

Månedens Temaområde
fra Rammeplanen:
Mat og Helse

Mars på Ekvator, Lusetjern AKS

Månedens fokusord:
Positiv Selvhevdelse

Denne måneden skal vi bli lære litt om ulike typer tradisjonell mat ifht religion og kultur for vår-måneden, både i matlaging og hobby. Vi ser på vårtegn og vårens symboler.

Vi skal ha fokus på å utrykke oss selvstendig på en god måte, stå imot gruppepress, bli med i andres lek og inkludere andre i vår lek.

Vi skal jobbe med å tørre be om hjelp, og å hjelpe andre som kan trenge hjelp

- Morgenåpning 7:30-8:30 for de som har Heldagsplass. Vi er på AKS-kjøkkenet/Ekvator fram til kl. 8. Så rydder vi og går ut, og er i skolegården fram til skolestart.
- Lunsj-måltid ca 14:00, Frilek ute til kl 15 og voksenstyrte aktiviteter kl 15-16 hver dag!
- Fra kl. 16 er vi samlet på Nordpolen



Vi serverer ikke frokost og lunsj-mat på fredager. Barna må derfor da ha med seg nok matpakker for å dekke hele dagsbehovet.

Meldinger om endring av dagens hjemtid sendes **før kl 12** til Ekvators Basetelefon: 45734786

Uke	Mandag 13:45-16:30 Ute: Skolegården	Tirsdag 13:45-16:30 Ute: Lille Kunstgress	Onsdag 13:45-16:30 Ute: Skolegården	Torsdag 13:45-16:30 Ute: Lille Kunstgress/gym	Fredag 13:45-16:30 Ute: Skolegården/tur
9 Temaue: Astrid Lindgrens verden	Husk: Barna må ha innesko og klær i forhold til været på skolen og AKS.				1) Husk dobbel matpakke! Vennekafé Utetid-frilek Sanselek
10 Påmelding til Påskeferien sendes ut fredag via Skolemelding	4) Barnemøte på basene: Gym	5) Utetid frilek På basen: magnetspill	6) Spillehallen Puterommet	7) Gym	8) Husk dobbel matpakke! Vennekafé Utetid-frilek Sanselek
11 Frist å melde på Påskeferien er onsdag 13.03 Ramadanstart	11) Barnemøte på basene: Gym	12) Utetid frilek På basen: ballonger	13) Spillehallen Puterommet	14) Gym	15) Husk dobbel matpakke! Vennekafé Utetid-frilek Sanselek
12	18) Barnemøte på basene Gym	19) Utetid frilek På basen: plastelina	20) Spillehallen Puterommet	21) Gym	22) Husk dobbel matpakke! Bursdagsfeiring av Marsbarna. Vi koser oss med film og is
13	25) Påskeferie -Heldasgåpent Egen påmelding sendt ut via Skolemelding, og på nettsiden	26) Påskeferie -Heldasgåpent Egen påmelding sendt ut via Skolemelding, og på nettsiden	27) Påskeferie -Heldasgåpent Egen påmelding sendt ut via Skolemelding, og på nettsiden	28) Skjærtorsdag Påskeferie AKS er stengt God Påske	29) Langfredag Påskeferie AKS er stengt God Påske