

Månedens Temaområde  
fra Rammeplanen:  
**Mat og Helse**

# Mars på Nordpolen, Lusetjern AKS

Månedens fokusord:  
**Positiv Selvhevdelse**

Denne måneden skal vi bli lære litt om ulike typer tradisjonell mat ifht religion og kultur for vår-måneden, både i matlaging og hobby. Vi ser på vårtegn og vårens symboler.

Vi skal ha fokus på å utrykke oss selvstendig på en god måte, stå imot gruppepress, bli med i andres lek og inkludere andre i vår lek.

Vi skal jobbe med å tørre be om hjelp, og å hjelpe andre som kan trenge hjelp

- Morgenåpning 7:30-8:30 for de som har Heldagsplass. Vi er på AKS-kjøkkenet/Ekvator fram til kl. 8. Så rydder vi og går ut, og er i skolegården fram til skolestart.
- Lunsj-måltid ca 14:00, Frilek ute til kl 15 og voksenstyrte aktiviteter kl 15-16 hver dag!
- Fra kl. 16 er vi samlet på Nordpolen

Vi serverer ikke frokost og lunsj-mat på fredager. Barna må derfor da ha med seg nok matpakker for å dekke hele dagsbehovet.

Meldinger om endring av dagens hjemtid sendes **før kl 12** til Nordpolen Basetelefonene 1-trinn: 90278156 og 2-trinn: 95001958



Uke	Mandag 13:45-16:30 Ute: Skolegården	Tirsdag 13:45-16:30 Ute: Lille Kunstgress	Onsdag 13:45-16:30 Ute: Skolegården	Torsdag 13:45-16:30 Ute: Lille Kunstgress/gym	Fredag 13:45-16:30 Ute: Skolegården/tur
9 Temauke: Astrid Lindgrens verden	Husk: Barna må ha innesko og klær i forhold til været på skolen og AKS.  Påmeldingskurs er merket gul gruppeaktivitet er merket grønn				1) Husk dobbel matpakke! Vennekafe Bordaktivitet
10 Påmelding til Påskeferien sendes ut fredag via Skolemelding	4) Barnemøte på basene: 1) Spillehallen/Puterommet Bordaktivitet	5) Musikk-kurs gr. 2 m/Kulturskolen 14-14:45 Hobby: Ramadankort 2) Spillehallen/Puterommet	6) Gården for 1 trinn gruppe 2. 14-16 Matlaging Gr.2 Stasjoner	7) Gym	8) Husk dobbel matpakke! Vennekafe Bordaktivitet
11 Frist å melde på Påskeferien er onsdag 13.03 Ramadanstart	11) Barnemøte på basene: 1) Spillehallen/Puterommet Bordaktivitet	12) Musikk-kurs gr.2 m/Kulturskolen 14-14:45 Hobby: Påskepynt 2) Spillehallen/Puterommet	13) Gården for 1 trinn gruppe 3. 14-16 Matlaging Ny Gr.3 Stasjoner	14) Gym	15) Husk dobbel matpakke! Vennekafe Lekedag på Press Play
12	18) Barnemøte på basene 1) Spillehallen/Puterommet Bordaktivitet	19) Musikk-kurs gr.2 m/Kulturskolen 14-14:45 Hobby: Påskepynt 2) Spillehallen/Puterommet	20) Matlaging Gr.3 Stasjoner	21) Gym	22) Husk dobbel matpakke! Bursdagsfeiring av Marsbarna. Vi koser oss med film og is
13	25) Påskeferie -Heldagåpent Egen påmelding sendt ut via Skolemelding, og på nettsiden	26) Påskeferie -Heldagåpent Egen påmelding sendt ut via Skolemelding, og på nettsiden	27) Påskeferie -Heldagåpent Egen påmelding sendt ut via Skolemelding, og på nettsiden	28) Skjærtorsdag Påskeferie AKS er stengt God Påske	29) Langfredag Påskeferie AKS er stengt God Påske