

A stylized, colorful illustration of a landscape. The foreground features rolling green hills with a brown path. On the left, there is a green tree, a purple flower, and an orange flower. A red bird is flying in the sky. The background consists of layered blue and white waves, suggesting a sky or water. The text is centered in the upper right area.

Kurskatalog 2018 for Aktivitetsskolen Lusetjern

Kurs for høsten 2018

Hei og velkommen til et nytt kurstilbud. Vi har noen spennende kurs i år også. Disse kursene vil være fram til desember, og på nyåret vil det komme noen flere spennende kurs. **De som ikke melder seg på kurs har aktiviteter på basen. Dette kommer frem på ukeplanen. Pass på at dere ikke melder på kurs som er utenfor AKS-tiden til barnet.**

Sett dere godt ned i sofaen eller ved kjøkkenbordet og les igjennom katalogen med barna. Lurt at barna er med på å bestemme hvilke kurs de ønsker å gå på, og at de er informert om hva de melder seg på. Det er fullt lov å melde seg på flere kurs.

De med halvdagsplass, 50% 4trinn, må huske å ikke overskride 12 timer pr uke. Dersom dere ønsker å endre oppholdsplassen kan dere gå inn på hjemmesiden til Lusetjern skole og klikk dere inn på Aktivitetsskolen.

Kursene vil bli holdt i tidsrommet 14.30 til 15.45 om ikke annet er gitt beskjed om i katalogen. Frist for påmelding er mandag 22. oktober.

Dansekurs for 1.-4.trinn



Målområde 2: Fysisk aktivitet og lek

Mål: Gjennom daglig fysisk aktivitet og lek skal eleven videreutvikle sine sosiale og grunnleggende ferdigheter, og gis muligheten til å etablere og utvikle vennskap. Gjennom dans gis elevene mulighet til fysisk bevegelse til musikk, samt øke elevenes interesse for dans.

Tid: 1.-3. trinn mandager kl. 14.45-15.45

4. trinn onsdager kl. 14.45-16.00

Antall: 20 elever





Vanntilvenning for 2.-3. trinn

Målområde 2: Gjennom daglig fysisk aktivitet og lek skal eleven videreutvikle sine sosiale og grunnleggende ferdigheter, og gis muligheten til å etablere og utvikle vennskap. Ved vanntilvenning vil elevene bli trygge i, ved og på vann.

Tid: Onsdager 3. trinn kl. 13.30-14.30

Torsdager 2. trinn kl. 14.30-15.30

Antall: 24 elever x 2



Strikkekurs for 3.-4. trinn

Målområde 3: Kunst, kultur og kreativitet

Mål: Eleven skal få benytte forskjellige verktøy for å skape og oppleve kunst- og kultur. Gjennom strikking skal elevene gis erfaring med varierte former for kunst og kultur og få mulighet til å utvikle sine kreative og estetiske evner.

Tid: Torsdager kl 14.30-15.45

Antall: 12 elever

Kokkekurs for 3.- 4.trinn

Målområde 4: Mat og helse

Mål: Aktivitetsskolen skal legge til rette for at måltidet fungerer som en læringsarena for sosiale og språklige ferdigheter. Elevene skal gjennom kokkekurset lære om kjøkkenhygiene, målenheter, begrep, ulike kjøkkenredskaper og å lage enkle retter.

Tid: Onsdager og fredager
kl. 14.15-16.30

Antall: 12 elever



Turgruppe for 1.-4. trinn

Målområde 1: natur, teknikk og miljø

Mål:

Gjennom tilrettelagte aktiviteter og lek skal elevene gis mulighet for undring, refleksjon og utforskning av ulike fenomener innen natur og teknikk samt oppøve en økt miljøbevissthet i sitt nærmiljø.

Tid: Mandager kl. 13.30-15.45

Antall: 20 elever



Målområde 3: Kunst, kultur og kreativitet

Mål: Eleven skal få mulighet til å skape og oppleve kunst- og kultur gjennom bruk av egen sangstemme alene og sammen med andre. Gjennom Småstjerner skal elevene gis erfaring med varierte former for stemmebruk og få mulighet til å utvikle sine kreative og estetiske evner. Vi øver på typiske julesanger som skal spilles inn på CD/minnepinne. (julegavetips?)

Småstjerner 1.-4. trinn

Tid: Tirsdager kl. 15.00-
16.00

Antall: Ca 20 elever

Målområde 1: natur, teknikk og miljø

Mål: Gjennom tilrettelagte aktiviteter og lek skal elevene gis muligheten for undring, refleksjoner og utforskning av ulike fenomener innen natur og teknikk.

Tid: Onsdager kl. 15-16

Antall: 15 elever

- Kursstart i januar 2019

Forskekurs for 1.-4.trinn



Påmelding til kurs



Barnets navn og trinn:	Førstemann til mølla prinsippet!	Sett X
Vanntilvenning 2. trinn Vanntilvenning 3. trinn	Torsdag kl. 13.30-14.30 Onsdag kl. 14.30-15.30	
Småstjerner 1.-4. trinn	Tirsdager kl. 15.00-16.00	
Strikkekurs 3.-4. trinn	Torsdag kl. 14.30-15.45	
Kokkekurs 3.-4. trinn	Onsdag (3) og fredag (4) kl. 14.30- 16.30	
Dansekurs 1.-3. trinn	Mandager kl. 14.45-15.45	
Turgruppe 1-4. trinn	Mandager kl. 13.30-15.45	

Lever svarslipp på AKS eller send på mail: elin.lund@osloskolen.no eller marianne.botani@osloskolen.no senest torsdag 25. oktober