

Månedens Temaområde fra Rammeplanen:
Mat og helse

Mars på Nordpolen

Månedens fokusord:
Positiv selvhevdelse

Denne måneden markerer mange av de muslimske familiene våre Ramadan som avsluttes med Eid-feiring.

I den anledning har vi Ramadankalender for å telle ned til Eid-feiringen sammen. Det blir både påske-verksted og Eid-verksted. Tema Mat og Helse vil vi løfte opp ved våre hyggelige måltid, og som matlagingsaktiviteter på basene

Vi vil trene på å kunne uttrykke oss selv på en positiv måte, og stå for egne meninger. Vi jobber med å kunne bli med på andres lek som er i gang, og å invitere andre inn i egen lek.

Viktig at barna ikke blir hentet, eller må hjem, midt i aktiviteten. Kan de ikke vente til aktiviteten er ferdig bør de hentes før vi starter.

Dette for at vi skal kunne gi barna en god og meningsfylt aktivitet med fremdrift for egen utvikling og læring.

Barna må ha klær i forhold til været, og innesko/gymsko, på skolen og AKS. Fast Aktivitetstid er fra kl. 15 til kl. 15:45 dersom ikke annet står på planen.

Uke	Mandag 14-16:30 Ute 14:30-15: NP-Skolegården	Tirsdag 13:45/14-16:30 Ute 14:30-15: NP-Lille Kunstgress	Onsdag 13:45-16:30 Ute 14:30-15: NP-Skolegården	Torsdag 13:45/14-16:30 Ute 14:30-15: NP-Lille Kunstgress	Fredag 13:45-16:30 Ute 14:30-15: NP-Skolegården
Meny	Frokost: Havrefras m/melk AKS: Tomatsuppe m/pasta	Frokost: Knekkebrød m/pålegg AKS: Havregrøt	Frokost: Havregrøt AKS: Knekkebrød	Frokost: Pannekaker AKS: Fiskekaker, grønnsaker + mos	Frokost: Matpakke AKS: matpakke
10 Holi: hindu-fargefest Kvinnedagen 8.mars	3) 🌱 Gymsaldag 14:30-15:45 Husk gymsko og vannflaske	4) 🦋 Ukulekurs 1 tr siste 14:15-15 🦋 Ukulekurs 2 tr. siste 15-16 🦋 Bordaktiviteter 🦋 2 tr. Spillehallen/Puterom	5) Leksehjelp 🌱 Gårdsbesøk 14-16 1.trinn gr.1. Bli kjent på gården 🦋 1 tr. Leselyst 🦋 2 tr. Hobby: farger	6) Barnemøte på basene. Kvinnedagen 🦋 1 tr. Spillehallen/Puterom 🦋 1 tr. Hobby: farger 🦋 2 tr. Leselyst	7) Vennekafè. 🦋 Rollelek/Rammelek
11	10) 🌱 Utelekedag Husk klær etter vær	11) 🦋 1.trinn Lesestund på biblioteket kl. 14:45-15:30 🦋 2 trinn Matlaging 🦋 2 tr. Spillehallen/Puterom	12) Leksehjelp 🌱 Gårdsbesøk 14-16 1.trinn gr.2. Bli kjent på gården 🦋 1 tr. Leselyst 🌱 2 tr. Hobby	13) Barnemøte på basene. Mat og helse 🦋 1 tr. Spillehallen/Puterom 🦋 1 trinn Matlaging 🦋 2 tr. Leselyst	14) Vennekafè. 🦋 Rollelek/Rammelek
12 Påmelding til Påske-AKS sendes ut 21.03 Kurdisk /Persisk Nav-Roz/Nyttår	17) 🌱 Gymsaldag 14:30-15:45 Husk gymsko og vannflaske	18) 🦋 2.trinn Lesestund på biblioteket kl. 14:45-15:30 🦋 1 trinn Matlaging 🦋 2 tr. Spillehallen/Puterom	19) Leksehjelp 🌱 Gårdsbesøk 14-16 1.trinn gr.3. Bli kjent på gården 🦋 1 tr. Leselyst 🌱 2 tr. Hobby: Påskeverksted	20) Barnemøte på basene. Positiv selvhevdelse 🦋 1 tr. Spillehallen/Puterom 🦋 1 tr. Hobby: Påskeverksted 🦋 2 tr. Leselyst	21) Vennekafè. 🦋 Rollelek/Rammelek
13 25.03 Vaffeldagen 25.03 Frist Påmelding Påske-AKS Eid-helg	24) 🌱 Utelekedag Husk klær etter vær	25) Leksehjelp 🦋 1.trinn Lesestund på biblioteket kl. 14:45-15:30 🦋 2 trinn Matlaging 🦋 2 tr. Spillehallen/Puterom	26) Turdag til Musetoppen	27) Barnemøte på basene. Eid 🦋 1 tr. Spillehallen/Puterom 🦋 Hobby: Eid-verksted	28) Bursdagsfeiring av Mars-barna. Vi koser oss med film og is etter spising
14	31) Leksehjelp 🌱 Gymsaldag 14:30-15:45 Husk gymsko og vannflaske	Husk: Fredager serverer vi ikke mat, så barna må ha med matpakke til både skole og aks Meldinger om endring av dagens hjemtid sendes før kl 13 til Nordpolen Basetelefonene 1-trinn: 94004658 og 2-trinn: 90278156			