

Månedens Temaområde
fra Rammeplanen:
Fysisk Aktivitet

April på Sydpolen, Lusetjern AKS

Månedens fokusord:
Selvregulering

Denne måneden ser vi på vårtegn og vårens symboler.

Vi kommer til å tilbringe mer tid ute, spesielt på godværsdager, og vil ta med baseleken ut når vi kan.

Vi skal ha fokus på å kunne tilpasse oss felleskapet, og ta hensyn til andre.

Vi trener på å kunne utsette egne behov, vente på tur, og å vise glede og sinne som er tilpasset situasjonen.

Husk: Barna må ha innesko og klær i forhold til været på skolen og AKS.



Uke	Mandag 13:45/14:15-16:30 Ute: Store Kunstgress	Tirsdag 14:15-16:30 Ute: AKS-lekeplassen/ 100m skogen	Onsdag 13:45-16:30 Ute: Store Kunstgress	Torsdag 13:45/14:15-16:30 Ute: AKS-lekeplassen/ 100m skogen	Fredag 13:45-16:30 Ute: AKS-lekepl./100m skogen
14	1) Andre Påskedag Påskeferie AKS er stengt God Påske	2) Musikk-kurs gr. 2 m/Kulturskolen 15-16 Stasjoner: Plastelina, stilleles, Brettspill	3) Fotballkurs Hobby -Så karse	4) Sanglek/dans Pute-/spillerrommet	5) Husk dobbel matpakke! Vennekafè Vannkurs 13:30-14:30 gr.3 siste Korpskurs 15:20-16 m/korpset. 3-4 tr Matlaging gr. 2 Pute-/spillerrommet
15 Eid-Mubarak tirsdag/onsdag	8) Barnemøte på basene: 3-Gym 4-Fjærdis. Tagge Russetrøye	9) Eid Musikk-kurs gr. 2 m/Kulturskolen 15-16 Stasjoner: Perling	10) Eid Fotballkurs Hobby -Lage blomst av hender	11) Korpskurs 15:20-16 m/korpset. 3-4 tr Sanglek/dans Pute-/spillerrommet	12) Husk dobbel matpakke! Vennekafè Korpskurs 15:20-16 m/korpset. 3-4 tr Matlaging gr. 3 første Pute-/spillerrommet
16 Litteraturuke: Astrid Lindgren	15) Barnemøte på basene: 3-Gym 4-Fjærdis. Fotballkamp mot voksne	16) Musikk-kurs gr.3 m/Kulturskolen 15-16 Stasjoner: Tegning, garn	17) Fotballkurs Hobby - Vår	18) Korpskurs 15:20-16 m/korpset. 3-4 tr iPad-aktiviteter Pute-/spillerrommet	19) Husk dobbel matpakke! Vennekafè Tur Matlaging gr. 3 Pute-/spillerrommet
17 Rusken-uke. Plukke søppel, rydde og koste utendørs.	22) Barnemøte på basene 3-Gym 4-Fjærdis. Lager Pita-Pizza	23) Verdens Bokdag Musikk-kurs gr.3 m/Kulturskolen 15-16 Stasjoner: Konstruksjon, tegning	24) Fotballkurs Hobby - Vårbilde	25) Korpskurs 15:20-16 m/korpset. 3-4 tr Rusken , vi rydder ute Pute-/spillerrommet	26) Husk dobbel matpakke! Bursdagsfeiring av April-barna. Vi koser oss med film og is Korpskurs 15-16 m/korpset. 3-4 tr Konsert for foreldre 16:30
18	29) Barnemøte på basene 3-Gym 4-Fjærdis. Russedåp i Storefri	30) Musikk-kurs gr.3 m/Kulturskolen 15-16 Stasjoner: Tegning, spill	Påmeldingskurs er merket gul gruppeaktivitet er merket grønn		

Meldinger om **endring av dagens hjemtid** sendes **før kl 12** til
Sydpolen Basetelefonene 3-trinn: 90284781 og Fjærdis: 94004658

Dagsrytmen på AKS: -Morgenåpning 7:30-8:30 for de som har Heldagsplass. Vi er på AKS-kjøkkenet/Ekvator fram til kl. 8. Så rydder vi og går ut, og er i skolegården fram til skolestart.
-ved skoleslutt følger lærerne over til AKS. Lunsj-måltid ca 14:00, Frilek ute til kl 15 og voksenstyrte aktiviteter kl 15-16 hver dag! Fra kl. 16 er vi samlet på Nordpolen

Vi serverer ikke frokost og lunsj-mat på fredager. Barna må derfor da ha med seg nok matpakker for å dekke hele dagsbehovet.