

# AKS AVISA

## PLAST I HAVET

Av alle i redaksjonen



### Hvert år havner åtte millioner tonn plast i havet

Vi trenger klimaendringer. Klima er veldig viktig for oss, dyr og planter. Alt det vi kaster havner i havet, og plast i havet er veldig farlig for vår fremtid og alle ting i verden. Plastforsøpling er en trussel mot alt dyreliv som lever i havet. Søppelet finnes på overflaten og helt ned til dypet av havet. Det havner ett tonn plast i havet hvert 15 minutt. Mange av dyrene i havet ser ikke forskjellen på plast og mat, og da kan de bli syke av å spise plasten.

### Hva kan du gjøre?

Ikke kast plast i naturen, og ikke kast plast i do. Pant alle flasker og bokser. Du kan være flink til å resirkulere. Og hver gang du finner plast på gaten, plukk det opp og kast i søpla. Prøv å ikke bruke så mye engangsposer, engangskopper og

engangsbestikk av plast. Unngå alt som er engangsbruk, hvis du kan.

## NYHETER



### Sunne energikuler

Vi har skrevet ned en simpel oppskrift på en supergod snacks (s. 6)



### BlimE dagen 2020

Alle barn og voksne på Lusetjern skole har danset på den store blimeE dagen 12. november 2020

## Fra barnehagen til AKS

Høsten 2020 startet mange flotte barn på Lusetjern skole. Mange av dem bruker også aks. Marthine har intervjuet noen av dem og spurt om hvordan det er å delta på AKS.

---

### Hva er annerledes med aks i forhold til barnehagen?

Aks har mange flere leker og aks er veldig gøy, svarer Sara Olava.

### Rose Mary, hva synes du om lekeplassen?

Den er veldig gøy.

### Hva med deg, Jasmin? Hva savner du fra barnehagen?

Å leke med vennene mine som ikke går på Lusetjern skole.

### Hva synes du om aks, Lia?

Jeg synes aks er veldig gøy.



Lia



Sara Olava



Rose Mary



Jasmin

### 1. Utfordring til leserne

Lek med noen du ikke pleier å leke med

*Slik kan du bli bedre kjent med enda flere på skolen og på aks*

# Hvordan håndtere mobbing

**Mobbing er et vanskelig tema å snakke om. For noen kan det være litt utfordrende å vite hva man skal gjøre hvis man er vitne til at noen blir mobbet. Noah Lucas har derfor intervjuet både voksne og barn om temaet.'**



**Leon, hva kan du gjøre hvis du ser noen bli mobbet?**

Da kan jeg gå bort til dem og si ikke mobb, det er frekt.

**Hva er ikke så lurt å gjøre hvis noen blir mobbet?**

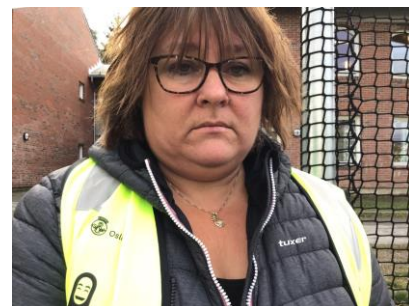
Ikke lurt å hjelpe de som mobber.



**Hva gjør du for å forhindre mobbing, Caroline?**

Jeg snakker med alle barna. Og vi snakker felles om hva som er lov og ikke lov. Vi har fokus på at vi skal være snille mot hverandre, og at alle skal inkluderes. Og vi jobber med ulike oppgaver når vi har

fellestid, der alle må leke med hverandre, for eksempel perle og pusle. Og hvis noe er galt, snakker vi med hvert enkelt barn.



**Hva gjør du for å forhindre mobbing, Elin?**

Jeg snakker med barna og hører hvem det er som plager dem, også snakker jeg kanskje med foreldrene. Også passer jeg enda bedre på når det er friminutt.

# Vennskap



Linnea og Valon har intervjuet medelever om temaet vennskap. Linnea synes at temaet er ekstra spennende, derfor ble det et intervju på henne selv også. Les under hva Alona (t.v), Linnea (i.m) og Sabrin (t.h) tenker.

## Alona

### Hvordan hjelper du din venn?

Jeg hjelper min venn hvis de trenger hjelp.

### Hva betyr klassemiljøet for deg?

Alle skal være venner og alle skal inkludere alle!

### Hvordan støtter du din venn?

Jeg trøster hvis de er lei seg.

### Hvordan inkluderer du en venn?

Jeg spør om de vil være med og om de har det bra.

### Hvilke komplimenter gir du til vennen din?

Du er snill, kul og morsom.

## Linnea

### Hvordan hjelper du din venn?

Jeg hjelper vennene mine hvis de trenger hjelp.

### Hva betyr klassemiljøet for deg?

Klassemiljøet betyr for meg at alle er venner.

### Hvordan støtter du din venn?

Jeg trøster dem og jeg hjelper dem når de trenger hjelp

### Hvordan inkluderer du en venn?

Jeg sier «ja» hvis de vil være med på leken.

### Hva betyr det å være venn for deg?

En venn er snill mot vennen min.

## Sabrin

### Hvordan hjelper du din venn?

Hvis de er skadet.

### Hva betyr klassemiljøet for deg?

Det betyr at alle skal være venner og at hvis noen spør om å være med på leken, skal man si ja.

### Hvordan støtter du din venn?

Hvis de trenger hjelp, hjelper jeg alltid til.

### Hvordan trøster du din venn?

Jeg spør hva som har skjedd, så forklarer de, så trøster jeg dem.

### Hvordan hjelper du dine venner?

Hvis det er noe de ikke klarer, så hjelper jeg til.

### Hvilke komplimenter gir du til dine venner?

Jeg sier du er snill, pen, morsom og kul.

### Hva betyr det å være en venn for deg?

Hvis du er snill så er du en god venn.

## Oppskrifter

---

### Banan- og jordbærshake



Bilde lånt av veientilhelse.no

### **VALON OG LINNEA**

#### **Ingredienser:**

Banan

Jordbær

sjokolademelk

honning

#### **SLIK GJØR DU:**

1. La bananene og jordbærene stå i fryseren i 30 til 45 minutter.
2. Etter det ta bananene og jorsbærene i blenderen. Bland også litt honning og sjokolademelk. Skru på blenderen og lag en deilig shake
3. Nyt!

### **2. Utfordring til leserne**

Si hei til noen du ikke kjenner

*Prøv å hilse og smile pent til noen du ikke kjenner. Det kan kanskje være noens høydepunkt for dagen, spesielt hvis man har hatt en dårlig dag.*

## Oppskrifter

---

### Sunne energikuler



Bilde lånt av Franciskasverden.no

#### Alma, Linnea og Valon

#### **Ingredienser**

10-15 dadler

2 ss peanøttsmør

1 ss bakekakao

3 ss havregryn

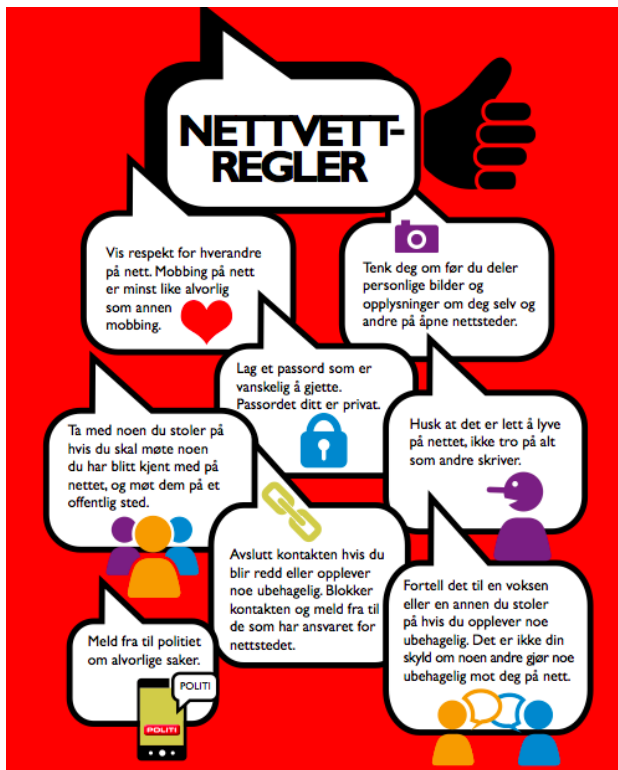
En håndfull mandler

Kokosmasse (nok til å rulle alle kulene i)

#### **Slik gjør du:**

1. start med fjerne stenene fra dadlene
2. hakk mandlene i små biter
3. I en blender har du oppi alle ingrediensene, bortsett fra kokosmassen. Blend till du får en fin masse.
4. Rull massen ut till små kuler. Deretter ruller du kulene i kokosmassen.
5. jeg håper at den smaker!

Diverse



NETTVETTREGLER

Noah Lucas syntes det var viktig å få med nettvettregler. Spesielt fordi vi på Lusetjern skole- og aks bruker iPad aktivt i fag og på noen kurs. Han ville også få frem at voksne har ansvar for at barn bruker nettet på en trygg måte. Disse reglene fra Redd barna er fine å bruke når man skal snakke med barnet sitt om temaet.

BlimE dagen 2020

Av Alma

12. november 2020 var den store blimE dagen. Alle barn og voksne på Lusetjern skole samlet seg på den store fotballbanen, i kohortene sine, og

danset med masse energi. Vi danset til sangen «ser deg» som synges av Victor Sotberg. Dette var samtidig som vennskapsuken på skolen. Alle klassene hadde øvd masse. Vi danset for å huske på at alle må inkluderes og at alle skulle bli bedre kjent.



# Gåter

Av Shimaa

1. Hva er forskjellen mellom en loppe og en elefant?
2. Hva er svart når den er ren, men hvit når den er skitten?
3. Hvilken kopp kan du ikke drikke av?

# Spillanmeldelse

## The legend of Zelda

Av Noah Lucas

Zelda er et action-spill. I Hyrule er det mange slemminger. Ganon er en av dem. Jeg synes at det er et morsomt spill fordi animasjonen er veldig bra. Jeg gir spillet terningkast:



### 3. Utfordring til leserne

Ordne opp i en konflikt med en venn

*Det kan være vanskelig å si unnskyld eller å være den som tar initiativ til å ordne opp i en konflikt. Vær modig, vennen din tenker sikkert akkurat det samme som deg.*

3. Edderkoppen

2. En tavle!

1. En elefant kan ha løpper, men en loppe kan ikke ha elefanter!



## Filmanmeldelse

Av Marthine

### Istid 4

**Sjanger:** Familiefilm

**Regissør:** Steve Marito og Mike Thurmeier

**Nasjonalitet:** USA

**Utgivelsesår:** 2012

Filmen handler om en mammut som kommer vekk fra familien med en bestemor og hans venner. Det handler om en mammutfamilie, sabeltann-katt, et dovendyr og tvilling pungrotter. Pappa mammuten er hovedpersonen. De kommer ut på havet så skjer det noe jeg ikke kan fortelle for da spoiler jeg filmen.



Jeg synes at filmen er veldig morsom og jeg elsker den. Filmen passer for hele familien, og du vil ikke angre. Jeg gir filmen terningkast 5.



## Kurs på Aks

Hvert semester setter vi i gang med ulike kurs på Aks, som holdes ut november. Høsten 2020 har vi blant annet sløyd og digital sløyd. Alma har intervjuet to medelever om hvordan det er på disse kursene.

### Emilie

#### Hvilket kurs går du på?

Jeg går på digital sløyd.

#### Hvordan var kurset?

Jeg synes kurset er gøy.

#### Hva har du lært på kurset?

På kurset lærer vi å bygge teknisk lego.

#### Kunne du noe fra før av? (Hvis ja, hva da?)

Jeg kunne programmere.

#### Er det noe du skulle ønske var annerledes med kurset?

Jeg skulle ønske det var enda flere lego, og at robotene vi bygde gjorde noe.

### Tirill

#### Hvilket kurs går du på?

Jeg går på sløyd.

#### Hvordan var kurset?

Bra

#### Hva har du lært på kurset?

Jeg har lært på pusse treverk.

#### Kunne du noe fra før av? (Hvis ja, hva da?)

Jeg kunne konsentrere meg.

#### Er det noe du skulle ønske var annerledes med kurset?

Jeg skulle ønske vi fikk male det vi lagde.

# Junior-redaksjonen

---

