

Månedens Temaområde fra
Rammeplanen:
Mat og Helse

November på Nordpolen

Månedens fokusord:
Selvregulering

Vi skal jobbe med, og lære litt om, forskjellige råvarer og hva vi kan bruke det til.
Vi skal ha fokus på hvordan maten vi spiser påvirker hvordan kroppen føles og virker.
Vi øver på selvregulering denne måneden.

Det betyr blant annet å kunne sette egne behov på vent når andres behov er viktigere, ta hensyn til andre og vise følelser som er tilpasset situasjonen.

Kaldere dager nå så pass på at barna har ull/superundertøy og gode varme yttertøy og sko. Lue, votter og refleks er lurt nå

Månedens bok:

1. Ruffen -sjøormen som ikke kunne svømme
2. Hakkebakkeskogen

 **Husk: Barna må ha innesko, og klær i forhold til været, på skolen og AKS.**



Barna må fortsatt ha matpakke med til alle måltider hver fredag.

Uke	Mandag 14-16:30	Tirsdag 14-16:30	Onsdag 13::30/14-16:30	Torsdag 14-16:30	Fredag 14-16:30
Frokost: 7:30-8	Knekkebrødmåltid	Frokostblanding	Havregrøt	Havrepannekaker	Matpakke
Mat ca 14-14:30	Nudelsuppe	Havregrøt	Knekkebrødmåltid	Fiskepinner i lompe	matpakke
Ute 14:30-15:	Skolegården	Lille Kunstgress	Skolegården	Lille Kunstgress	Skolegården
45 Farsdag på søndag	3) Barnemøte på basene  Spillehallen/Puterom 2  Hobby	4)  Bordaktivitet  2.trinn Mat-laging 14:30-16	5)  Spillehallen/Puterom 1 Gårdsbesøk for 2.tr., gr 2 14-16  Leselyst-Stasjoner	6)  Gymsal 14:30-16 Husk gymsko og vannflaske	7) Vennekafè.  Rammelek Hotell/Restaurant/Cafe
46	10) Barnemøte på basene  Spillehallen/Puterom 2  Hobby	11)  Bordaktivitet  2.trinn Mat-laging 14:30-16	12)  Spillehallen/Puterom 1  Leselyst-Stasjoner	13)  Gymsal 14:30-16 Husk gymsko og vannflaske	14) Vennekafè.  Rammelek Hotell/Restaurant/Cafe
47	17) Barnemøte på basene  Spillehallen/Puterom 2  Hobby	18)  Bordaktivitet  1.trinn Mat-laging 14:30-16	19)  Spillehallen/Puterom 1  Leselyst-Stasjoner	20)  Gymsal 14:30-16 Husk gymsko og vannflaske	21) Vennekafè.  Rammelek Hotell/Restaurant/Cafe
48 30.11. Første søndag i Advent	24) Barnemøte på basene  Spillehallen/Puterom 2  Hobby	25)  Bordaktivitet  1.trinn Mat-laging 14:30-16	26)  Turdag til Skateparken Tilbake på AKS kl 16	27)  Gymsal 14:30-16 Husk gymsko og vannflaske	28) Vi tenner første lys i advent Bursdagsfeiring av November-barna. Vi koser oss med film og is

Basetelefonene 1-trinn: [90284781](tel:90284781) og 2-trinn: [94004658](tel:94004658)

Endring av dagens hjemtid legges inn som **Hentemelding i Vigilo før kl 13**