

Aktivitetsskolen Lusetjern

www.lusetjern.osloskolen.no

Skoleåret 23-24

Baseleder

Marianne Botani



SØKNAD OM Plass, ENDRING, OPPSIGELSE OG INNTEKTSdokUMENTASJON

Heldagsplass (H): Kan bruke AKS i hele åpningstiden.

Gratis Deltidsplass (GD): Kan bruke AKS etter skoletid i opptil 12 timer i uka. AKS fastsetter når denne tiden er. Dette skoleåret betyr det fra skoleslutt til kl 16 mandag-fredag.

Søknad, oppsigelse og endring av plass, gjøres elektronisk via skolens hjemmeside.

Alle spørsmål om inntektsdokumentasjon, fakturaer og betalinger rettes til **skolens kontor**.

OPPHOLDSBETALING (skoleåret 23-24):

Samlet årsinntekt over 445 920,-

H: kr 1108,- og GD: kr 0,-

Samlet årsinntekt fra 250 830,- til 445 920,

H: kr 479,- og GD: kr 0,-

Samlet årsinntekt under 250 830,-

H: kr 245,- og GD: kr 0,-



Heldagsplas s og Gratis Deltids plass

Barn med **Heldagsplass** kan benytte AKS:

Alle dager fra 7:30 til skolestart (morgenåpning, med frokost fra September til Mai),

og fra skoleslutt til Aktivitetsskolen stenger kl.16:30.

Da må foresatte ha tatt over ansvaret for barnet/barna de henter.

Barna med **Gratis deltids plass** kan benytte aks:

- **Alle dager fra skoleslutt til kl.16:00**
barna må være hentet/gå hjem innen da.

Skulle man bli forsinket fra å hente til tiden, må man melde fra om dette til **basetelefonen**.

Dersom avtalt oppholdstid brytes gjentatte ganger, kan Aktivitetsskolen i samråd med rektor si opp plassen med en måneds varsel.

Basetelefonene

- 1. Nordpolen 1 trinn: 90 27 81 56**
- 2. Nordpolen 2 trinn: 95 00 19 58**
- 3. Sydpolen 3 trinn: 90 28 47 81**
- 4. Sydpolen Fjærdis: 94 00 46 58**
- 5. Ekvator: 45 73 47 86**

SKOLEFERIER-HELDAGSÅPEN AKS

Aktivitetsskolen holder åpent alle dager fra 07:30-16:30

-bortsett fra

- **røde dager** i kalenderen
- **hele juli** måned, og
- inntil **5 Planleggingsdager** i året

De med gratis deltids plass kan benytte to dager pr heldagsåpen uke, og 4 timer (kjernetida) ved enkeltstående skolefridager.

AKS fastsetter tiden som kan benyttes

Påmelding til heldagsåpen AKS i skolens ferie, er i form av *Forms-skjema* som sendes ut via **Skolemeldingsappen**.

Den legges også ut på nettsiden.



Oss på Lusetjern AKS

Nordpolen (1 og 2 trinn): Marianne
Shahida, Caroline, Naheed, Tayyba, Susann

Sydpolen (3 og 4 trinn):

Mariam, Semra, Susann, Anette, Aksel

Ekvator:

Priya, Semra, Zarah, Ane

4 klasse på Sydpolen

Disse voksne har ekstra ansvar for fjerde trinn på AKS:

Anette

Aksel

Frem til 01.November har alle trinn -AKS i klasserommene.

Fra 01.November vil 4 trinn bruke baserommet Hobby oppe i 2 etasjen på AKS-bygget.

I utetida og på enkelte kurs/aktiviteter vil 3 og 4 trinn være sammen.

I **September** starter vi med **matservering man-tors**, og **kurs** som barna melder seg på. Vi sender ut info til foresatte så dere vet hva de er påmeldt. Kursene er stort sett mellom kl 14:30-16.

Fjærdis-timen hver mandag er bygget på barnas egne ønsker. Det kommer oversikt over hva vi skal gjøre sammen med månedsplanen på skolemelding hver mnd.

Fra januar vil timen bli mer preget av forberedelser til **Russetida** som er fra slutten av april og fram til 17.Mai.

Høydare siste året på AKS: Tusenfryd i Høstferien, Russetreff på Låven, Russedåp og Fjærdisavslutning med Pizza og filmkveld

Mobiler/mobilklokker og private leker



Mobiler og mobilklokker skal ikke være i bruk på skolen eller AKS. Dersom barna har dette med må det ligge avslått i sekken fra de kommer til skolen og til de går hjem. Tar de det likevel i bruk vil det bli tatt var på, og kan hentes på kontoret til lærer/baseleder når barnet går hjem

Sparkesykler, skateboard, akebrett, fotballer og andre private leker skal **ikke** på skolen/AKS.

Dersom barnet likevel tar dette med, og tar det i bruk, vil det bli tatt var på, og kan hentes på kontoret til lærer/baseleder når barnet skal hjem.

Unntaket er når dere har fått beskjed fra skolen om å sende med til aktivitetsdager og lignende.

Utstyr på AKS

Vi er mye ute, i all slags vær. Da må barna ha klær og sko som **passer været**

Når vi er inne skal jakker, luer og sko av. **Da trenger barna innesko (bruk gjerne lette joggesko eller sandaler).**

- Ha gjerne et regnsett hengende på AKS, med støvler.
- I sekken kan det ligge en pose inne-skift hvis uhellet er ute
- Innesko kan fint være innegym-sko, så slipper de frustrasjonen ved å glemme gymskoene når det er gymsalaktivitet.



Kurs/Aktiviteter

Kurs: Barna melder på selv

Kurs dette skoleåret:

Gårdsbesøk. Trinnvis fordelt gjennom sesongene.

Dansekurs m/Kulturskolen før jul
Musikklek m/kulturskolen etter jul

Sykkelkurs med GreenCykling

Kor

Vanntilvenning 3+4 trinn (fredager 13:30-14:30)

Fotballkurs

Aktiviteter: alle (i gruppa) er med

Fjærdis/Russetime -mandager

Tur basevis –nest siste fredag hver måned

Baseaktiviteter:

Stasjoner, brettspill, forming, show, rollelek, konstruksjon mm

Vi har mange rom på AKS:

Baserommene, Spillehallen,
Stillelesingsrommet, Sanserommet,
Puterommet, Dukkerommet,
Kjøkkenet, Hobby og Atriet (uterom)

På skolen har vi tilgang på flere:

Mediateket, Musikkrommet, Naturfagrommet,
Sløyden, gymsalene og svømmehallen i Holmlia
bad

Vi samarbeider med blant annet BUSH, Søndre Aas
gård, Kulturelle skolesekken, Deichman bibliotek og
andre aktører i bydelen

Rammeplan for AKS

AKS Skal kjennetegnes ved:

Å ha spennende læringsstøttene aktivitetstilbud

Å gi helhetlig tilbud i samarbeid med skolen

Å gi et godt lekse tilbud

Skal preges av tydelige regler og grenser for adferd

Betydningsfull arena for utvikling av sosial kompetanse

Betydningsfull arena for utvikling av språklige ferdigheter

Skal gi god omsorg

Fire temaområder:

Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Kunst, kultur og kreativitet

Fysisk aktivitet

Mat og helse

Måltider på AKS
Serveres 4 dager i uka
fra 01.09.-31.05.



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Frokost 7:30-8	Knekkebrød	Kornblanding	Havregrøt	Pannekaker
Formiddagsmat Etter skoleslutt (sept. og okt.)	Kornblanding	Knekkebrød	Kornblanding	Knekkebrød
Formiddagsmat Etter skoleslutt (fra November)	Tomatsuppe/ linsesuppe	Knekkebrød m/ pålegg og grønt	Kornblanding m/frukt	Vegetar Spag hetti- bolognese

**Vi serverer frokost og formiddagsmat
mandag til torsdag.**

- Vi lager all varmmat fra bunnen av.

**Hver fredag må barna ha med matpakke
til alle måltider.**

- Lag en matpakke til skole og en til AKS, ellers er det lett å spise opp alt på skolen

Turdag på AKS

Nest siste fredag i måneden går vi på tur i nærområdet. Vi blir kjent med gangveiene, stiene, lekeplassene og de fine turmålene som er her på Holmlia



Bursdagsfeiring på AKS

Vi feirer månedens bursdagsbarn den siste fredag i hver måned.

Bursdagsbarna blir ropt opp, og får et bursdagskort, og vi synger bursdagssang

Film og kos trinnvis på basen kl 14



Prosjekt lesing og regning

Skal bidra til

å styrke norskspråklige ferdigheter

elevens faglige utvikling

Økt samhandling mellom skole og AKS

Minimum 2 læringsstøttene aktiviteter i uken som bidrar til å styrke barnas lese-, skrive-, språk- og/ eller regneferdigheter

Vi retter prosjektet inn mot Matlaging, stasjoner og spill på basene.





**Gårdsbesøkene for Fjerdetrinn
på AKS:
Ett besøk pr gruppe mot jul der
de får kjøre med Hest og slede,
og spise julegrøt,
Og ett besøk til våren der de
får følge opp kyllingene som
de har vært med å verpet i
skoletiden**

SKISKOLEN

Foresatte melder på sitt barn mellom 17.10-01.11. direkte med skiskolen. Husk å huk av at dere er med Lusetjern AKS.

Hvert år i ukene 3-7 (5 ganger) tar vi buss til Skullerud for å delta på skiforeningens Skiskole.

Påmelding er via skiskolens nettside.

Kurset betaler AKS.

Det er bindende påmelding. Barn som er påmeldt må delta på alle 5 kursdagene. Bli ikke plassen benyttet vil vi sende foresatte faktura for kursavgiften. Sykdom er selvsagt gyldig unntak.

Førstemann til mølla. Kun 35 plasser

Barnet må ha heldagsplass på AKS fra januar for å delta på skiskolen



Sammen for barna. Vis respekt-få respekt.

Snakk hverandre opp!

- **Barna respekterer de personene som foreldre og andre voksne rollemodeller tydelig liker.** Vi er alle forskjellige, og kjemien mellom oss vil derfor være variert, men som voksne rollemodeller er det viktig at vi er høflige og respektfulle overfor hverandre, og når vi omtaler hverandre. *Barn ser og hører mer enn man tror.*
- **Snakk aldri negativt om andre personer som barna har/vil få et forhold til.** *Om barna får høre negative kommentarer om andre barn og voksne, som de har en relasjon til, vil de ha vanskelig for å respektere vedkommende.* Det kan gå ut over læring, trivsel, vennskap og utvikling.
- *Oppstår det konflikt så snakk heller med den det gjelder, for å forbedre en eventuell situasjon, enn å drøfte det over middagsbordet.*