


# Julens program 2023

Vi kan nås på Nordpol-telefonen 90278156

Vi er ute hver dag så barna må ha med klær etter vær

Viktig at barna er på AKS før vi skal gå. Se på tidene på planen

	<b>Torsdag 21.12</b> Gratis deltid kl.10-14	<b>Fredag 22.12</b> Gratis deltid kl.10-14	<b>Onsdag 27.12</b>	<b>Torsdag 28.12</b> Gratis deltid hele dagen	<b>Fredag 29.12</b> Gratis deltid kl.10-14
Hva? Hvor? Når?	Vi bruker dagen i gymsalen og har forskjellige morsomme aktiviteter. Barna må gjerne kle seg nissete om de vil	Juleverksted på formiddagen. Vi pynter til julebord og spiser risgrøt. En mandel er gjemt i grøten. Vinneren får en liten premie Julefilm etter grøt	Oppmøte senest kl. 9. Vi tar bussen fra Åstun 9:11, og videre tog mot Kjelsås. Turen går til Teknisk museum der vi skal utforske alle raritetene vi finner. Vi setter kursen hjemover igjen ca kl 13. Tilbake på huset ca kl 14	Vi går til Holmliaparken der vi skal ha fin dag med vinteraktiviteter. Vi tenner bålpanna for å grille pinnebrød og har med oss kakao. Barna må gjerne ta med mat de kan grille på bålet. Vi er ute stort sett hele dagen.	Morgenhobby fram til første måltidet. Etter mat baker vi pizza sammen til lunsj kl 13:30 Film etter mat
måltid	11:00 Matpakke 14:00 Matpakke	10:30 Matpakke 13:30 Julegrøt med mandelgave	11:30 Matpakke 14:00 matpakke.	11:00 Matpakke 14:00 Matpakke	10:30 Matpakke 13:30 Nyttårslunsj-pizza
Ta med hjemmefra	2x Matpakke og drikke  Innegymsko og lette klær til gym. Klær etter vær!	1x Matpakke og drikke  Nisselue eller annet tøy som minner om jul	2x Matpakke og drikke.  Klær etter vær!	2x Matpakke og drikke. Gjerne grillmat  Klær etter vær!	1x Matpakke og drikke  Ha gjerne med forkle og evt. hårstrikk til langt hår