

Månedens Temaområde fra
Rammeplanen:
Fysisk aktivitet

Februar på Ekvator

Månedens fokusord:
Ansvar

Denne måneden har vi en del fokus på kulturarv som Samefolkets dag, merkedager som morsdag og valentinsdag, og samlende høytider som Fastelavn og Ramadan-start. Vi kommer til å bruke Ramadankalender som nedtelling til Eid med daglig felleslek og aktivitet med barna. Barna skal få delta på flere ulike former for fysisk aktivitet tilpasset sitt nivå, iblant annet utetid og gym, hver uke. Vi øver på å ta ansvar denne måneden.

Barna må ha klær i forhold til været, og innesko/gymsko, på skolen og AKS.

Kaldere dager nå så pass på at barna har ull/superundertøy og gode varme yttertøy og sko. Lue, votter og refleks er lurt nå
Fast Aktivitetstid er fra kl. 15 til kl. 15:45 dersom ikke annet står på planen. Deretter er vi sammen med resten av AKS på Nordpolen



Barna må fortsatt ha matpakke med hver fredag til alle måltider.

Endring av dagens hjemtid legges inn som **Hentemelding før kl 13 i Vigilo.** Akutte beskjeder kan gis på Basetefon 45734786

Uke	Mandag 13:30/14-16:30	Tirsdag 14/14:30-16:30	Onsdag 14/14-16:30	Torsdag 13:45/14-16:30	Fredag 13:30/14-16:30
Frokost: 7:30-8 Ute 8:15-8:30	Knekkebrødmåltid	Frokostblanding	Havregrøt	Havrepannekaker	Matpakke
Mat etter skole 14-14:30	Suppe-vegetar	Havregrøt	Knekkebrødmåltid	Fiskeburger	matpakke
Ute 14:30-15:	Skolegården	Lille Kunstgress	Skolegården	Lille Kunstgress	Skolegården
6 Samefolkets dag 06.02 Morsdag 08.02	2) Barnemøte på basene:samefolkets dag» 🦋 Hobby-morsdagsgave 🦋 Rammelek: Gata vår	3) Utelek	4) 🦋 Sanselek 🦋 Se kortfilm om samene	5) 🦋 Gymsal 14:45-16 Husk gymsko og vannflaske 🌱 Skiskolen 13:30-16:15	6) Samefolkets dag Spillehallen/Puterom 2 Bordaktivitet- samene
7 Valentinsdag 14.02 Fastelavn 15.02	9) Barnemøte på basene:Valentinsdag 🦋 Hobby-Valentinskort 🦋 Rammelek: Gata vår	10) Utelek Plukke greiner til fastelavnris	11) 🦋 Sanselek	12) 🦋 Gymsal 14:45-16 Husk gymsko og vannflaske 🌱 Skiskolen 13:30-16:15 Siste. Barna kan kle seg ut	13) Spillehallen/Puterom 2 Bordaktivitet -Lage fastelavnris (pynte greiner med fargerike fjær)
8 Egen Påmelding til Heldagsåpen Vinterferie er sendt ut	16) Heldagsåpen Vinterferie	17) Heldagsåpen Vinterferie Karneval	18) Heldagsåpen Vinterferie	19) Heldagsåpen Vinterferie	20) Heldagsåpen Vinterferie
9 Ramadan kalender -1 felles-lek hver dag mens vi teller ned til Eid	23) Barnemøte på basene 🦋 Rammelek: Gata vår	24) Utelek	25) 🌱 Turdag til Press Play Tilbake på AKS ca kl 16	26) 🦋 Gymsal 14:45-16 Husk gymsko og vannflaske	27) Bursdagsfeiring av Februar-barna. Vi koser oss med film og is