

Månedens Temaområde fra  
Rammeplanen:  
Mat og Helse

# Oktober på Sydpolen, Lusetjern AKS

Månedens fokusord:  
Positiv selvhevdelse

Denne måneden skal vi jobbe med vennskap, solidaritet og selvstendighet.

Vi serverer ikke frokost og lunsjmat på fredager. Barna må derfor da ha med seg matpakker for å dekke hele dagsbehovet.

**Morgenåpning 7:30-8:30** for de som har Heldagsplass. Vi er på AKS-kjøkkenet fram til kl. 8, før vi rydder og går ut og er i skolegården fram til skolestart.

Onsdager sender vi 3-trinnelevne tidligere ut så de rekker skolestart kl 8:00

Lunsj-måltid ca 14:30, onsdager og fredager ca. 14:0. Frilek ute til ca kl 15 og Voksenstyrte aktiviteter kl 15-16 hver dag!

Meldinger om endring av dagens hjemtid sendes **Sydpolen Basetelefonene: 3-trinn- 90284781 og Fjærdis- 94004658**



Uke	Mandag 13:45/14:15-16:30 Ute: Store kunstgress	Tirsdag 14:15-16:30 Ute: Store kunstgress	Onsdag 13:45-16:30 Ute: Store kunstgress	Torsdag 13:45/14:15-16:30 Ute: Store kunstgress	Fredag 13:45-16:30 Ute: Store kunstgress
40	2) Høstferie - egen påmelding	3) Høstferie - egen påmelding	4) Høstferie - egen påmelding	5) Høstferie - egen påmelding	6) Høstferie - egen påmelding
41	9) Barnemøte på basene: 4-Fjærdis 3-Gym	10)  Dansekurs m/Kulturskolen 15-16 4-trinn-sykkeldag siste På basen: Hobby	11)  Utedag: Friidrett	12)  Utetid: Ball-lek 3-Matlagning Fotball 4- Bordaktivitet	13) Husk dobbel matpakke! Utetid-Frilek Inne-Hobby
42 Foreldrepåmelding 1-3-trinn til Skiskolen 17.10. fra kl 09. Må ha Heldagsplass Praksisuke fra VGS	16) Barnemøte på basene: 4-Fjærdis 3-Gym	17) Påmelding skiskolen! Dansekurs m/Kulturskolen 15-16 På basen: Hobby	18)  Utedag: Regellek	19)  Utetid: Ball-lek 3-Matlagning Fotball 4- Bordaktivitet	20) Husk dobbel matpakke! Vanntilvenning gruppe 1 siste 13:30-14:30 Turdag
43 Vintertid fra søndag. Husk å skru klokka tilbake	23) Barnemøte på basene: 4-Fjærdis 3-Gym	24) FN-dagen Dansekurs siste for gruppe 1 m/Kulturskolen 15-16 På basen: Hobby	25)  Utedag: Orientering	26)  Utetid: Ball-lek 3-Matlagning Fotball 4- Bordaktivitet	27) Husk dobbel matpakke! Vanntilvenning gruppe 2 13:30-14:30 Bursdagsfeiring for Oktoberbarna. Vi ser film og koser oss med popcorn
44 Barna kan kle seg ut tirsdagen, men «våpen» må bli hjemme	30) Barnemøte på basene 4-Fjærdis 3-Gym	31) Halloween På basen: Skrekk og Gru feiring barna kan kle seg ut			

Påmeldingskurs er merket gul  
gruppeaktivitet er merket grønn