

Månedens Temaområde  
fra Rammeplanen:  
**Fysisk Aktivitet**

# April på Nordpolen, Lusetjern AKS

Månedens fokusord:  
**Selvregulering**

Denne måneden ser vi på vårtegn og vårens symboler.

Vi kommer til å tilbringe mer tid ute, spesielt på godværsdager, og vil ta med baseleken ut når vi kan.

Vi skal ha fokus på å kunne tilpasse oss felleskapet, og ta hensyn til andre.

Vi trener på å kunne utsette egne behov, vente på tur, og å vise glede og sinne som er tilpasset situasjonen.

Husk: Barna må ha innesko og klær i forhold til været på skolen og AKS.



| Uke  | Mandag<br>13:45-16:30<br>Ute: Skolegården  | Tirsdag<br>13:45-16:30<br>Ute: Lille Kunstgress  | Onsdag<br>13:45-16:30<br>Ute: Skolegården  | Torsdag<br>13:45-16:30<br>Ute: Lille Kunstgress/gym  | Fredag<br>13:45-16:30<br>Ute: Skolegården/tur   |
|--|--|--|--|--|---|
| 14   | 1) Andre Påskedag<br><b>Påskeferie</b><br>AKS er stengt<br><b>God Påske</b>              | 2) <b>Musikk-kurs gr. 2</b><br>m/Kulturskolen 14-14:45<br><b>Hobby: Eid-kort</b><br>2.Spillehallen/Puterommet                          | 3) <b>Matlaging Gr.3</b><br><b>Stasjoner</b>   | 4) <b>Gym</b>  | 5) <b>Husk dobbel matpakke! Vennekafé</b><br><b>Korpskurs 14:30-15:10 m/korpset. 2 tr</b><br><b>Bordaktivitet ?</b>   |
| 15<br>Eid-Mubarak<br>tirsdag/onsdag                                | 8) <b>Barnemøte på basene:</b><br>1.Spillehallen/<br>Puterommet<br><b>Bordaktivitet</b>  | 9) Eid<br><b>Musikk-kurs gr. 2</b><br>m/Kulturskolen 14-14:45<br><b>Hobby: Vår-tema</b><br>2.Spillehallen/Puterommet                   | 10) Eid<br><b>Matlaging Gr.3</b><br><b>Stasjoner</b>   | 11) <b>Korpskurs 14:30-15:10</b><br>m/korpset. 2 tr<br><b>Gym</b>                                | 12) <b>Husk dobbel matpakke! Vennekafé</b><br><b>Vannkurs 13:30-14:30 gr.1 første</b><br><b>Korpskurs 14:30-15:10 m/korpset. 2 tr</b><br><b>Bordaktivitet ?</b>   |
| 16<br>Litteraturuke:<br>Astrid Lindgren                            | 15) <b>Barnemøte på basene:</b><br>1.Spillehallen/<br>Puterommet<br><b>Bordaktivitet</b> | 16) <b>Musikk-kurs gr.3</b><br>m/Kulturskolen 14-14:45<br><b>Hobby: Male våren</b><br>2.Spillehallen/Puterommet                        | 17) <b>Gården</b> for 2 trinn<br>gruppe 1. 14:15-16<br><b>Matlaging Gr.4</b><br><b>Stasjoner</b> | 18) <b>Korpskurs 14:30-15:10</b><br>m/korpset. 2 tr<br><b>Gym</b>                                | 19) <b>Husk dobbel matpakke! Vennekafé</b><br><b>Vannkurs 13:30-14:30 gr.1 siste</b><br><b>Tur</b>  |
| 17<br>Rusken-uke.<br>Plukke søppel,<br>rydde og koste<br>utendørs. | 22) <b>Barnemøte på basene</b><br>1.Spillehallen/<br>Puterommet<br><b>Bordaktivitet</b>  | 23) <b>Verdens Bokdag</b><br><b>Musikk-kurs gr.3</b><br>m/Kulturskolen 14-14:45<br><b>Hobby: Vår-tema</b><br>2.Spillehallen/Puterommet | 24) <b>Gården</b> for 2 trinn<br>gruppe 2. 14:15-16<br><b>Matlaging Gr.4</b><br><b>Stasjoner</b> | 25) <b>Korpskurs 14:30-15:10</b><br>m/korpset. 2 tr<br><b>Gym</b><br><b>Rusken</b> vi rydder ute | 26) <b>Husk dobbel matpakke!</b><br><b>Vannkurs 13:30-14:30 gr.2 første</b><br><b>Bursdagsfeiring av April-barna.</b><br>Vi koser oss med film og is<br><b>Korpskurs 15-16 m/korpset. 2 tr</b><br><b>Konsert for foreldre 16:30</b> |
| 18   | 29) <b>Barnemøte på basene</b><br>1.Spillehallen/<br>Puterommet<br><b>Bordaktivitet</b>  | 30) <b>Musikk-kurs gr.3</b><br>m/Kulturskolen 14-14:45<br><b>Hobby: presse blomster</b><br>2.Spillehallen/Puterommet                   | <b>Påmeldingskurs</b> er merket gul<br><b>gruppeaktivitet</b> er merket grønn                    |  |   |

Meldinger om endring av dagens hjemtid sendes **før kl 12** til  
**Nordpolen Basetelefonene 1-trinn: 90278156 og 2-trinn: 95001958**

Dagsrytmen på AKS: -Morgenåpning 7:30-8:30 for de som har Heldagsplass. Vi er på AKS-kjøkkenet/Ekvator fram til kl. 8. Så rydder vi og går ut, og er i skolegården fram til skolestart.  
-ved skoleslutt følger lærerne over til AKS. Lunsj-måltid ca 14:00, Frilek ute til kl 15 og voksenstyrte aktiviteter kl 15-16 hver dag! Fra kl. 16 er vi samlet på Nordpolen

Vi serverer ikke frokost og lunsj-mat på fredager. Barna må derfor da ha med seg nok matpakker for å dekke hele dagsbehovet.