

Månedens Temaområde fra  
Rammeplanen:  
Natur, Miljø og bærekraftig  
utvikling

# November på Sydpolen, Lusetjern AKS

Månedens fokusord:  
Selvregulering

Denne måneden fokuserer vi på å ta hensyn, vente på tur og glede oss over andres bragder. Siste kursmåned før jul  
Det blir mye utetid og noen turer i nærmiljøet. Klær etter vær.



Morgenåpning med frokost nede på AKS-kjøkkenet mandag-torsdag, og oppe på Nordpolen fredager 7:30-8:15 for de som har Heldagsplass. Vi rydder og går ut kl 8 og er i skolegården fram til skolestart 8:15  
Lunsj-måltid mandag, tirsdag og torsdag kl.14, onsdag og fredag ca 13:45. Barna må fortsatt ha med seg matpakker for å dekke hele dagsbehovet på fredager.  
Frilek ute til kl 15 og Dropp-inn aktiviteter kl 15-16 hver dag for de som ikke er på kurs! Kurstidene står på planen. Etter kl 16 er vi på Nordpolen.

Uke	Mandag 14:00-16:30 Ute: Store Kunstgress	Tirsdag 14:00-16:30 Ute: Press Play	Onsdag 13:30-16:30 Ute: Lille Kunstgress	Torsdag 13:45-16:30 Ute: Store Kunstgress	Fredag 13:45-16:30 Ute: Basketbanen
Meny	Frokost 7:30-8: Knekkebrød m/pålegg Varmmat: Havregrøt	Frokost 7:30-8: Kornblanding m/melk Varmmat: Veg. Spaghetti bolognese	Frokost 7:30-8: Havregrøt Varmmat: Dagens suppe med knekkebrød/krutonger	Frokost 7:30-8: Pannekaker m/syltetøy Varmmat: Fiskegrateng	Morgenåpning på Nordpolen Matpakke Husk dobbel matpakke!
44		1) Utetid- Kurs: Forsker 14:30-16 Bord- Mørketidsbilde, Klipp og lim	2) 13:15-16. 4 trinn gr.1 Gårdsbesøk: Sau/Ull Kurs: Hobby 14:30-16 Kurs: Fotball 14:30-16	3) Utetid- Fotball Kurs: Kokk 14:30-16 siste Inne-	4) Utetid- lengdehopp Kurs: Vanntilvenning. 13:30-14:30, 3-trinn gr. 1 bord - Mørketidsbilde, Klipp og lim
45 Husk Farsdag på søndag	7) Barnemøte på basene: Gym-14:30-16 Kurs: Kor 14:30-15:00, I-3 trinn Fjærdis 14:30-15:30 Bordaktivitet	8) Utetid- sisten Kurs: Forsker 14:30-16 bord -garnhobby	9) Kurs: Hobby 14:30-16 Kurs: Fotball 14:30-16	10) Utetid- tennis Kurs: Kokk 14:30-16 ny gruppe Inne- stasjoner	11) Utetid- stafett Kurs: Vanntilvenning 13:30-14:30, 3-trinn gr. 2 bord -garnhobby
46	14) Barnemøte på basene: Gym-14:30-16 Kurs: Kor 14:30-15:00, I-3 trinn Fjærdis 14:30-15:30 Stasjoner	15) Utetid- Kurs: Forsker 14:30-16 Bord- gips	16) Kurs: Hobby 14:30-16 Kurs: Fotball 14:30-16	17) Utetid- Fotball Kurs: Kokk 14:30-16 Inne-	18) Utetid- lengdehopp Kurs: Vanntilvenning. 13:30-14:30, 3-trinn gr. 1 bord -gips
47 Påmelding heldagsåpen Jul sendes ut via Skolemelding	21) Barnemøte på basene: Gym-14:30-16 Kurs: Kor 14:30-15:00, I-3 trinn Fjærdis 14:30-15:30 bord: lage smykke	22) Utetid- regellek Kurs: Forsker 14:30-16 bord - lage smykke	23) Kurs: Forming 14:30-16 siste Kurs: Fotball 14:30-16	24) Tur i nærmiljøet Naturbingo Plukker med oss steiner og pinner til juleverksted	25) Kurs: Vanntilvenning 13:30-14:30, 3-trinn gr. 2 Bursdagsfeiring av Novemberbarna. Vi ser film på Sydpolen Bord-Brettspill
48 Kursslutt	28) Barnemøte på basene Gym-14:30-16 Kurs: Kor 14:30-15:00, I-3 trinn siste Fjærdis 14:30-15:30 Stasjoner	29) Utetid-Klatrestativ Kurs: Forsker 14:30-16 siste Bord- male på steiner	30) 13:15-16. 4 trinn gr.1 Gårdsbesøk: Jul Kurs: Fotball 14:30-16 siste		