

Program for heldagsåpen AKS- August 2025 uke 31, 32 og 33

Åpningstider i Heldagsåpent er 7:30-16:30.
Oppmøte senest kl 10 hvis ikke annen tid er nevnt under dagens program.

Barn med Gratis deltidsplass kan benytte AKS hele mandag og tirsdag: 04.,05., 11. og 12.August. Planleggingsdager 14. og 15.08. AKS er da stengt

Når vi er på huset vil 1 trinn bruke Nordpolen (til høyre for garderoben), og resten bruke Sydpolen (til venstre for garderoben, gul dør), som samlingsbase (før og etter aktivitetstid)
Vi nås på basetelefonene Nordpolen: 90284781 eller Sydpolen: 90278156.

Barna må ha med mat og drikke til to måltider, hver dag (hvis ikke annet står i programmet), og ha med skiftetøy etter vær. Vi avlyser ikke tur på grunn av dårlig vær!

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Uke 31	Husk solkrem, skiftetøy og gjerne håndkle hver dag. Vi leker gjerne med vann om dagen blir for varm				01.08. Bli Kjent-Innedag Vi gjør oss kjent med hverandre, basen, AKS-huset for øvrig der vi kan leke. Fint med kort dag den første tida. Foresatte som ønsker det kan være på AKS-kjøkkenet og mingle fram til kl 11.
1.trinn	Sommerferie. AKS er stengt				
2-4. tr.					Velkommen tilbake Vi tar en rolig dag med aktiviteter på huset.
Uke 32	04.08. Barn med Gratis Deltidsplass kan delta hele dagen Bli kjent -Utedag Gå opp yttergrensene bli kjent med lekeplassregler	05.08. Barn med Gratis Deltidsplass kan delta hele dagen Såpebobler og vannlek Vi tar turen ut i skolegården og finner fram vannlekene og lager såpebobler. Vær-forbehold	06.08. Sykkeldag Aktiv dag i skolegården med AKS-syklene. Blir kjent med sykkelreglene i skolegården	07.08. Gymsaldag Vi blir kjent med gymsalen og har en aktiv og gøy dag i hallen	08.08. Velkommen til AKS-fest Vi rister løs med ute-disco og koser oss film. Koser oss med fruktsalat
2-4. tr.	Press play - utedag Barna lager deilig smoothie til alle, og ute leker vi med såpebobler	Hvervenbukta Vi går til stranda og ser etter fine skjell og steiner og leker på stranda. Spiser matpakke der før vi går tilbake til AKS. Vi fyrer opp grillen så barna kan ta med grillmat	Matglede på Nasjonalmuseet Oppmøte senest 8:30 Vi tar tog til byen fra Holmlia. Spennende dag med kunst- og matopplevelser på Nasjonalmuseet.	Sommer-OL Det blir en aktiv dag på Lusetjerndalen med spennende og gøye samarbeidsøvelser.	Sommerfest Vi ordner til Disco på Fjærdisbasen Lager fruktsalat
Uke 33	11.08. Barn med Gratis Deltidsplass kan delta hele dagen Vi går på blåbærtur Vi går tur i nærskogen og ser etter blåbær som vi skal lage syltetøy av	12.08. Barn med Gratis Deltidsplass kan delta hele dagen Piknik i Lusetjerndalen Vi pakker pikniksekken og går til Lusetjerndalen og Press Play. Vi samler alle barna i dag og har forskjellige lekestasjoner og koser oss med piknik. Hvis varmt og fint vær: Vannkrig på aks når vi er tilbake. Vi bruker drikkeflaskene. Ikke send med vannpistoler!	13.08. Kosedag med vafler og film Vi samler alle barna i dag. Noen steker vafler og noen lager båbærsyltetøy som vi koser oss med til film. Vi avslutter siste skoleferiedagen med film, vaffel og brettspill...etter at vi har ryddet klar basene til skolestart.	14.08. Planleggingsdager AKS er stengt	15.08. Planleggingsdager AKS er stengt
2-4. tr.	Verdensrommet/BUSH Oppmøte senest 9:30 Kl 10 tar Astrofysiker oss med på en reise i verdensrommet. Etter mat går vi til BUSH i Åsbråten og blir kjent med klubben og aktivitetsrommene som er der				