper</u> Vi skal ha en spennende dag med å utforske og finne ut av små og litt større saker og ting vi undrer på. Fint med kort dag den første tida.	06.08. <u>Atriet</u> Vi gjør oss kjent i Atriet vårt Vi skal se på plantekassen vår for å se etter liv i jorda. Vi leker og henter ut kritt til å tegne med og vi finner frem vannleker. Fint med kort dag den første tida. Husk tørt skiftetøy	07.08. <u>Velkommen til AKS-fest</u> Vi avslutter uka med ute-disco, og koser oss med fruktsalat og film på Nordpolbasen. Fint med kort dag den første tida.
	2-4. trinn	Oppmøte senest 8 <u>Kano og fisketur</u> Vi skal ut på fiske og kanotur i Øvre Setertjern sammen med Oslo og omland Friluftsråd. Opplegget er fra 10-14. Vi går til Åstun og tar 8:26-bussen. Tilbake på AKS ca 15:30-16 Barna må ha med varme klær og utetøy, ekstra skift og gode sko	Oppmøte senest 9 <u>Tur til Hvervenbukta</u> Vi pakker sekken og går til Hvervenbukta der vi skal fiske etter krabber, og bygge sandslott Tilbake på AKS ca 14	<u>Aktiv dag i Holmliaparken</u> Vi tar med leker og baller og går til Holmliaparken. Det blir Volleyballkamp, uteleker og vi fyrer opp grillen. Barna kan ta med grillmat i ene matpakken i dag Tilbake på AKS ca 14	Oppmøte senest 9 <u>Kinotur til Kolbotn</u> Vi gjør oss klare kl 9:15 og går til Kolbotn der vi skal på kino. Film 11:30-13 Tilbake på AKS ca 14	<u>Sommerfest</u> Vi ordner til Disco på Fjærdisbasen Barna lager fruktsalat, og vi avslutter dagen med film på Sydpolbasen
33	1. trinn	10.08. Oppmøte senest 9 <u>Vi går på blåbærtur</u> Vi tar med sekken og går tur i Bartramskogen for å plukke blåbær. Barna får prøve seg på morsomme og utfordrende aktiviteter i ulendt terreng, og prøve å kjenne igjen ting i naturen fra bilder som natursti og naturbingo. Tilbake på AKS ca 13	11.08. <u>Piknik i Lusetjerndalen</u> Vi pakker pikniksekken og går til Lusetjerndalen og Press Play. Vi samler alle barna i dag og har forskjellige lekestasjoner og koser oss med piknik i parken. Tilbake på AKS ca 14	12.08. <u>Kosedag med vafler og film</u> Vi samler alle barna i dag. Noen steker vafler, og noen lager blåbærsyltetøy som vi koser oss med. Vi rydder og gjør klar basene til skolestart før vi avslutter siste skoleferiedagen med vaffel, film og brettspill.	13.08.	14.08.
	2-4. trinn	<u>Hobby og Matlaging</u> Vi deler gruppa i to hvor en gruppe starter med Sommer-kunst og den andre baker noe godt til Piknik-kurven i morgen. Så bytter gruppene plass etter mat			Planleggingsdag AKS er stengt	Planleggingsdag AKS er stengt