

Månedens Temaområde fra Rammeplanen:  
**Mat og helse**

# Mars på Ekvator

Månedens fokusord:  
**Positiv selvhevdelse**

Denne måneden markerer mange av de muslimske familiene våre Ramadan som avsluttes med Eid-feiring.

I den anledning har vi Ramadankalender for å telle ned til Eid-feiringen sammen. Vi ser på årstiden og våren som er på vei, og vi forbereder oss til påskens høytid.

Det blir både påske-verksted og Eid-verksted

Fast Aktivitetstid er fra kl. 15 til kl. 15:45 dersom ikke annet står på planen.

Barna må ha klær i forhold til været, og innesko/gymsko, på skolen og AKS.

Uke	Mandag 14-16:30 Ute 14:30-15: NP-Skolegården	Tirsdag 13:45/14-16:30 Ute 14:30-15: NP-Lille Kunstgress	Onsdag 13:45-16:30 Ute 14:30-15: NP-Skolegården	Torsdag 13:45/14-16:30 Ute 14:30-15: NP-Lille Kunstgress	Fredag 13:45-16:30 Ute 14:30-15: NP-Skolegården
<b>Meny</b>	Frokost: Havrefras m/melk AKS: Tomatsuppe m/pasta	Frokost: Knekkebrød m/pålegg AKS: Havregrøt	Frokost: Havregrøt AKS: Knekkebrød	Frokost: Pannekaker AKS: Fiskekaker, grønnsaker + mos	Frokost: Matpakke AKS: matpakke
10 Holi: hindu-fargefest Kvinnedagen 8.mars	3) ♣♣ Spillehallen/Puterom ♥Fjærdis♥ varer til ca. kl.16:00	4) ♣ Frilek/Utedag	5) • Hobby ✍✂✂	6) ♥Barnemøte♥ Gymsaldag - Husk gymsko & vannflaske	7) • Sanselek Rollelek/Rammelek
11	10) ♣♣ Spillehallen/Puterom ♥Fjærdis♥ varer til ca. kl.16:00	11) ♣ Frilek/Utedag	12) • Hobby ✍✂✂ ♣♣ Eid-verksted	13) ♥Barnemøte♥ Gymsaldag - Husk gymsko & vannflaske	14) • Sanselek Rollelek/Rammelek
12 Kurdisk/Persisk Nav-Roz/Nyttår 21.03	17) ♣♣ Spillehallen/Puterom ♥Fjærdis♥ varer til ca. kl.16:00	18) ♣ Frilek/Utedag	19) • Hobby ✍✂✂ ♣♣ Påskeverksted	20) ♥Barnemøte♥ Gymsaldag - Husk gymsko & vannflaske	21) • Sanselek Rollelek/Rammelek
13 Vaffeldagen 25.03. Eid-helg	24) ♣♣ Spillehallen/Puterom ♥Fjærdis♥ varer til kl.16:00	25) ♣ Frilek/Utedag	26)  Turdag Bertram-skogen varer til kl.16:00	27) ♥Barnemøte♥ Gymsaldag - Husk gymsko & vannflaske	28) Bursdagsfeiring av Mars-barna. Vi koser oss med film og is etter spising
14	31) ♣♣ Spillehallen/Puterom ♥Fjærdis♥ varer til kl.16:00	<p><b>Husk: Fredager serverer vi ikke mat, så barna må ha med matpakke til både skole og aks</b></p> <p>Meldinger om <b>endring av dagens hjemtid</b> sendes <b>før kl 13</b> til <b>Nordpolen Basetelefonene 1-trinn: 94004658 og 2-trinn: 90278156</b></p>			