

Månedens fokusord:

**Selvregulering**

# November på Nordpolen, Lusetjern AKS

(1 trinn spiser på Nordpolen og 2 trinn spiser på K2,  
men vi er sammen etter mat og fordeler oss på aktiviteter og rom ved behov)

Denne måneden jobber vi med felleskap og samarbeid.

Vi utforsker eventyrenes magiske verden

Vi serverer kun varmt mandag, tirsdag, onsdag og torsdag. Hver fredag må barna ha med matpakke for hele dagen, både til skolen og AKS.

Morgenåpning på Kjøkkenet: mandag-torsdag, og på Nordpolen: fredager.

Frilek ute til kl 15 og voksenstyrte aktiviteter kl 15-16

Målområde fra  
Rammeplanen:  
Kunst, kultur og  
kreativitet



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Frokost 7:30-8	Knekkebrød m/pålegg	Havrefras m/ melk	Havregrøt m/bær/syltetøy	Havrepannekaker m/syltetøy	Matpakke
Ettermiddagsmat	13:45 Havregrøt m/Smudi	13:45 Tomatsuppe	13:45 Veg. spaghetti bolognese	13:45 Fiskegrateng	13:30 Matpakke
<b>Uke 44</b>	1) Barnemøte på basen ✚ Utetid ✚ Garnhobby ✚ Stasjoner	2) ✚ Utetid ✚ Forskerkurs ✚ Forming: plastelina	3) ✚ Utetid Atriet ✚ Drama ✚ Brettspill	4) ✚ Utetid ✚ Ballaktivitetskurs Ha med joggesko ✚ Stasjoner	5) ✚ Kokkekurs ny gruppe ✚ Fotballkurs Ha med joggesko ✚ Forming
<b>Uke 45</b> Eventyruke	8) Barnemøte på basen ✚ Utetid ✚ Garnhobby ✚ Stasjoner	9) ✚ Utetid ✚ Forskerkurs ✚ Forming: male eventyr	10) ✚ Utetid Atriet ✚ Drama ✚ JuleShow ✚ Brettspill	11) ✚ Utetid ✚ Ballaktivitetskurs Ha med joggesko ✚ Eventyrsamling	12) ✚ Kokkekurs ✚ Fotballkurs Ha med joggesko ✚ Forming til Farsdag
<b>Uke 46</b>	15) Barnemøte på basen ✚ Utetid ✚ Garnhobby ✚ Stasjoner	16) ✚ Utetid ✚ Forskerkurs ✚ Forming: klipp og lim	17) ✚ Utetid Atriet ✚ Drama ✚ JuleShow ✚ Brettspill	18) ✚ Utetid ✚ Ballaktivitetskurs Ha med joggesko ✚ Stasjoner	19) ✚ Kokkekurs siste ✚ Fotballkurs siste Ha med joggesko ✚ Forming
<b>Uke 47</b>	22) Barnemøte på basen ✚ Utetid ✚ Garnhobby ✚ Stasjoner	23) ✚ Utetid ✚ Forskerkurs ✚ Forming Mørketidsbilde Påmelding heldagsåpen Jul sendes ut på skolemelding	24) ✚ Utetid Atriet ✚ Drama ✚ JuleShow ✚ Brettspill	25) ✚ Tur til Antennetoppen Naturbingo Plukker med oss steiner/kongler/bartregreiner	26) Bursdagsfeiring Vi feirer Novemberbarna med is/frukt og film ca kl.14 på Nordpolen 
<b>Uke 48</b> Kursslutt	29) Barnemøte på basen ✚ Utetid ✚ Garnhobby ✚ Stasjoner	30) ✚ Utetid ✚ Forskerkurs siste ✚ Forming: starter på lengste julelenke			