








## KURS/AKTIVITETER Høsten 22

Dag	Mandag			Tirsdag		Onsdag				Torsdag		Fredag	
<b>Kurs</b>	Kor	Fjærdis  AKS-kjøkkenet	Gym  Lillegymnsalen /kunstgress	Forskerkurs  Naturfagrommet	Drama Show  På Ekvator	Gårdsbesøk  Søndre Aas Gård	Kokkekurs  AKS-kjøkkenet	Fotballkurs  Lillegymnsalen /kunstgress	Hobby  Hobbyrommet	Forskerkurs  Naturfagrommet	Kokkekurs  AKS-kjøkkenet	Hobby  Hobbyrommet	Vanntilvenning  Holmlia Hallen
<b>Mål</b>	Barna skal lære om sang og sangteknikker. De lærer å synge med hverandre og mot hverandre.  Barn på venteliste får plass når det blir ledig	Vi skal sammen med barna skape morsomme minner og opplevelser, og jobbe for å bygge varig vennskap dette siste året de er på AKS. Fjærdis-plan kommer hver måned med info om hva vi skal bruke timene til.	Barna blir kjent med forskjellig gymaktiviteter.  Vi jobber med kondis, balanse, presisjon, samarbeid, lagånd og turtaking. På godværsdager er vi på kunstgressbanen	Her skal barna teste ut reaksjoner og effekter av forskjellige råvarer og baser. Mengdeforhold, fokus, turtaking og nysgjerrighet er viktige faktorer for å få et spennende resultat.	Her vil barna lære å sette sammen en forestilling. De lærer teknikk, dans, rytme, koreografi, regi og fremføring gjennom samarbeid. Dette styrker selvbilde, fellesskap, motorikk og gir mestringsfølelse	Året rundt vil trinnene få være med på Gårdens forskjellige sesongøker onsdager. Hvert trinn er delt i 3 grupper. Ukene 36-38: 2 trinn Ukene 41-43: 4 trinn Ukene 45-47: 2 trinn Ukene 48-50: 4 trinn. Ukene 3-6: 3 trinn Uke 7+9: 1 trinn Uke 10-12 og 15-17: 2 trinn Uke 19,21+22: 3 trinn	Her skal barna lære om kjøkkenredskap, råvarer og hygiene. De skal lære om hvordan behandle mat og gjennom samarbeid lage sunne og gode retter. Lesing og regning er i fokus her.	Barna blir kjent med fotballens regler og spill. Vi jobber med kondis, balanse, presisjon, samarbeid, lagånd og turtaking. På godværsdager er vi på kunstgressbanen	Her skal barna lære forskjellige teknikker for å få til et uttrykk. De vil få prøve seg på maling, klipping, liming og forskjellige materialer for å formgi noe. De skal jobbe sammen om et felles prosjekt og enkeltvis.	Her skal barna teste ut reaksjoner og effekter av forskjellige råvarer og baser. Mengdeforhold, fokus, turtaking og nysgjerrighet er viktige faktorer for å få et spennende resultat.	Her skal barna lære om kjøkkenredskap, råvarer og hygiene. De skal lære om hvordan behandle mat og gjennom samarbeid lage sunne og gode retter. Lesing og regning er i fokus her.	Her skal barna lære forskjellige teknikker for å få til et uttrykk. De vil få prøve seg på maling, klipping, liming og forskjellige materialer for å formgi noe. De skal jobbe sammen om et felles prosjekt og enkeltvis.	Her skal barna lære om bevegelse i vann, teknikker og svømmetrening etter barnas utvikling.
<b>Ta med utstyr</b>			Barna må ha med hallsko/innegym-sko.				Barna kan ha med eget forkle, og hårstrikk hvis det har langt hår	Barna må ha med hallsko/innegym-sko.	Lurt med klær som tåler litt søl når de er på Hobby		Barna kan ha med eget forkle, og hårstrikk hvis det har langt hår	Lurt med klær som tåler litt søl når de er på Hobby	Barna må ha med badetøy, håndkle, shampoo/såpe og (rent underskift), og hårstrikk hvis det har langt hår
<b>Ansvar</b>	Laura	Maryam, Islam, Helen (og Susann)	Basene	Helen	Basene	1 fra hver base går med gruppa	Tayyba/Mariam	Islam, Anette og Adam	Semra	Adam	Naheed	Shahida	Islam, Anette, Susann og Semra
<b>For</b>	1-3-trinn kl 15-16 Max 20 barn pr gruppe. Oppstart uke 39	4 trinn kl 14:30-15:30/16 Oppstart uke 36	1-3 trinn kl 15-16  Oppstart uke 39	3+4 trinn kl 15-16 Max 10 barn pr gruppe. 6 ukers kurs Oppstart uke 39	1+2 trinn kl 15-16 Stasjon Oppstart uke 39	Alle kl 15-16 ca 12-15 barn pr gruppe Oppstart uke 36	1+2 trinn kl 14:30-16. Max 12 barn pr gruppe. 4 kursdager pr. gruppe. Oppstart uke 37	1-4 trinn kl 15-16 Max 20 barn pr gruppe. Oppstart uke 39	3+4 trinn kl 15-16 Max 12 barn pr gruppe. Oppstart uke 39	1+2 trinn kl 15-16 Max 8 barn pr gruppe. 6 ukers kurs Oppstart uke 39	3+4 trinn kl 14:30-15:30. Max 12 barn pr gruppe. 4 kursdager pr. gruppe. Oppstart uke 37	1+2 trinn kl 15-16 Max 10 barn pr gruppe. Oppstart uke 39	3 trinn kl 13:30-14:30 Max 20 barn pr gruppe. Oppstart uke 37