

Månedens Temaområde fra
Rammeplanen:
Mat og Helse

Oktober på Nordpolen, Lusetjern AKS

Månedens fokusord:
Positiv selvhevdelse

Denne måneden skal vi jobbe med vennskap, solidaritet og selvstendighet.

Vi serverer ikke frokost og lunsjmat på fredager. Barna må derfor da ha med seg matpakker for å dekke hele dagsbehovet.

Morgenåpning 7:30-8:30 for de som har Heldagsplass. Vi på AKS-kjøkkenet fram til kl. 8, før vi rydder og går ut og er i skolegården fram til skolestart.

Onsdager sender vi 3-trinnelevene tidligere ut så de rekker skolestart kl 8:00

Lunsj-måltid ca 14:00, torsdager ca 14:30., Frilek ute til kl 15 og Dropp-inn aktiviteter kl 15-16 hver dag!

Meldinger om endring av dagens hjemtid sendes Nordpolen Basetelefonene 1-trinn: 90278156 og 2-trinn: 95001958



Uke	Mandag 13:45-16:30 Ute: Skolegården	Tirsdag 13:45-16:30 Ute: Lille Kunstgress	Onsdag 13:45-16:30 Ute: Skolegården	Torsdag 13:45-16:30 Ute: Lille Kunstgress/gymsal	Fredag 13:45-16:30 Ute: Skolegården/tur
40	2) Høstferie - egen påmelding	3) Høstferie - egen påmelding	4) Høstferie - egen påmelding	5) Høstferie - egen påmelding	6) Høstferie - egen påmelding
41	9) Barnemøte på basene: Utetid: AKS-sykkeldag	10) Dansekurs m/Kulturskolen 14-14:45 På basen: Hobby	11) Utetid- Friidrett Inne-Stasjoner	12) Gym	13) Husk dobbel matpakke! Utetid- Frilek Inne-Matlaging/Hobby
42 Foreldrepåmelding 1-3-trinn til Skiskolen 17.10. fra kl 09. Må ha Heldagsplass Praksisuke fra VGS	16) Barnemøte på basene: Utetid: Stikkball	17) Påmelding skiskolen! Dansekurs m/Kulturskolen 14-14:45 På basen: Hobby	18) Utetid- Regellek Inne-Stasjoner	19) Gym	20) Husk dobbel matpakke! Turdag
43 Vintertid fra søndag. Husk å skru klokka tilbake	23) Barnemøte på basene: Utetid: Laglek	24) FN-dagen Dansekurs m/Kulturskolen 14-14:45 På basen: Hobby	25) Utetid- Orientering Inne-Stasjoner	26) Gym	27) Husk dobbel matpakke! Bursdagsfeiring for Oktoberbarna. Vi ser film og koser oss med popcorn
44 Barna kan kle seg ut tirsdagen, men «våpen» må bli hjemme	30) Barnemøte på basene Utetid: Boksen går	31) Halloween På basen: Skrekk og Gru feiring Barna kan kle seg ut			

Påmeldingskurs er merket gul
gruppeaktivitet er merket grønn