

Månedens Temaområde
fra Rammeplanen:
Natur, miljø og
bærekraftig utvikling

November på Nordpolen, Lusetjern AKS

Månedens fokusord:
Selvregulering

Denne måneden fokuserer vi på å ta hensyn, vente på tur og glede oss over andres bragder. Siste kursmåned før jul
Det blir mye utetid og noen turer i nærmiljøet. Klær etter vær.

Morgenåpning med frokost nede på AKS-kjøkkenet mandag-torsdag, og oppe på Nordpolen fredager 7:30-8:15 for de som har Heldagsplass. Vi rydder og går ut kl 8 og er i skolegården fram til skolestart 8:15
Lunsj-måltid mandag, tirsdag og torsdag kl.14, onsdag og fredag ca 13:45. **Barna må fortsatt ha med seg matpakker for å dekke hele dagsbehovet på fredager.**
Frilek ute til kl 15 og Dropp-inn aktiviteter kl 15-16 hver dag for de som ikke er på kurs! Kurstidene står på planen.



Uke	Mandag 13:45-16:30 Ute: Skolegården	Tirsdag 13:45-16:30 Ute: Lille Kunstgress	Onsdag 13:30-16:30 Ute: Skolegården	Torsdag 13:45-16:30 Ute: Lille Kunstgress	Fredag 13:30-16:30 Ute: Atriet
Meny	Frokost 7:30-8: Knekkebrød m/pålegg Varmmat: Havregrøt	Frokost 7:30-8: Kornblanding m/melk Varmmat: Veg. Spaghetti bolognese	Frokost 7:30-8: Havregrøt Varmmat: Dagens suppe med knekkebrød/krutonger	Frokost 7:30-8: Pannekaker m/syltetøy Varmmat: Fiskegrateng	Morgenåpning Nordpolen 7:30-8 Matpakke Husk dobbel matpakke!
44		1) Show 14:30-15:30 Kurs: Fotball 14:30-16 Bordaktivitet -garn	2) Utetid- Kaste på blink Kurs: Kokk 14:30-16 ny gruppe Rollelek Sykehus	3) Utetid- stafett Kurs: Forsker 14:30-16 Bordaktivitet -garn	4) Utetid- Samle blader og tørke Kurs: Hobby 14:30-16 Brettspill
45 Husk Farsdag på Søndag	7) Barnemøte på basene: Gym-14:30-16 Kurs: Kor 14:30-15:00, I-3 trinn Konstruksjon	8) JuleShow 14:30-15:30 Kurs: Fotball 14:30-16 Bordaktivitet -gips	9) Kl 13:15-16 2 trinn gruppe 1 Gårdsbesøk: Sau/Ull Utetid- Stikkball Kurs: Kokk 14:30-16 Rollelek Butikk	10) Utetid- Baseball Kurs: Forsker 14:30-16 Bordaktivitet -gips	11) Utetid-samle pinner Kurs: Hobby 14:30-16 Perling
46	14) Barnemøte på basene: Gym-14:30-16 Kurs: Kor 14:30-15:00, I-3 trinn Stasjoner	15) JuleShow 14:30-15:30 Kurs: Fotball 14:30-16 Bordaktivitet -Lage smykke	16) Kl 13:15-16 2 trinn gruppe 2 Gårdsbesøk: Sau/Ull Utetid- Hauk og due Kurs: Kokk 14:30-16 lesestund	17) Utetid- stikkball Kurs: Forsker 14:30-16 siste Bordaktivitet -lage smykke	18) Utetid- Samle kongler Kurs: Hobby 14:30-16 siste Stasjoner
47 Påmelding heldagsåpen Jul sendes ut via Skolemelding	21) Barnemøte på basene: Gym-14:30-16 Kurs: Kor 14:30-15:00, I-3 trinn Bordaktivitet: Memory	22) JuleShow 14:30-15:30 Kurs: Fotball 14:30-16 Bordaktivitet - Mørketidsbilde, Klipp og lim	23) Kl 13:15-16 2 trinn gruppe 3 Gårdsbesøk: Sau/Ull Utetid- Disco Kurs: Kokk 14:30-16 siste konstruksjon	24) Tur i nærmiljøet Naturbingo Plukker med oss steiner og pinner til juleverksted	25) Bursdagsfeiring av Novemberbarna. Vi ser film på Nordpolen bordaktivitet: Bingo
48 Kursslutt	28) Barnemøte på basene: Gym-14:30-16 Kurs: Kor 14:30-15:00, I-3 trinn siste Bordaktivitet: Brettspill	29) JuleShow 14:30-15:30 Kurs: Fotball 14:30-16 siste Bordaktivitet - male på steiner	30) Utetid- Stivheks Rollelek Gård		