

Månedens Temaområde
fra Rammeplanen:
**Natur, miljø og
bærekraftig utvikling**

Oktober på Nordpolen, Lusetjern AKS

Månedens fokusord:
Positiv Selvhevdelse

Denne måneden fokuserer vi på å være den beste utgaven av oss selv. Være positiv, hjelpsom og inkluderende.
Dette er også måneden for Internasjonalt arbeid i forbindelse med FN, og vi avslutter måneden med Skrekk og Gru-feiringen.

Det blir mye utetid og noen turer i nærmiljøet. Klær etter vær.

Barna må fortsatt ha med seg matpakker for å dekke hele dagsbehovet på fredager.



Morgenåpning med frokost nede på AKS-kjøkkenet mandag-torsdag, og oppe på Nordpolen fredager 7:30-8:15 for de som har Heldagsplass. Vi rydder og går ut kl 8 og er i skolegården fram til skolestart 8:15
Lunsj-måltid mandag, tirsdag og torsdag kl.14, onsdag og fredag ca 13:45. Frilek ute til kl 15 og Dropp-inn aktiviteter kl 15-16 hver dag for de som ikke er på kurs! Kurstidene står på planen.

Uke	Mandag 13:45-16:30 Ute: Skolegården	Tirsdag 13:45-16:30 Ute: Lille Kunstgress	Onsdag 13:30-16:30 Ute: Skolegården	Torsdag 13:45-16:30 Ute: Lille Kunstgress	Fredag Morgenåpning 7:30-8 13:30-16:30 Ute: Atriet
Meny	Frokost 7:30-8: Knekkebrød m/pålegg Varmmat: Havregrøt	Frokost 7:30-8: Kornblanding m/melk Varmmat: Veg. Spaghetti bolognese	Frokost 7:30-8: Havregrøt Varmmat: Dagens suppe med knekkebrød/krutonger	Frokost 7:30-8: Pannekaker m/syltetøy Varmmat: Fiskegrateng	Matpakke
40 Høstferie	3) Husk dobbel matpakke! Heldagsåpen Høstferie. Egen påmelding	4) Husk dobbel matpakke! Heldagsåpen Høstferie. Egen påmelding	5) Husk enkel matpakke! Heldagsåpen Høstferie. Egen påmelding	6) Husk dobbel matpakke! Heldagsåpen Høstferie. Egen påmelding	7) Husk dobbel matpakke! Heldagsåpen Høstferie. Egen påmelding
41 Vi får en ung dame i Arbeidspraksis hos oss fra denne uka	10) Barnemøte på basene: ♣ Gym-14:30-16 ♣ Kurs: Kor I4:30-I5:00, I-3 trinn ♣ Konstruksjon	11) ♣ Show 14:30-15:30 ♣ Utetid- Stikkball ♣ bordaktivitet -garn	12) ♣ Utetid- Lagspill ♣ Kurs: Fotball I4:30-I6 ♣ Kurs: Kokk I4:30-I6 ♣ rollelek	13) ♣ Utetid- stafett ♣ Kurs: Forsker I4:30-I6 ♣ bordaktivitet -garn	14) Husk dobbel matpakke! ♣ Utetid- hoppe paradis ♣ Kurs: Hobby I4:30-I6 ♣ Brettspill
42 Internasjonal uke BUA-elev i Praksis hos oss denne uken	17) Barnemøte på basene: ♣ Gym-14:30-16 ♣ Kurs: Kor I4:30-I5:00, I-3 trinn ♣ Stasjoner	18) ♣ Show 14:30-15:30 ♣ Utetid- Hauk og due ♣ bordaktivitet -Planlegge Plakat om oss	19) ♣ Utetid- Regellek ♣ Kurs: Fotball I4:30-I6 ♣ Kurs: Kokk I4:30-I6 ♣ lesestund	20) ♣ Utetid- stikkball ♣ Kurs: Forsker I4:30-I6 ♣ bordaktivitet -klipp og lim til Plakat	21) Husk dobbel matpakke! ♣ Utetid- hoppetau ♣ Kurs: Hobby I4:30-I6 ♣ Stasjoner
43 Internasjonal uke litt til BUA-elev i Praksis hos oss denne uken	24) Barnemøte på basene: FN- Dagen ♣ Gym-14:30-16 ♣ Kurs: Kor I4:30-I5:00, I-3 trinn ♣ bordaktivitet: lage Plakat om oss	25) ♣ Show 14:30-15:30 ♣ Utetid- Disco ♣ bordaktivitet - Skrekk og Gru-pynt	26) ♣ Utetid- Stikkball ♣ Kurs: Fotball I4:30-I6 ♣ Kurs: Kokk I4:30-I6 ♣ rollelek	27) ♣ Tur i nærmiljøet 	28) Husk dobbel matpakke! ♣ Bursdagsfeiring av Oktoberbarna. Vi ser film på Nordpolen ♣ bordaktivitet: skrekk og gru pynt
44 Vintertid	31) Barnemøte på basene ♣ Skrekk og Gru Barna kan ha med kostyme, men ikke maske og «våpen»! ♣ Disco og ansiktsmaling 				