

Aktivitetsskolen Lusetjern

www.lusetjern.osloskolen.no



- **Skoleåret 26-27**

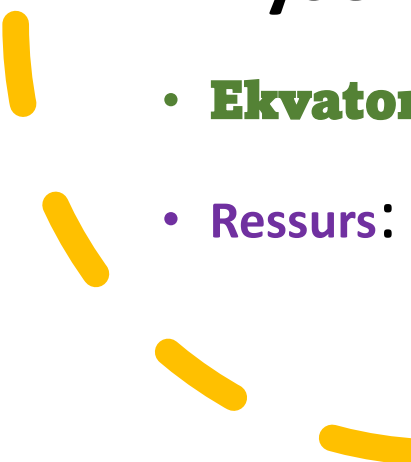
AKS-leder

- **Marianne Botani**



Oss på Lusetjern AKS

Faglig sterkt team: 6 BUA (+ 4 underveis) og 2 Miljøterapauter

- **Nordpolen (1 og 2 trinn):** Susann, Semra, Rwja, Naheed og Bilal
 - **Sydpolen (3 og 4 trinn):** Sadaf, Mariam, Shahida, Ayse og Dijon
 - **Ekvator:** Priya
 - **Ressurs:** Anette, Zahra og Islam
- 

SØKNAD OM PLASS, ENDRING, OPPSIGELSE OG INNTEKTSdokUMENTASJON

Heldagsplass (H): Kan bruke AKS i hele åpningstiden. Før og etter skoletid og i alle Helsdagsåpne dager når skolen er stengt

Gratis Deltidsplass (GD): Kan bruke AKS etter skoletid i opptil 12 timer i uka. AKS fastsetter når denne tiden er.

Dette skoleåret betyr det fra skoleslutt til kl 16 mandag-fredag.

- Søknad, oppsigelse og endring av plass, og søknad om redusert betaling gjøres elektronisk via Vigilo appen evt nettsiden om funksjonen ikke er på plass.

OPPHOLDSBETALING (skoleåret 25-26) for en Heldagsplass med gratis kjernetid:

Samlet årsinntekt over 520 641,- H: kr 1242,-

Samlet årsinntekt fra 292 861,- til 520 640,- H: kr 537,-

Samlet årsinntekt under 292 860,- H: kr 292,-

Gratis Deltidsplass er gratis.



Heldagsplass og Gratis Deltidsplass

- Barn med **Heldagsplass** kan benytte AKS:
- **Alle dager fra 7:30 til skolestart (morgenåpning, med frokost fra September til Mai),
og fra skoleslutt til Aktivitetsskolen stenger kl.16:30!**
Innen 16:30 må foresatte ha tatt over ansvaret for barnet/barna de henter.
- Barna med **Gratis deltidsplass** kan benytte aks:
 - **Alle dager fra skoleslutt til kl.16:00!**
Innen kl 16 må barnet/barna være hentet/gå hjem.
- Skulle man bli forsinket fra å hente til tiden, må man melde fra om dette til **basetelefonen**.
- Dersom avtalt oppholdstid brytes gjentatte ganger, kan Aktivitetsskolen i samråd med rektor si opp plassen med en måneds varsel.

SKOLEFERIER-HELDAGSÅPEN AKS

Aktivitetsskolen holder åpent alle
dager fra 07:30-16:30

-bortsett fra

- **røde dager** i kalenderen
- **hele juli** måned, og
- inntil **3 Planleggingsdager** i året

Barn med Gratis Deltidsplass kan benytte **2 dager pr heldagsåpen uke**, og **4 timer** (kjernetida) **ved inneklemt skolefridager**.

AKS fastsetter tiden som kan benyttes

- **Påmelding** til heldagsåpen AKS i skolens ferie, kommer som *Forms-skjema* som sendes ut via **Vigilo**.
- Den legges også ut på nettsiden.



Avtaleskjema

Hvert år sender vi ut avtaleskjema før skolestart der foresatte legger inn relevant og viktig info om barnet. Som kontaktperson når foresatte ikke er tilgjengelig, allergier, mat-hensyn, fastlege, bildetillatelser etc

Skjemaet må fylles ut så snart som mulig så vi får raskt registrert all nødvendig info

Foresatt-appen Vigilo



- Foresatte må laste ned Vigilo-appen på sine foretrukne enheter.
- Aks bruker det til å registrere barna når de kommer på aks, og når vi sender barna videre til skolen/eller hjem. For å få til gode og trygge rutiner er det viktig at nødvendig info legges på Vigilo av foresatte.
- **Hentemelding** (kan endres senest kl 13 samme dag): Går barnet selv/hentes? Klokkeslett? Gjentakende (sett dager og periode). Legg inn med **Hentes** om du vil legge til beskjed. Får dessverre ikke lagt til beskjed om du velger **Gå hjem selv**. Synes på listene våre og kommer med påminning 15 min før.
- **Melding**: beskjed mellom oss, men ligger ikke synlig på listene.

HAR ALLE LASTET OPP APPEN

- SPØRSMÅL?

Rammeplan for AKS

AKS Skal kjennetegnes ved:

- Å ha spennende læringsstøttene aktivitetstilbud
- Å gi helhetlig tilbud i samarbeid med skolen
- Være en betydningsfull arena for utvikling av sosial kompetanse
- Være en betydningsfull arena for utvikling av språklige ferdigheter

Verdigrunnlaget

- Barndommens egenverdi
- trygghet, omsorg og trivsel
- mangfold og inkludering
- Skaperglede, engasjement og utforskertrang
- Demokrati og felleskap
- Bærekraftig utvikling

Fem temaområder:

- Lek, læring og sosial kompetanse
- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet
- Mat og helse



Utstyr på AKS

- Vi er mye ute, i all slags vær. Da må barna ha klær og sko som **passer været**
- Når vi er inne skal jakker, luer og sko av.
Da trenger barna innesko (bruk gjerne lette joggesko eller sandaler).
- Ha gjerne et eget regnsett hengende på AKS, med støvler.
- I sekken kan det ligge en pose inne-skift hvis uhellet er ute
- Innesko kan fint være innegym-sko, så slipper de frustrasjonen ved å glemme gymskoene når det er gymsalaktivitet.

Mobiler/mobilklokker og private leker



- Mobiler og mobilklokker skal ikke være i bruk på skolen eller AKS. Dersom barna har dette med må det ligge avslått i sekken fra de kommer til skolen og til de går hjem fra AKS. Tar de det likevel i bruk, og ikke etterkommer beskjed fra oss, vil det bli tatt var på og kan hentes på kontoret til lærer/baseleder når barnet går hjem.
- Sparkesykler, skateboard, akebrett, fotballer, kosedyr og andre private leker skal **ikke** på skolen/AKS.
- Dersom barnet likevel tar dette med, og tar det i bruk, vil det bli tatt var på, og kan hentes på kontoret til lærer/baseleder når barnet skal hjem.

Unntak: Når dere har fått beskjed fra skolen om å sende med til aktivitetsdager og lignende.

Satsing Språk

Skal bidra til

- å styrke norskspråklige ferdigheter
- elevens faglige utvikling
- Økt samhandling mellom skole og AKS
- Minimum 2 læringsstøttene aktiviteter i uken som bidrar til å styrke barnas lese-, skrive-, språk- og/ eller regneferdigheter
- Vi retter satsingen inn mot alle våre aktiviteter som Lesestund, AKS-avis, Bokprosjekt, rammelek, gym, Matlaging, stasjoner og spill på basene.



Satsing Samarbeid

mål

- å styrke empati og forståelse
 - Lære å ta hensyn og vise respekt
 - Følge regler og beskjeder
 - Lytte til andre og respektere flertallet
 - Minske konflikt, klare å håndtere konflikt på en god måte
 - Hjelp andre i ulike situasjoner
-
- Vi retter satsingen inn mot alle våre aktiviteter som Lesestund, AKS-avis, Bokprosjekt, rammelek, gym, Matlaging, stasjoner og spill på basene.



Tilbakemelding fra foresatte

Hvordan kan hjemmet hjelpe med å styrke språk og samarbeidsevnen?

-Snakke om konflikter, og finne løsninger sammen

-Snakke med barnet om det som skjer på AKS

-Ha felles aktiviteter hjemme. Som spill, matlaging og lek, der barnet kan utvikle bade spark og samarbeid

-Ha gode rutiner, som gir barnet god mulighet til til utvikling, bade med spark, sosialt og med samarbeid.

-Snakke morsmål hjemme

-lese bøker

-kommunisere tydelig

-Foreldre må snakke pent om andre barn og voksne

-Lære barna å vise hensyn, at alle er forskjellige

-Bruke biblioteket. Lån bøker!

-Rette på setninger og ord

-Ha aktiviteter som ikke innebærer skjerm

-Spille brettspill

-Lese for barna

-Snakke ordentlig (som om de er eldre)

Måltider på AKS

Serveres 4 dager i uka fra
01. september til 31. mai



fra og med september til og med mai	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Frokost 7:30-8	Knekkebrød med pålegg	Kornblanding med melk	Havregrøt med smør, rosiner el. sukker og kanel	Pannekaker med syltetøy
Formiddagsmat (Etter skoleslutt) Meny varierer fra periode til periode.	suppe med knekkebrød	Havregrøt	Knekkebrød m/ pålegg og grønt	fisk og grønnsaker

- Vi serverer frokost og formiddagsmat mandag til torsdag.
 - Vi lager all varmmat fra bunnen av.
- **Hver fredag må barna ha med matpakke til alle måltider.**
 - Lag en matpakke til skole og en til AKS, ellers er det lett å spise opp alt på skolen

Vi har mange rom på AKS:

Baserommene: (Nordpolen 1, Nordpolen 2, Sydpolen, Fjærdis og Ekvator)

AKS-kjøkkenet/Kantina der vi har morgenåpning med frokost

Grupperommene: Spillehallen, Butikken, Sanserommet, Puterommet, Hobbybiblioteket og Atriet (bakgården ute)

På skolen har vi tilgang på flere:

Mediateket, Musikkrommet, Naturfagrommet, gymsalene og svømmehallen i Holmlia bad

Turdag på AKS

- Siste onsdag i måneden går vi på tur i nærområdet. Vi blir kjent med gangveiene, stiene, lekeplassene og de fine turmålene som er her på Holmlia
- Turmål kommer fram i Periodeplanen
- Send med klær etter vær, og husk ekstra skift hvis barna har utedag/tur med skolen samme dag





Besøk på Søndre Aas gård

- Vi har en besøksplan med gården
- Året og sesongene igjennom er det forskjellige opplegg som barna på 2 trinn får delta på.
- Vi deler barna inn i 3 grupper og drar til gården onsdager uke 36-38, 44-46, 5-7 og 17-19.
- 4 trinn får besøke kyllingene i uke 21-23 som de har vært med å klekket frem på skolen.

SKISKOLEN FOR 2 OG 3 TRINN

- **Foresatte melder på sitt barn mellom 17.10-01.11. direkte med skiskolen.** Husk å huk av at dere er med Lusetjern AKS.
- Hvert år i ukene 3-7 (5 ganger) tar vi buss til Skullerud for å delta på skiforeningens Skiskole.
- Påmelding er via skiskolens nettside.
- AKS betaler for Kurset
- Det er bindende påmelding. Barn som er påmeldt må delta på alle 5 kursdagene. Blir ikke plassen benyttet vil vi sende foresatte faktura for kursavgiften. Sykdom er selvsagt gyldig unntak.
- **Førstemann til mølla. Kun 30 plasser**
- **Barnet må ha heldagsplass på AKS fra januar for å delta på skiskolen**



Bursdagsfeiring på AKS

- Vi feirer månedens bursdagsbarn den siste fredag i hver måned.
- Bursdagsbarna blir ropt opp, og får et bursdagskort, og vi synger bursdagssang
- Film og kos trinnvis på basen etter mat



Vennekafe

fredager fra september-mai



- Hver fredag bortsett fra Bursdagsfeiringer gjør vi AKS-kjøkkenet om til Vennekafe
- Barna kan spise sammen på tvers av trinn
- Maks 24 barn om gangen i kafeen (ca.6 barn fra hvert trinn)
- Basen er da Frileksone
- Barna må ha med egen matpakke og drikke



- Vi skaper lun og trivelig kafestemning
- Vi trener på å vise hensyn, være høflig, ta ansvar og ha det hyggelig.
- AKS serverer litt frukt i biter til å kose seg med til/etter matpakken

Sammen for barna. Vis respekt-få respekt. Snakk hverandre opp!

Vær gode rollemodeller!

Barna respekterer dem som foreldre og andre voksne rollemodeller tydelig liker.

Barn ser og hører mer enn man tror. **Snakk derfor aldri negativt om andre personer som barna har/vil få et forhold til. Om barna får høre negative kommentarer om barn, og voksne, som de har en relasjon til, vil de ha vanskelig for å respektere vedkommende.** Det kan gå ut over læring, trivsel, vennskap og utvikling.

Ikke gjør det vanskelig for dem å omgås andre. Vi er alle forskjellige.

Oppstår det konflikt så snakk med den det gjelder, eller har ansvar for vedkommende, for å forbedre en eventuell situasjon. Ikke snakk om det over middagsbordet.

1 klasse på Nordpolen

**Basenr:
40 43 41 34**

Disse voksne har ekstra ansvar for første trinn på AKS:

Susann

Semra

- 1 trinn har base på Nordpolen oppe i 2 etasjen på AKS-bygget.
- Etter høstferien vil 1 og 2 trinn være sammen i utetida og enkelte aktiviteter.
- I oppstarten går vi opp AKS sine lekeområder, blir enige om reglene vi skal ha på basen og blir kjent med hverandre. Noe som blir fokuset dette året.
- Vi skal bruke mye tid i Atriet (bakhagen vår) der vi har egen plantekasse og skal følge med på alt som lever og gror, og forandringene i årstidene
- Fadder. Hver elev får en fjærdeklassing som skal være fadder for dem.

2 klasse på Nordpolen

**Basenr:
90 28 47 81**

Disse voksne har ekstra ansvar for første trinn på AKS:

Rwja

Naheed

Bilal

- 2 trinn har base på Nordpolen-2 oppe i 2 etasjen på AKS-bygget.
- Etter høstferien vil 1 og 2 trinn være sammen i utetida og enkelte aktiviteter.
- I oppstarten blir vi enige om reglene vi skal ha på basen, og blir kjent med hverandre.
- Vi skal ha svømming der alle barna blir inndelt i grupper. Foresatte får info og må huske å sende med svømmetøy
- Gården. 2 trinn får besøksuker på gården dette året. Barna deles i grupper.
- Kurs. Barna kan melde seg på kurs som dans, skiskole og musikk
- Nysgjerrigper. Vi utforsker

3 klasse på Sydpolen-3

**Basenr:
94 00 46 58**

Disse voksne har ekstra ansvar for første trinn på AKS:

Mariam

Sadaf

- 3 trinn har base på Sydpolen oppe i 2 etasjen på AKS-bygget.
- 3 og 4 trinn vil være sammen i utetida og enkelte aktiviteter.
- I oppstarten blir enige om reglene vi skal ha på basen og blir kjent med hverandre.
- Vi skal ha fokus på matlaging med 3-trinn
- Kurs. Barna kan melde seg på kurs som dans, skiskole, musikk og sykkel
- Svømming. Alle får tilbud på vårparten
- Forsking. Vi utforsker
- TL-agenter. Trivselsagenter som får ekstra aktivitetsansvar i utetida
- Bok-prosjekt. Barna skal få prøve å lage en bok sammen gjennom året

4 klasse på Sydpolen 4/ Fjærdis

**Basenr:
90 27 81 56**

Disse voksne har ekstra ansvar
for første trinn på AKS:

Shahida

Ayse

Dijon

- 4 trinn har base på Fjærdis oppe i 2 etasjen på AKS-bygget.
- 3 og 4 trinn vil være sammen i utetida og enkelte aktiviteter.
- I oppstarten blir enige om reglene vi skal ha på basen og blir kjent med hverandre.
- Faddere. Hver elev får en førsteklasing som de skal være fadder for.
- AKS-avis. Barna skal lage en Avisutgave hver periode
- Sykkelkurs. Høst/vår. Barna kan melde seg på kurs
- Gården. 4 trinn får besøksuker på gården til våren. Barna deles i grupper.

- **Fjærdis. Møte en dag i uken som barna har bestemt hva skal skje**
 - Fjærdisbowling i høstferien. 29.10.
- **Russetid. Fra 17.05. til avslutning er det Russetid med russedåp, Russetreff og Russeknuter**
- **Fjærdisavslutning med pizza og film-kveldskos. 10.06.**

Ekvator

**Basenr:
45 73 47 86**

Disse voksne har ekstra ansvar for første trinn på AKS:

Priya

Zahra

Anette

- Ekvator har base på Ekvator nede i 1 etasjen på AKS-bygget.
- Ekvator vil være sammen med 1 og 2 i utetida og enkelte aktiviteter.
- I oppstarten går vi opp AKS sine lekeområder, blir enige om reglene vi skal ha på basen og blir kjent med hverandre. Noe som blir fokuset dette året.
- Vi skal bruke mye tid i Atriet (bakhagen vår) der vi har egen plantekasse og skal følge med på alt som lever og gror, og forandringene i årstidene
- Sanselek. Vi utforsker sansene
- Utedag/turdag. Vi har minst en dag i uka som er utedag
- Gym. Vi er med i gymsalen når de andre basene har gymtid

Periodeplan

Sendes ut med AKS-Nytt

Periodeplan skoleåret 26-27

Fokusmål	Periode 1 Uke 31-41 Skikk og bruk -Sånn vil vi ha det	Periode 2 Uke 42-49 Verden i endring	Uke 50-53 Jul	Periode 3 Uke 1-9 Hele meg	Periode 4 Uke 10-18 Klimakampen	Periode 5 Uke 19-26 Til Dovre faller
1 trinn. Susann og Semra Bli kjent Lære seg rutiner Atriet Fadderbarn	Vennskap Lek og regler Bordplassering Baseregler Lage Tur- og oppstillingslister Fest for førsteklassingene	Endringer i naturen Årstider	Juleshow -sang	Sanser	Sortering av søppel Så frø i eggekartonger Rydde og luke i atriet	17. Mai
2 trinn. Naheed, Bilal og Rvja Svømming Gården Kurs: musikk, dans, ski, Nysgjerrigper	Lytte og respektere andres mening Bordplassering Baseregler Lage Tur- og oppstillingslister Gården uke 36-38 Lage svømmegrupper	Kultur, endringer i nærmiljøet over tid	Juleshow -Dans og sang	Følelser inni og utenpå	Miljøbeviste valg i hverdagen	Demokrati og monarki
3 trinn. Mariam og Sadaf Matlaging Kurs: musikk, dans, ski, sykkel TL-agenter Bok-prosjekt Forskning Svømming	Toleranse for ulikhet og respekt for andre Bordplassering Baseregler Lage Tur- og oppstillingslister Velge TL-agenter	Matsortering Utforske mangfold og symboler i ulike kulturer Samisk kultur	Juleshow -Fortelling og sang	Muskler og skjelett	Dyr og planters tilpasning til nærmiljøet Bruke lokale råvarer i matlaging	Norsk mat og matkultur
4 trinn. Shahida, Ayse og Dijon Fjærdis BUSH Sykkelskurs Faddere AKS-avis Gården	Trivselsledere Rollemodeller Bordplassering Baseregler Lage Tur- og oppstillingslister Fjærdis-planlegges Bowling i høstferien	Lære forskjell på fakta og mening Utforske musikk og dans fra ulike kulturer	Juleshow -Drama og sang	Kropp, Helse og identitet	Kildesortering, Gjenbruk -lage papir	Norges konger og vikinger
Ekvator (E). Priya, Zahra og Anette Sanselek Vente på tur Atriet Tur Gym	Vennskap, Lek og regler	Endringer i naturen Årstider	Juleshow -sang	Sanser	Sortering av søppel Rydde etter utelek	17. Mai
Meny +knekkebrød og havregrøt	Høstsuppe Pasta med brokkoli	Meksikansk suppe Fiskeboller på spyd	julegrøt	Samisk tyttebærgrøt /Linsesuppe Fiskewraps	Ris-briyani Fiskeburger	Pastasalat Fiskepinner i lompe
Tursdager	26.08. 23.09.	28.10. 25.11.	16.12.	27.01. 17.02.	31.03. 28.04.	26.05. 16.06.
Bursdagsfeiring	28.08. August 25.09. September	30.10. Oktober 27.11. November	11.12. Desember	29.01. Januar 19.02. Februar	19.03. Mars 30.04. April	28.05. Mai 11.06. Juni og Juli
Heldagsåpen	Sommerferie uke 32-33 Vinterferie uke 40		Juleferie uke 52-53	Høstferie uke 8	Påskeferie uke 12 Inneklemt fredag uke 18	Sommerferie uke 25-26
Merkedager Vi markerer		23.10. FN-dagen (25.10) Vintertid 30.10. Halloween (08.11) Farsdag 27.11. 1. søndag i advent	15.12. Juleavslutning 18.12. 4. søndag i advent 24.-26.12 Julestengt 31.12-2.1. Nyttårsstengt	Samefolkets dag 06.02 Fastelavn 07.02 Ramadan 07/08.02. Morsdag 14.02 Valentinsdae	Internasjonale Kvinnedagen 08.03 Verdens vanndag 22.03. Den store Vaffeldagen 25.03. Påskestenet 25.-29.03.	2 Pisedag / Grunnlovsdagen stengt 17.05 Fjærdisavslutning 10.06 St.Hans 23.06.

Trinnkafe med periodeplan

- Vi setter oss trinnvis der foresatte og ansatte kan bli bedre kjent og snakke om planene for basen og periodene videre

