

# AKS-Meny

Høst '22

**Mandag**

**Tirsdag**

**Onsdag**

**Torsdag**

**Fredag**

**Frokost**  
7:30-8

**Knekkebrød**  
med pålegg



**Kornblanding**  
med melk



**Havregrøt**  
Med rosiner/syltetøy



**Pannekaker**  
med syltetøy



**Egen matpakke**



**Varmmat**

laget fra bunnen  
av med sunne og  
næringsrike råvarer

(etter skoletid)

**Havregrøt**  
med sukker og kanel



**Vegetar**  
**spaghetti**  
**bolognese**



**Dagens Suppe**  
med krutonger  
ellerkrutonger eller  
knekkebrød



**Fiskegrateng**



**Egen matpakke**

