

Månedens temaområde fra rammeplanen:

Mat og Helse

Månedens fokusord:

Positiv Selvhevdelse

Mars på sydpolen

I mars har vi mat og helse som temaområde fra rammeplanen, og månedens fokusord er positiv selvhevdelse.

Barna skal lære om mat og helse, samtidig som vi øver på hva positiv selvhevdelse er, og hvordan dette kan brukes i hverdagen. Det blir også en runde med matlaging for barna.

Mandag 02.03 skal 3. trinn få lesestund på Deichman bibliotek. Fra uke 12 holder kulturskolen ukulelekurs for barna. Kurset går over 9 uker, fra uke 12 til uke 21.

Husk: På fredager serveres det ikke mat, så alle må ha med matpakke til alle måltider denne dagen.

Uke	Mandag 14:15/14:30:15-16:30 Gymsalen	Tirsdag 14:15/14-16:30 AKS-lekeplassen	Onsdag 14/13:45-16:30 AKS-lekeplassen	Torsdag 14-16:30 Lille Kunstgress	Fredag 14-16:30 AKS-lekeplassen
Måltid	Frokost: Knekkebrødmåltid Etter skolen: Suppe	Frokost: Frokostblanding Etter skolen: Havregrøt	Frokost: Havregrøt Etter skolen: Knekkebrødmåltid	Frokost: Havrepannekaker Etter skolen: Fiskeburger	Egen matpakke
10 Kvinnedagen 08.03	2) ♥Barnemøte♥ Gutter 3: Bibliotek-besøk 4.trinn: Gymsaldag - Husk gymsko & vannflaske	3) Bordaktiviteter Innebandy-kurs Gutter 4: 14:30-15:15 Gutter 3: 15:15-16	4) 3.trinn Matlaging 4.trinn Hobby	5) 3.trinn Matlaging + Vannkurs gruppe 2:14:30-15:30 ♥Fjærdis♥ til kl.16:00	6) Vennekafè☺ «Gata vår» med fokus på mat og helse
11	9) ♥Barnemøte♥ Gymsaldag - Husk gymsko & vannflaske	10) Bordaktiviteter Innebandy-kurs Gutter 4: 14:30-15:15 Gutter 3: 15:15-16	11) Eid-verksted/ Påskeverksted 4.trinn Matlaging	12) 3.trinn Stasjoner + Vannkurs gruppe 2:14:30-15:30 ♥Fjærdis♥ til kl.16:00	13) Vennekafè☺ ipad-dag
12	16) ♥Barnemøte♥ Gymsaldag - Husk gymsko & vannflaske	17) Bordaktiviteter Innebandy-kurs Gutter 4: 14:30-15:15 Gutter 3: 15:15-16 Ukulele-kurs 4.trinn 14:30-15:15 3.trinn 15:15-16:00	18) Eid-verksted/ Påskeverksted 4.trinn Matlaging	19) Vannkurs gruppe 2:14:30-15:30 ♥Felles Fjærdis møte♥	20) EID - MUBARAK Vennekafè☺
13	23) ♥Barnemøte♥ Gymsaldag - Husk gymsko & vannflaske	24) Bordaktiviteter Innebandy-kurs Gutter 4: 14:30-15:15 Gutter 3: 15:15-16 Ukulele-kurs 4.trinn 14:30-15:15 3.trinn 15:15-16:00	25) Vaffeldagen Tur dag til Holmliaiparken varer til kl.16:00	26) 3.trinn Stasjoner + Vannkurs gruppe 2:14:30-15:30 ♥Fjærdis♥ til kl.16:00	27) Bursdagsfeiring av Mars-barna. Vi koser oss med film og is
14	30) Heldagsåpent - Egen påmelding	31) Heldagsåpent - Egen påmelding	01.04) Heldagsåpent - Egen påmelding	02.04) AKS er stengt - Skjærtorsdag	03.04) AKS er stengt - Langfredag

Endring av hjemtid må registreres i Vigilo innen kl. 13.

Basetelefonene er bemannet til kl. 13: 3. trinn 902 71 859, 4. trinn 950 01 958