

Månedens Temaområde fra
Rammeplanen:
Mat og helse

Mars på Ekvator

Månedens fokusord:
Positiv selvhevdelse

Denne måneden har vi en del fokus på mat og måltidsgleder, og samlende høytider som Eid og Påske.
Vi kommer til å bruke Ramadankalender som nedtelling til Eid med daglig fellestid og aktivitet med barna. Det blir både Eid og Påskeverksted i tida før.
Barna skal få trene på å lage matretter og vi har fokus på gode matopplevelser og hvor viktig det vi spiser har for at kroppen vår skal fungere godt.

Vi øver på å hevde oss selv på en positiv måte uten å trekke ned andre.

Barna må ha klær i forhold til været, og innesko/gymsko, på skolen og AKS.

Kaldere dager nå så pass på at barna har ull/superundertøy og gode varme yttertøy og sko. Lue, votter og refleks er lurt nå
Fast Aktivitetstid er fra kl. 15 til kl. 15:45 dersom ikke annet står på planen. Deretter er vi sammen med resten av AKS på Nordpolen

Uke	Mandag 13:30/14-16:30	Tirsdag 14/14:30-16:30	Onsdag 14/14-16:30	Torsdag 13:45/14-16:30	Fredag 13:30/14-16:30
Frokost: 7:30-8 Ute 8:15-8:30	Knekkebrødmåltid	Frokostblanding	Havregrøt	Havrepannekaker	Matpakke
Mat etter skole 14-14:30	Suppe-vegetar	Havregrøt	Knekkebrødmåltid	Fiskeburger	matpakke
Ute 14:30-15:	Skolegården	Lille Kunstgress	Skolegården	Lille Kunstgress	Skolegården
10 Ramadankalender hver dag Kvinnedagen 8.	2) Barnemøte på basene:  Gymsal 14:45-16 Husk gymsko og vannflaske	3)  Rammelek: Restaurant  Utelek	4)  Sanselek	5)  Gymsal 14:45-16 Husk gymsko og vannflaske	6) Spillehallen/Puterom 2  Bordaktivitet- Eid/Påskeverksted
11 Ramadankalender hver dag	9) Barnemøte på basene:  Gymsal 14:45-16 Husk gymsko og vannflaske	10)  Rammelek: Restaurant  Utelek	11)  Sanselek	12)  Gymsal 14:45-16 Husk gymsko og vannflaske	13) Spillehallen/Puterom 2  Matlaging sammen med NP2
12 Ramadankalender frem til Eid 20. NawRoz 21. Vårjevndøgn 21.	16) Barnemøte på basene:  Gymsal 14:45-16 Husk gymsko og vannflaske	17)  Rammelek: Restaurant  Utelek	18)  Sanselek	19)  Gymsal 14:45-16 Husk gymsko og vannflaske	20) Eid  Bordaktivitet Eid/Påskeverksted
13 Palmesøndag 29. Den store vaffeldagen 25.	23) Barnemøte på basene  Gymsal 14:45-16 Husk gymsko og vannflaske	24)  Rammelek: Restaurant  Utelek	25) Den store Vaffeldagen  Turdag til Press Play Tilbake på AKS ca kl 16	26)  Gymsal 14:45-16 Husk gymsko og vannflaske	27) Bursdagsfeiring av Mars- barna. Vi koser oss med film og is
14 Skjærtorsdag 1. Langfredag 2 Påskeaften 3.	30) Heldagsåpen Påskeferie	31) Heldagsåpen Påskeferie	Barna må fortsatt ha matpakke med hver fredag til alle måltider. Endring av dagens hjemtid legges inn som Hentemelding før kl 13 i Vigilo. Akutte beskjeder kan gis på Basetefon 45734786		

