

Program for høstferien 2019

Vi treffes på basetelefonene: 90 27 81 56 eller 90 28 47 81. Vi er på 1. og 2. trinns basen i ferien.
Det er viktig å ha med skiftetøy, for vi avlyser ikke turer på grunn av dårlig vær. Det er ingen frokostservering i høstferien.

Mandag 30.10	Tirsdag 1.10	Onsdag 2.10	Torsdag 3.10	Fredag 4.10
<p><u>Innebandy med Holmlia Sportsklubb</u></p> <p>I dag tilbringes dagen i hallen. Vi er invitert av sportsklubben. Barna blir delt inn i 2 grupper: Nordpolen og Sydpolen. Det blir fokus på lek, samhold og mestring. Sportsklubben stiller med køller.</p> <p>Barna må ha med innegymsko og vannflaske Barna må være på AKS senest kl 08.30</p> <p>Husk mat og drikke til to måltider</p> <p><u>De med Gratis deltidsplass kan benytte AKS denne dagen.</u></p>	<p><u>Tusenfryd/Astrup Fearnley</u></p> <p>Russen skal i dag til Tusenfryd (se egen info)</p> <p>Vi andre skal på Astrup Fearnley Museet.</p> <p>Barna må møte senest kl 08.30 og vi er tilbake ca kl 15.00</p> <p>Husk mat og drikke til to måltider</p> <p><u>De med Gratis deltidsplass kan benytte AKS denne dagen.</u></p>	<p><u>Skyggeverksted/Geitemyra</u></p> <p>I dag deler vi oss i to grupper, en gruppe til Geitemyra for kokkeopplevelser og en gruppe til Nordseter skole for skyggeverksted.</p> <p>Barna skal være en del ute. Det er viktig med klær etter vær, og sko som tåler søle og vann. Husk at høsten kan være både kald, sur og våt. AKS møter opp på Geitmyra matkultursenter i Tåsenveien 2 på Sagene.</p> <p>Barna inviteres til en skyggereise, et interaktivt skyggelaboratorium og verksted, der de lager sitt eget skyggeteater til musikk.</p> <p>Barna må være på AKS senest kl 08.00. Vi er tilbake ca kl 15.00</p> <p>Husk mat og drikke til to måltider</p>	<p><u>Tur til Skullerudstua</u></p> <p>Turen går i dag til Skullerudstua, hvor vi sammen med skiforeningen skal utforske naturen.</p> <p><u>På kroppen:</u> varmt tøy, gummistøvler eller skotøy som tåler vann. <u>I sekken:</u> matpakke, varm drikke og sitteunderlag. Ta gjerne med grillmat, da skiforeningen holder bålet.</p> <p>Barna må være på AKS senest kl 09.00. Vi er tilbake ca kl 15.30</p> <p>Husk mat og drikke til to måltider</p>	<p><u>Hobby / Ryddedag</u></p> <p>I dag lar vi kreativiteten få fritt utløp og vi skaper fine kunstverk på Hobby for de som vil. Vi andre flytter og gjør klar Nordpolen-baserommet så det blir klart for både 1. og 2. trinn</p> <p>Vi lager pasta med basilikum og ostesaus til det andre måltidet kl 14</p> <p>Husk mat og drikke til ett måltid</p>