

Månedens Temaområde  
fra Rammeplanen:  
**Natur, Miljø og  
bærekraftig utvikling**

# Oktober på Sydpolen, Lusetjern AKS

Månedens fokusord:  
**Positiv Selvhverdelse**

Denne måneden fokuserer vi på å være den beste utgaven av oss selv. Være positiv, hjelpsom og inkluderende. Dette er også måneden for Internasjonalt arbeid i forbindelse med FN, og vi avslutter måneden med Skrekk og Gru-feiringen.


Det blir mye utetid og noen turer i nærmiljøet. Klær etter vær.

**Barna må fortsatt ha med seg matpakker for å dekke hele dagsbehovet på fredager.**



Morgenåpning med frokost nede på AKS-kjøkkenet mandag-torsdag, og oppe på Nordpolen fredager 7:30-8:15 for de som har Heldagsplass. Vi rydder og går ut kl 8 og er i skolegården fram til skolestart 8:15  
Lunsj-måltid mandag, tirsdag 14:15, onsdag ca 13:45 og torsdag og fredag ca 14:00.

Frilek ute til kl 15 og Dropp-inn aktiviteter kl 15-16 hver dag for de som ikke er på kurs! Kurstidene står på planen. Etter kl 16 er vi på Nordpolen.

Uke	Mandag 14:00-16:30 Ute: Store Kunstgress	Tirsdag 14:00-16:30 Ute: Press Play	Onsdag 13:30-16:30 Ute: Lille Kunstgress	Torsdag 13:45-16:30 Ute: Store Kunstgress	Fredag 13:45-16:30 Ute: Basketbanen
Meny	Frokost 7:30-8: Knekkebrød m/pålegg Varmmat: Havregrøt	Frokost 7:30-8: Kornblanding m/melk Varmmat: Veg. Spaghetti bolognese	Frokost 7:30-8: Havregrøt Varmmat: Dagens suppe med knekkebrød/krutonger	Frokost 7:30-8: Pannekaker m/syltetøy Varmmat: Fiskegrateng	<b>Matpakke</b>
40 Høstferie	3) Husk dobbel matpakke! Heldagsåpen Høstferie. Egen påmelding	4) Husk dobbel matpakke! Heldagsåpen Høstferie. Egen påmelding	5) Husk enkel matpakke! Heldagsåpen Høstferie. Egen påmelding	6) Husk dobbel matpakke! Heldagsåpen Høstferie. Egen påmelding	7) Husk dobbel matpakke! Heldagsåpen Høstferie. Egen påmelding
41	10) Barnemøte på basene: ☼☼ Gym-14:30-16 ☼☼ Kurs: Kor 14:30-15:00, I-3 trinn ☼☼ Fjærdis 14:30-15:30 ☼☼ Bordaktivitet	11) ☼☼ Utetid- sisten ☼☼ Kurs: Forsker 14:30-16 ☼☼ bord -garnhobby	12) ☼☼ 13:15-16. 4 trinn gr.3 ☼☼ Gårdsbesøk: Sau/Ull ☼☼ Kurs: Hobby 14:30-16 ☼☼ Kurs: Fotball 14:30-16	13) ☼☼ Utetid- tennis ☼☼ Kurs: Kokk 14:30-16 ☼☼ Inne- stasjoner	14) Husk dobbel matpakke! ☼☼ Utetid- stafett ☼☼ Kurs: Vanntilvenning 13:30-14:30, 3-trinn gr. 2 ☼☼ bord -garnhobby
42 <i>Internasjonal uke</i> Sosialstudenter fra OsloMet på utplassering denne uken	17) Barnemøte på basene: ☼☼ Gym-14:30-16 ☼☼ Kurs: Kor 14:30-15:00, I-3 trinn ☼☼ Fjærdis 14:30-15:30 ☼☼ Stasjoner	18) ☼☼ Utetid-Studentene aktiviserer ☼☼ Kurs: Forsker 14:30-16 ☼☼ Bord- Planlegge plakat om oss	19) ☼☼ 13:15-16. 4 trinn gr.3 ☼☼ Gårdsbesøk: Sau/Ull ☼☼ Kurs: Hobby 14:30-16 ☼☼ Kurs: Fotball 14:30-16	20) ☼☼ Utetid- Fotball ☼☼ Kurs: Kokk 14:30-16 ☼☼ Inne- stasjoner med studentene	21) Husk dobbel matpakke! ☼☼ Utetid- lengdehopp ☼☼ Kurs: Vanntilvenning, 13:30-14:30, 3-trinn gr. 1 ☼☼ bord -Klipp og lim til Plakat
43 <i>Internasjonal uke litt til</i>	24) Barnemøte på basene: FN-dagen og hilse på studentene ☼☼ Gym-14:30-16 ☼☼ Kurs: Kor 14:30-15:00, I-3 trinn ☼☼ Fjærdis 14:30-15:30 ☼☼ bord: lage Plakat om oss	25) ☼☼ Utetid- regellek ☼☼ Kurs: Forsker 14:30-16 ☼☼ bord -Skrekk og Gru-pynt	26) ☼☼ 13:15-16. 4 trinn gr.3 ☼☼ Gårdsbesøk: Sau/Ull ☼☼ Kurs: Forming 14:30-16 ☼☼ Kurs: Fotball 14:30-16	27) ☼☼ <b>Tur i nærmiljøet</b> 	28) Husk dobbel matpakke! ☼☼ Kurs: Vanntilvenning 13:30-14:30, 3-trinn gr. 2 <b>Bursdagsfeiring av Oktoberbarna.</b> <b>Vi ser film på Sydpolen</b> ☼☼ Bord-skrekk og gru pynt
44 Vintertid	31) Barnemøte på basene ☼☼ <b>Skrekk og Gru</b> Barna kan ha med kostyme, men ikke maske og «våpen»! ☼☼ Fjærdis 14:30-15:30 ☼☼ Disco og ansiktsmaling 