

# Aktivitetsskolen Lusetjern

[www.lusetjern.osloskolen.no](http://www.lusetjern.osloskolen.no)

**Skoleåret 23-24**



**Baseleder**

**Marianne Botani**

# SØKNAD OM Plass, ENDRING, OPPSIGELSE OG INNTEKTSdokUMENTASJON

**Heldagsplass (H):** Kan bruke AKS i hele åpningstiden.

**Gratis Deltidsplass (GD):** Kan bruke AKS etter skoletid i opptil 12 timer i uka. AKS fastsetter når denne tiden er. Dette skoleåret betyr det fra skoleslutt til kl 16 mandag-fredag.

Søknad, oppsigelse og endring av plass, gjøres elektronisk via skolens hjemmeside.

Alle spørsmål om inntektsdokumentasjon, fakturaer og betalinger rettes til **skolens kontor**.

## OPPHOLDSBETALING (skoleåret 23-24):

Samlet årsinntekt over 445 920,-

H: kr 1108,- og GD: kr 0,-

Samlet årsinntekt fra 250 830,- til 445 920,

H: kr 479,- og GD: kr 0,-

Samlet årsinntekt under 250 830,-

H: kr 245,- og GD: kr 0,-



# Heldagsplas s og Gratis Deltidsplass

Barn med **Heldagsplass** kan benytte AKS:

**Alle dager fra 7:30 til skolestart (morgenåpning, med frokost fra September til Mai),**

**og fra skoleslutt til Aktivitetsskolen stenger kl.16:30.**

Da må foresatte ha tatt over ansvaret for barnet/barna de henter.

Barna med **Gratis deltidsplass** kan benytte aks:

- **Alle dager fra skoleslutt til kl.16:00**  
barna må være hentet/gå hjem innen da.

Skulle man bli forsinket fra å hente til tiden, må man melde fra om dette til **basetelefonen**.

Dersom avtalt oppholdstid brytes gjentatte ganger, kan Aktivitetsskolen i samråd med rektor si opp plassen med en måneds varsel.

# Basetelefonene

---

- 1. Nordpolen 1 trinn: 90 27 81 56**
- 2. Nordpolen 2 trinn: 95 00 19 58**
- 3. Sydpolen 3 trinn: 90 28 47 81**
- 4. Sydpolen Fjærdis: 94 00 46 58**
- 5. Ekvator: 45 73 47 86**

# SKOLEFERIER-HELDAGSÅPEN AKS

**Aktivitetsskolen holder åpent alle dager fra 07:30-16:30**

-bortsett fra

- **røde dager** i kalenderen
- **hele juli** måned, og
- inntil **5 Planleggingsdager** i året

De med gratis deltids plass kan benytte to dager pr heldagsåpen uke, og 4 timer (kjernetida) ved enkeltstående skolefridager.

AKS fastsetter tiden som kan benyttes

**Påmelding** til heldagsåpen AKS i skolens ferie, er i form av *Forms-skjema* som sendes ut via **Skolemeldingsappen**.

Den legges også ut på nettsiden.



# Oss på Lusetjern AKS

**Nordpolen (1 og 2 trinn):** Marianne  
Shahida, Caroline, Naheed, Tayyba, Susann

**Sydpolen (3 og 4 trinn):**

Mariam, Semra, Susann, Anette, Aksel

**Ekvator:**

Priya, Semra, Zarah, Ane

## **2 klasse på Nordpolen**

Disse voksne har ekstra ansvar for andre trinn på AKS:

**Tayyba**

**Naheed**

**Susann**

---

Frem til 01.November har alle trinn -AKS i klasserommene.

Fra 01.November vil 2 trinn bruke baserommet Nordpolen-2 oppe i 2 etasjen på AKS-bygget.

I utetida og enkelte kurs/aktiviteter vil 1 og 2 trinn være sammen.

I September starter vi med matsservering og kurs som barna melder seg på. Vi sender ut info til foresatte så dere vet hva de er påmeldt. Kursene er stort sett mellom kl 14:30-16.

Månedspanen forteller hvilke fokusområder vi jobber med, hvilke kurs/aktiviteter som vil foregå, oversikt over dagens innhold og annen generell info som hvor vi er og basenr.

# Mobiler/mobilklokker og private leker

---



Mobiler og mobilklokker skal ikke være i bruk på skolen eller AKS. Dersom barna har dette med må det ligge avslått i sekken fra de kommer til skolen og til de går hjem. Tar de det likevel i bruk vil det bli tatt var på, og kan hentes på kontoret til lærer/baseleder når barnet går hjem

Sparkesykler, skateboard, akebrett, fotballer og andre private leker skal **ikke** på skolen/AKS.

Dersom barnet likevel tar dette med, og tar det i bruk, vil det bli tatt var på, og kan hentes på kontoret til lærer/baseleder når barnet skal hjem.

**Unntaket** er når dere har fått beskjed fra skolen om å sende med til aktivitetsdager og lignende.



# Utstyr på AKS

Vi er mye ute, i all slags vær. Da må barna ha klær og sko som **passer været**

Når vi er inne skal jakker, luer og sko av. **Da trenger barna innesko (bruk gjerne lette joggesko eller sandaler).**

- Ha gjerne et regnsett hengende på AKS, med støvler.
- I sekken kan det ligge en pose inne-skift hvis uhellet er ute
- Innesko kan fint være innegym-sko, så slipper de frustrasjonen ved å glemme gymskoene når det er gymsalaktivitet.

# Kurs/Aktiviteter

## **Kurs:** Barna melder på selv

### Kurs dette skoleåret:

Gårdsbesøk. Trinnvis fordelt gjennom sesongene.

Dansekurs m/Kulturskolen før jul  
Musikklek m/kulturskolen etter jul

Kor

Fotballkurs

Matlaging

### **Aktiviteter:** alle (i gruppa) er med

Gym torsdager

Tur basevis –nest siste fredag hver måned

### Baseaktiviteter:

Stasjoner, brettspill, forming, show, rollelek, konstruksjon mm

### Vi har mange rom på AKS:

Baserommene, Spillehallen,  
Stillelesingsrommet, Sanserommet,  
Puterommet, Dukkerommet,  
Kjøkkenet, Hobby og Atriet (uterom)

### På skolen har vi tilgang på flere:

Mediateket, Musikkrommet, Naturfagrommet,  
Sløyden, gymsalene og svømmehallen i Holmlia  
bad

Vi samarbeider med blant annet BUSH, Søndre Aas  
gård, Kulturelle skolesekken, Deichman bibliotek og  
andre aktører i bydelen

# Rammeplan for AKS

---

## AKS Skal kjennetegnes ved:

Å ha spennende læringsstøttene aktivitetstilbud

Å gi helhetlig tilbud i samarbeid med skolen

Å gi et godt lekse tilbud

## Skal preges av tydelige regler og grenser for adferd

Betydningsfull arena for utvikling av sosial kompetanse

Betydningsfull arena for utvikling av språklige ferdigheter

Skal gi god omsorg

## Fire temaområder:

Natur, miljø og bærekraftig utvikling

Kunst, kultur og kreativitet

Fysisk aktivitet

Mat og helse

# Prosjekt lesing og regning

---

Skal bidra til

å styrke norskspråklige ferdigheter

elevens faglige utvikling

Økt samhandling mellom skole og AKS

Minimum 2 læringsstøttene aktiviteter i uken som bidrar til å styrke barnas lese-, skrive-, språk- og/ eller regneferdigheter

Vi retter prosjektet inn mot Matlaging, stasjoner og spill på basene.



# Bursdagsfeiring på AKS

Vi feirer månedens bursdagsbarn den siste fredag i hver måned.

Bursdagsbarna blir ropt opp, og får et bursdagskort, og vi synger bursdagssang

Film og kos trinnvis på basen kl 14



Måltider på AKS  
Serveres 4 dager i uka  
fra 01.09.-31.05.



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Frokost 7:30-8	Knekkebrød	Kornblanding	Havregrøt	Pannekaker
Formiddagsmat Etter skoleslutt (sept. og okt.)	Kornblanding	Knekkebrød	Kornblanding	Knekkebrød
Formiddagsmat Etter skoleslutt (fra November)	Tomatsuppe/ linsesuppe	Knekkebrød m/ pålegg og grønt	Kornblanding m/frukt	Vegetar Spag hetti- bolognese

**Vi serverer frokost og formiddagsmat  
mandag til torsdag.**

- Vi lager all varmmat fra bunnen av.

**Hver fredag må barna ha med matpakke  
til alle måltider.**

- Lag en matpakke til skole og en til AKS, ellers er det lett å spise opp alt på skolen

# Turdag på AKS

---

Nest siste fredag i måneden går vi på tur i nærområdet. Vi blir kjent med gangveiene, stiene, lekeplassene og de fine turmålene som er her på Holmlia





**Gårdsbesøkene for  
Andretrinn på AKS:  
Fem besøk pr gruppe.  
To på høsten og tre til  
våren der de får blant  
annet høste  
poteter, jobbe med  
ull hilse på lammene  
og gå i skolehagen**



# SKISKOLEN

---

**Foresatte melder på sitt barn mellom 17.10-01.11. direkte med skiskolen. Påmeldingen åpner 17.10.23. Kl. 09.00.** Husk å huk av at dere er med Lusetjern AKS.

Hvert år i ukene 3-7 (5 ganger) tar vi buss til Skullerud for å delta på skiforeningens Skiskole.

Påmelding er via skiskolens nettside.

Kurset betaler AKS.

Det er bindende påmelding. Barn som er påmeldt må delta på alle 5 kursdagene. Blir ikke plassen benyttet vil vi sende foresatte faktura for kursavgiften. Sykdom er selvsagt gyldig unntak.

**Førstemann til mølla. Kun 35 plasser**

**Barnet må ha heldagsplass på AKS fra januar for å delta på skiskolen**



# *Sammen for barna. Vis respekt-få respekt.*

---

## *Snakk hverandre opp!*

- **Barna respekterer de personene som foreldre og andre voksne rollemodeller tydelig liker.** Vi er alle forskjellige, og kjemien mellom oss vil derfor være variert, men som voksne rollemodeller er det viktig at vi er høflige og respektfulle overfor hverandre, og når vi omtaler hverandre.  
*Barn ser og hører mer enn man tror.*
- **Snakk aldri negativt om andre personer som barna har/vil få et forhold til.** *Om barna får høre negative kommentarer om andre barn og voksne, som de har en relasjon til, vil de ha vanskelig for å respektere vedkommende.* Det kan gå ut over læring, trivsel, vennskap og utvikling.
- *Oppstår det konflikt så snakk heller med den det gjelder, for å forbedre en eventuell situasjon, enn å drøfte det over middagsbordet.*