

Aktivitetsskolen Lusetjern

www.lusetjern.osloskolen.no



- **Skoleåret 23-24**

Baseleder

- **Marianne Botani**

SØKNAD OM Plass, ENDRING, OPPSIGELSE OG INNTEKTSdokUMENTASJON

Heldagsplass (H): Kan bruke AKS i hele åpningstiden.

Gratis Deltidsplass (GD): Kan bruke AKS etter skoletid i opptil 12 timer i uka. AKS fastsetter når denne tiden er. Dette skoleåret betyr det fra skoleslutt til kl 16 mandag-fredag.

- **Søknad, oppsigelse og endring av plass, gjøres elektronisk via skolens hjemmeside.**
- Alle spørsmål om inntektsdokumentasjon, fakturaer og betalinger rettes til **skolens kontor.**

OPPHOLDSBETALING (skoleåret 23-24):

Samlet årsinntekt over 445 920,-

H: kr 1108,- og GD: kr 0,-

Samlet årsinntekt fra 250 830,- til 445 920,-

H: kr 479,- og GD: kr 0,-

Samlet årsinntekt under 250 830,-

H: kr 245,- og GD: kr 0,-



Heldagsplass og Gratis Deltidsplass

- Barn med **Heldagsplass** kan benytte AKS:
- **Alle dager fra 7:30 til skolestart (morgenåpning, med frokost fra September til Mai),
og fra skoleslutt til Aktivitetsskolen stenger kl.16:30.**
Da må foresatte ha tatt over ansvaret for barnet/barna de henter.
- Barna med **Gratis deltidsplass** kan benytte aks:
 - **Alle dager fra skoleslutt til kl.16:00**
barna må være hentet/gå hjem innen da.
- Skulle man bli forsinket fra å hente til tiden, må man melde fra om dette til **basetelefonen**.
- Dersom avtalt oppholdstid brytes gjentatte ganger, kan Aktivitetsskolen i samråd med rektor si opp plassen med en måneds varsel.

SKOLEFERIER-HELDAGSÅPEN AKS

Aktivitetsskolen holder åpent alle
dager fra 07:30-16:30

-bortsett fra

- røde dager i kalenderen
- hele juli måned, og
- inntil 5 Planleggingsdager i året

De med gratis deltids plass kan benytte to dager pr heldagsåpen uke, og 4 timer (kjernetida) ved enkeltstående skolefridager.

AKS fastsetter tiden som kan benyttes

- Påmelding til heldagsåpen AKS i skolens ferie, er i form av *Forms-skjema* som sendes ut via **Skolemeldingsappen**.
- Den legges også ut på nettsiden.



Oss på Lusetjern AKS

- **Nordpolen (1 og 2 trinn):** Marianne Shahida, Caroline, Naheed, Tayyba, Susann
- **Sydpolen (3 og 4 trinn):** Mariam, Semra, Susann, Anette, Aksel
- **Ekvator:** Priya, Semra, Zarah, Ane

1 klasse på Nordpolen

- Frem til 1. November har alle trinn AKS i ksserommene.
 - Fra 1 November vil 1 trinn få tilbake baserommet Nordpolen oppe i 2 etasjen på AKS-bygget.
 - I utetida og enkelte kurs/aktiviteter vil 1 og 2 trinn være sammen.
 - I oppstarten går vi opp AKS sine lekeområder, blir enige om reglene vi skal ha på basen og blir kjent med hverandre.
 - I September starter vi med kurs som barna melder seg på. Vi sender ut info til foresatte så dere vet hva de kan velge mellom. Kursene er stort sett mellom kl 14:30-16
-
- Disse voksne har ekstra ansvar for første trinn på AKS:
 - Caroline
 - Shahida
 - Naheed
 - Marianne

Mobiler/mobilklokker og private leker



- Mobiler og mobilklokker skal ikke være i bruk på skolen eller AKS. Dersom barna har dette med må det ligge avslått i sekken fra de kommer til skolen og til de går hjem. Tar de det likevel i bruk vil det bli tatt var på, og kan hentes på kontoret til lærer/baseleder når barnet går hjem
- Sparkesykler, skateboard, akebrett, fotballer og andre private leker skal **ikke** på skolen/AKS.
- Dersom barnet likevel tar dette med, og tar det i bruk, vil det bli tatt var på, og kan hentes på kontoret til lærer/baseleder når barnet skal hjem.

Unntaket er når dere har fått beskjed fra skolen om å sende med til aktivitetsdager og lignende.

Utstyr på AKS

- Vi er mye ute, i all slags vær. Da må barna ha klær og sko som **passer været**
- Når vi er inne skal jakker, luer og sko av. **Da trenger barna innesko (bruk gjerne lette joggesko eller sandaler).**
 - Ha gjerne et regnsett hengende på AKS, med støvler.
 - I sekken kan det ligge en pose inne-skift hvis uhellet er ute
 - Innesko kan fint være innegym-sko, så slipper de frustrasjonen ved å glemme gymskoene når det er gymsalaktivitet.

Kurs/Aktiviteter

KURS: Barna melder på selv

Kurs dette skoleåret: (varierer noe fra år til år):

Gårdsbesøk. Trinnvis fordelt gjennom sesongene.

Dansekurs m/Kulturskolen

Musikklek m/kulturskolen

Kor

Vanntilvenning (fredager 13:30-14:30)

Fotballkurs

Kokkekurs

Aktiviteter: alle (i gruppa) er med

Fjærdis/Russetime -mandager

Gym torsdager

Tur basevis –nest siste fredag hver måned

Baseaktiviteter:

Stasjoner, brettspill, forming,
show, rollelek, konstruksjon mm

Vi har mange rom på AKS:

Baserommene, Spillehallen,
Stillelesingsrommet, Sanserommet,
Puterommet, Dukkerommet, Kjøkkenet,
Hobby og Atriet (uterom)

På skolen har vi tilgang på flere:

Sløyden, Mediateket, Musikkrommet, Naturfagrommet,
gymsalene og svømmehallen i Holmlia bad

Vi samarbeider med blant annet BUSH, Søndre Aas gård,
Kulturelle skolesekken, Deichman bibliotek og andre
aktører i bydelen

Rammeplan for AKS

AKS Skal kjennetegnes ved:

- Å ha spennende læringsstøttene aktivitetstilbud
- Å gi helhetlig tilbud i samarbeid med skolen
- Å gi et godt lekse tilbud

Skal preges av tydelige regler og grenser for adferd

- Betydningsfull arena for utvikling av sosial kompetanse
- Betydningsfull arena for utvikling av språklige ferdigheter
- Skal gi god omsorg

Fire temaområder:

- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet
- Mat og helse

Prosjekt lesing og regning

Skal bidra til

- å styrke norskspråklige ferdigheter
- elevens faglige utvikling
- Økt samhandling mellom skole og AKS

- Minimum 2 læringsstøttene aktiviteter i uken som bidrar til å styrke barnas lese-, skrive-, språk- og/ eller regneferdigheter

- Vi retter prosjektet inn mot Matlaging, stasjoner og spill på basene.



Bursdagsfeiring på AKS

- Vi feirer månedens bursdagsbarn den siste fredag i hver måned.
- Bursdagsbarna blir ropt opp, og får et bursdagskort, og vi synger bursdagssang
- Film og kos trinnvis på basen kl 14



Måltider på AKS

Serveres 4 dager i uka
fra 01.09.-31.05.



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Frokost 7:30-8	Knekkebrød	Kornblanding	Havregrøt	Pannekaker
Formiddagsmat Etter skoleslutt (sept. og okt.)	Kornblanding	Knekkebrød	Kornblanding	Knekkebrød
Formiddagsmat Etter skoleslutt (fra November)	Tomatsuppe/ linsesuppe	Knekkebrød m/ pålegg og grønt	Kornblanding m/frukt	Vegetar Spag hetti- bolognese

- **Vi serverer frokost og formiddagsmat mandag til torsdag.**
 - Vi lager all varmmat fra bunnen av.
- **Hver fredag må barna ha med matpakke til alle måltider.**
- **Lag en matpakke til skole og en til AKS, ellers er det lett å spise opp alt på skolen**

Turdag på AKS

- Nest siste fredag i måneden går vi på tur i nærområdet. Vi blir kjent med gangveiene, stiene, lekeplassene og de fine turmålene som er her på Holmlia





Besøk på Søndre Aas gård

- Vi har en besøksplan med gården
- Året og sesongene igjennom er det forskjellige opplegg som barna trinnvis får delta på. Dette vil være kontinuerlig framover så barna også har noe å se fram til neste år og neste trinns opplegg.

SKISKOLEN

- **Foresatte melder på sitt barn mellom 17.10-01.11. direkte med skiskolen.** Husk å huk av at dere er med Lusetjern AKS.
- Hvert år i ukene 3-7 (5 ganger) tar vi buss til Skullerud for å delta på skiforeningens Skiskole.
- Påmelding er via skiskolens nettside.
- Kurset betaler AKS.
- Det er bindende påmelding. Barn som er påmeldt må delta på alle 5 kursdagene. Blir ikke plassen benyttet vil vi sende foresatte faktura for kursavgiften. Sykdom er selvsagt gyldig unntak.
- **Førstemann til mølla. Kun 35 plasser**
- **Barnet må ha heldagsplass på AKS fra januar for å delta på skiskolen**



Sammen for barna. Vis respekt-få respekt.

Snakk hverandre opp!

- Vi er alle forskjellige og får forskjellig grad av kjemi med hverandre. Barna respekterer de personene som foreldre og andre voksne rollemodeller tydelig liker.
- Barn ser og hører mer enn man tror. **Snakk derfor aldri negativt om andre personer som barna har/vil få et forhold til. Om barna får høre negative kommentarer om barn, og voksne, som de har en relasjon til, vil de ha vanskelig for å respektere vedkommende.** Det kan gå ut over læring, trivsel, vennskap og utvikling.
- Oppstår det konflikt så snakk heller med den det gjelder, for å forbedre en eventuell situasjon, enn å drøfte det over middagsbordet.