

Månedens Temaområde fra  
Rammeplanen:  
**Natur, miljø og bærekraftig  
utvikling**

# November på Sydpolen, Lusetjern AKS

Månedens fokusord:  
**Selvregulering**

Denne måneden skal vi jobbe med eventyr, se på årstidsendring i naturen.  
Vi skal ha fokus på å ta/vise hensyn til hverandre og naturen rundt oss.

**Morgenåpning 7:30-8:30** for de som har Heldagsplass. Vi er på AKS-kjøkkenet/Ekvator fram til kl. 8. Så rydder vi og går ut, og er i skolegården fram til skolestart.

Onsdager sender vi 3-trinnelevne tidligere ut så de rekker skolestart kl 8:00

Lunsj-måltid ca 14:00, torsdager ca 14:30., Frilek ute til kl 15 og Dropp-inn aktiviteter kl 15-16 hver dag!

**Vi serverer ikke frokost og lunsjmat på fredager. Barna må derfor da ha med seg matpakker for å dekke hele dagsbehovet.**

Meldinger om endring av dagens hjemtid sendes **før kl 13** til Sydpolens Basetelefoner: 3-trinn- 90284781 og Fjærdis- 94004658



Uke	Mandag 13:45/14:15-16:30 Ute: Store kunstgress	Tirsdag 14:15-16:30 Ute: Store kunstgress	Onsdag 13:45-16:30 Ute: Store kunstgress	Torsdag 13:45/14:15-16:30 Ute: Store kunstgress	Fredag 13:45-16:30 Ute: Store kunstgress
44			1) Fotballkurs Matlaging	2) Hobby	3) <b>Husk dobbel matpakke!</b> Vannkurs gruppe 2 13:30-14:30 Bordaktiviteter/ Brettspill
45 Vi flytter tilbake på AKS Farsdag på søndag	6) <i>Barnemøte på basene:</i> 4-Fjærdis 3-Gym	7) Dansekurs ny gruppe m/Kulturskolen 15-16 På basen: Bordaktiv. Stasjoner	8) Fotballkurs Matlaging	9) Hobby	10) <b>Husk dobbel matpakke!</b> Bordaktiviteter/ Brettspill
46 Eventyrrike Astrid Lindgren	13) <i>Barnemøte på basene:</i> Astrid Lindgren 4-Fjærdis 3-Gym	14) Dansekurs m/Kulturskolen 15-16 Eventyrsamling	15) Fotballkurs Matlaging	16) Hobby Eventyrsamling	17) <b>Husk dobbel matpakke!</b> Turdag
47	20) <i>Barnemøte på basene:</i> 4-Fjærdis 3-Gym	21) Dansekurs m/Kulturskolen 15-16 På basen: Bordaktiv. Stasjoner	22) Fotballkurs Matlaging	23) Hobby	24) <b>Husk dobbel matpakke!</b> Vannkurs gruppe 2 13:30-14:30 siste Bursdagsfeiring for Novemberbarna. Vi ser film og koser oss med Brownies
48 Praksisuke for Barneverntudenter fra OsloMet med 3 trinn, og Praksisuke for BUA-elev fra Holtet hos 4 trinn	27) <i>Barnemøte på basene</i> 4-Fjærdis 3-Gym	28) Dansekurs m/Kulturskolen 15-16 Stasjoner	29) Gården for 4 trinn gruppe 1. 14-16 Fotballkurs Matlaging	30) Hobby	

Påmeldingskurs er merket gul  
gruppeaktivitet er merket grønn