

Månedens Temaområde
fra Rammeplanen:
Mat og Helse

Mars på Sydpolen, Lusetjern AKS

Månedens fokusord:
Positiv Selvhevdelse

Denne måneden skal vi bli lære litt om ulike typer tradisjonell mat ifht religion og kultur for vår-måneden, både i matlaging og hobby. Vi ser på vårtegn og vårens symboler.

Vi skal ha fokus på å utrykke oss selvstendig på en god måte, stå imot gruppepress, bli med i andres lek og inkludere andre i vår lek.

Vi skal jobbe med å tørre be om hjelp, og å hjelpe andre som kan trenge hjelp

- Morgenåpning 7:30-8:30 for de som har Heldagsplass. Vi er på AKS-kjøkkenet/Ekvator fram til kl. 8. Så rydder vi og går ut, og er i skolegården fram til skolestart.
- Lunsj-måltid ca 14:00, Frilek ute til kl 15 og voksenstyrte aktiviteter kl 15-16 hver dag!
- Fra kl. 16 er vi samlet på Nordpolen



Vi serverer ikke frokost og lunsj-mat på fredager. Barna må derfor da ha med seg nok matpakker for å dekke hele dagsbehovet.

Meldinger om endring av dagens hjemtid sendes **før kl 12** til **Sydpolen Basetelefonene 3-trinn: 90284781 og Fjærdis: 94004658**

Uke	Mandag 13:45/14:15-16:30 Ute: Store Kunstgress	Tirsdag 14:15-16:30 Ute: AKS-lekepl./100m skogen	Onsdag 13:45-16:30 Ute: Store Kunstgress	Torsdag 13:45/14:15-16:30 Ute: AKS-lekepl./100m skogen	Fredag 13:45-16:30 Ute: AKS-lekepl./100m skogen
9 Temaue: Astrid Lindgrens verden	Husk: Barna må ha innesko og klær i forhold til været på skolen og AKS.				1) Husk dobbel matpakke! Vennekafè 🦋 Matlaging gr. 2 første 🦋 Pute-/spillerommet
10 Påmelding til Påskeferien sendes ut fredag via Skolemelding	4) Barnemøte på basene: 🦋 3-Gym Frilek og samarbeidslek 🦋 4-Fjærdis. Russelua	5) 🦋 Musikk-kurs gr. 2 m/Kulturskolen 14-14:45 🦋 Stasjoner: Tegne, spill, plastelina	6) 🦋 Fotballkurs 🦋 Hobby -Vårkunst	7) 🦋 Sanglek/dans 🦋 Pute- /spillerommet	8) Husk dobbel matpakke! Vennekafè 🦋 Vannkurs 13:30-14:30 gr.2 siste 🦋 Matlaging gr. 2 🦋 Pute-/spillerommet
11 Frist å melde på Påskeferien er onsdag 13.03 Ramadanstart	11) Barnemøte på basene: 🦋 3-Gym Frilek og samarbeidslek 🦋 4-Fjærdis. MerÅpen	12) 🦋 Musikk-kurs gr.2 m/Kulturskolen 14-14:45 🦋 Stasjoner: tegne, Konstruksjon, garn	13) 🦋 Fotballkurs 🦋 Hobby -Kaninkunst	14) 🦋 Sanglek/dans 🦋 Pute- /spillerommet	15) Husk dobbel matpakke! Vennekafè 🦋 Vannkurs 13:30-14:30 gr.3 første 🦋 Matlaging gr. 2 🦋 Pute-/spillerommet
12	18) Barnemøte på basene 🦋 3-Gym Frilek og samarbeidslek 🦋 4-Fjærdis. Talentshow	19) 🦋 Musikk-kurs gr.2 m/Kulturskolen 14-14:45 🦋 Stasjoner: Stillelese, plusplus, plastelina	20) 🦋 Fotballkurs 🦋 Hobby -Trekunst	21) 🦋 iPad-aktiviteter 🦋 Pute- /spillerommet	22) Husk dobbel matpakke! 🦋 Vannkurs 13:30-14:30 gr.3 👑 Bursdagsfeiring av Marsbarna. Vi koser oss med film og is
13	25) Påskeferie -Heldasgåpent Egen påmelding sendt ut via Skolemelding, og på nettsiden	26) Påskeferie -Heldasgåpent Egen påmelding sendt ut via Skolemelding, og på nettsiden	27) Påskeferie -Heldasgåpent Egen påmelding sendt ut via Skolemelding, og på nettsiden	28) Skjærtorsdag Påskeferie AKS er stengt God Påske	29) Langfredag Påskeferie AKS er stengt God Påske