

Månedens Temaområde fra
Rammeplanen:
Mat og Helse

Oktober på Ekvator, Lusetjern AKS

Månedens fokusord:
Positiv selvhevdelse

Denne måneden skal vi jobbe med vennskap, solidaritet og selvstendighet.

Vi serverer ikke frokost og lunsjmat på fredager. Barna må da ha med seg matpakker for å dekke hele dagsbehovet.

Morgenåpning 7:30-8:30 for de som har Heldagsplass. Vi er på AKS-kjøkkenet fram til kl. 8, før vi rydder og går ut og er i skolegården fram til skolestart.

Onsdager sender vi 3-trinnelevne tidligere, og torsdag 5. trinnslevne, ut så de rekker skolestart kl 8:00

Ukerutiner etter skoleslutt: Lunsj-måltid ca 14:00, Frilek ute til kl 15 og Voksenstyrte aktiviteter kl 15-16

Meldinger om **endring av dagens hjemtid** sendes [basetelefonen Ekvator: 45734786](tel:45734786)



Uke	Mandag 13:45-16:30 Ute: Klatrestativet	Tirsdag 13:45-16:30 Ute: Skolegården	Onsdag 13:45-16:30 Ute: Klatrestativet	Torsdag 13:45-16:30 Ute: Skolegården / gymsal	Fredag 13:45-16:30 Ute: Klatrestativet/tur
40	2) Høstferie - egen påmelding	3) Høstferie - egen påmelding	4) Høstferie - egen påmelding	5) Høstferie - egen påmelding	6) Høstferie - egen påmelding
41	9) Barnemøte på basene: Utetid: Frilek Inne: Konstruksjon	10) Turdag	11) Utetid- Frilek Inne-Forming	12) Gym	13) Husk dobbel matpakke! Utetid- Frilek Inne- sanselek
42	16) Barnemøte på basene: Utetid: Frilek Inne: Konstruksjon	17) Turdag	18) Utetid- Frilek Inne-Forming	19) Gym	20) Husk dobbel matpakke! Utetid- Frilek/Tur Inne- sanselek
43 Vintertid fra søndag. Husk å skru klokka tilbake	23) Barnemøte på basene: Utetid: Frilek Inne: Konstruksjon	24) FN-dagen Turdag	25) Utetid- Frilek Inne-Forming	26) Gym	27) Husk dobbel matpakke! Bursdagsfeiring for Oktoberbarna. Vi ser film og koser oss med popcorn
44 Barna kan kle seg ut tirsdagen, men «våpen» må bli hjemme	30) Barnemøte på basene Utetid: Frilek Inne: Konstruksjon	31) Halloween På basen: Skrekk og Gru feiring Barna kan kle seg ut			

Påmeldingskurs er merket gul

gruppeaktivitet er merket grønn