

Månedens temaområde fra rammeplanen:

Mat og helse

Månedens fokusord:

Positiv selvhverdelse

Mars på sydpolen

I mars er temaområdet mat og helse. Denne måneden skal vi blant annet prøve oss på matlaging, med fokus på å lage sunne og smakfulle retter. Vi skal også jobbe med positiv selvhverdelse og hvordan dette kan brukes i hverdagen.

Denne måneden feirer mange muslimske familier ramadan, som avsluttes med en Eid-feiring. For å telle ned til Eid sammen, har vi en Ramadan-kalender.

I uke 11 starter kulturskolen et ukulelekurs. Kurset varer i 10 uker, og holdes hver tirsdag. 3. trinn har kurs fra kl. 14:15–15:00, og 4. trinn fra kl. 15:00–16:00.

Det er viktig at barna ikke blir hentet eller må dra hjem midt i aktivitetene. Da bør de hentes før vi starter. Dette gjør at vi kan tilby barna en god og meningsfull aktivitet som støtter deres utvikling og læring. Vi ser frem til en minnerik måned sammen med barna! ✨

Uke	Mandag 13:45/14:15-16:30 SP- Store Kunstgress	Tirsdag 13:45/14:15-16:30 SP- AKS-lekeplassen	Onsdag 13:30/13:45-16:30 SP- Store Kunstgress	Torsdag 14/14:15-16:30 SP- Gymsalen	Fredag 14/14:15-16:30 SP- AKS-lekeplassen
Meny	Frokost: Kornblanding m/ melk Etter skolen: Tomatsuppe m/pasta og knekkebrød	Frokost: Knekkebrød m/ pålegg Etter skolen: Havregrøt m/ tilbehør	Frokost: Havregrøt m/ tilbehør Etter skolen: Knekkebrød m/ pålegg	Frokost: Pannekaker Etter skolen: Fiskekaker, potetmos og grønnsaker	Egen matpakke
10 Kvinne- dagen 08.03	3) 3.trinn Matlaging gr. 1 + Leselyst 📖 ♥Fjærdis♥ varer til kl. 16	4) Holi: hindu-fargefest 3.trinn Matlaging gr. 2 + Leselyst 📖 4.trinn Lesestund på Deichman bibliotek kl. 14:45-15:15	5) Leksehjelp 3.trinn Spillehallen/Puterom 4.trinn Leselyst 📖 + matlaging gr. 1	6) ♥Barnemøte♥ Gymsaldag -Husk gymsko & vannflaske Vann-kurs gr. 2 kl. 13:30-15:30	7) Vennekafè ☺ Bordaktiviteter 4.trinn Spillehallen/Puterom
11	10) 3.trinn Matlaging gr. 1 + Leselyst 📖 ♥Fjærdis♥ varer til kl. 16	11) Hobby ✂️✂️✂️ Ukulelekurs 3.trinn kl.14:15-15 4.trinn kl.15-16	12) Leksehjelp 3.trinn Spillehallen/Puterom 4.trinn Leselyst 📖 + matlaging gr. 2	13) ♥Barnemøte♥ Gymsaldag -Husk gymsko & vannflaske	14) Vennekafè ☺ Bordaktiviteter 4.trinn Spillehallen/Puterom
12 Påmelding til Påske-AKS sendes ut	17) 3.trinn Matlaging gr. 2 + Leselyst 📖 ♥Fjærdis♥ varer til kl. 16	18) Eid-verksted ✂️✂️✂️ Ukulelekurs 3.trinn kl.14:15-15 4.trinn kl.15-16	19) Leksehjelp 3.trinn Spillehallen/Puterom 4.trinn Leselyst 📖 + matlaging gr. 1	20) ♥Barnemøte♥ Gymsaldag -Husk gymsko & vannflaske	21) Kurdisk/Persisk Nauroz/Nytt-år Vennekafè ☺ Ipad-dag 4.trinn Spillehallen/Puterom
13 25.03 Frist Påmelding Påske-AKS Eid 29-30.03	24) 3.trinn Matlaging felles ♥Fjærdis♥ varer til kl. 16	25) Vaffeldagen Eid-verksted ✂️✂️✂️ Ukulelekurs 3.trinn kl.14:15-15 4.trinn kl.15-16	26) Turdag Bertram-skogen varer til kl.16:00	27) ♥Barnemøte♥ Gymsaldag -Husk gymsko & vannflaske	28) Bursdagsfeiring av mars-barna. Vi koser oss med film og is.
14	31) Leksehjelp 3.trinn Leselyst 📖 ♥Fjærdis♥ varer til kl. 16	Meldinger om endring av dagens hjemtid må sendes før kl 13 til basetelefonene 3-trinn 95001958 og 4-trinn 90284781			

Husk: På fredager serveres det ikke mat, så alle må ha med matpakke til alle måltider denne dagen.