

Aktivitetsskolen Lusetjern

www.lusetjern.osloskolen.no



- **Skoleåret 25-26**

AKS-leder

- **Marianne Botani**
- Baseleder Sydpolen**
- **Shirin Berwari**

SØKNAD OM Plass, ENDRING, OPPSIGELSE OG INNTEKTSdokUMENTASJON

Heldagsplass (H): Kan bruke AKS i hele åpningstiden.

Gratis Deltidsplass (GD): Kan bruke AKS etter skoletid i opptil 12 timer i uka. AKS fastsetter når denne tiden er. Dette skoleåret betyr det fra skoleslutt til kl 16 mandag-fredag.

- Søknad, oppsigelse og endring av plass, og søknad om redusert betaling gjøres elektronisk via skolens hjemmeside evt Vigilo om funksjonen er på plass.

OPPHOLDSBETALING (skoleåret 25-26):

Samlet årsinntekt over 496 129,-,-

H: kr 1200,- og GD: kr 0,-

Samlet årsinntekt fra 279 073,-,- til 496 128,-

H: kr 518,- og GD: kr 0,-

Samlet årsinntekt under 279 072,-

H: kr 283,- og GD: kr 0,-



Heldagsplass og Gratis Deltidsplass

- Barn med **Heldagsplass** kan benytte AKS:
- **Alle dager fra 7:30 til skolestart (morgenåpning, med frokost fra September til Mai),
og fra skoleslutt til Aktivitetsskolen stenger kl.16:30.**
Da må foresatte ha tatt over ansvaret for barnet/barna de henter.
- Barna med **Gratis deltidsplass** kan benytte aks:
 - **Alle dager fra skoleslutt til kl.16:00**
barna må være hentet/gå hjem innen da.
- Skulle man bli forsinket fra å hente til tiden, må man melde fra om dette til **basetelefonen**.
- Dersom avtalt oppholdstid brytes gjentatte ganger, kan Aktivitetsskolen i samråd med rektor si opp plassen med en måneds varsel.

SKOLEFERIER-HELDAGSÅPEN AKS

Aktivitetsskolen holder åpent alle
dager fra 07:30-16:30

-bortsett fra

- røde dager i kalenderen
- hele juli måned, og
- inntil 5 Planleggingsdager i året

De med gratis deltids plass kan benytte to dager pr heldagsåpen uke, og 4 timer (kjernetida) ved enkeltstående skolefridager.

AKS fastsetter tiden som kan benyttes

- Påmelding til heldagsåpen AKS i skolens ferie, er i form av *Forms-skjema* som sendes ut via **Skolemeldingsappen**.
- Den legges også ut på nettsiden.



Foresatt-appen Vigilo



- Foresatte må laste ned Vigilo-appen på sine foretrukne enheter.
- Aks bruker det til å registrere barna når de kommer på aks, og når vi sender barna videre til skolen/eller hjem. Vi er i startgropa så mye må fortsatt læres, og rutiner må på plass. For å få til gode og trygge rutiner er det viktig at nødvendig info legges på Vigilo av foresatte.
- **Hentemelding** (kan endres senest kl 13 samme dag): Går barnet selv/hentes? Klokkelsett? Gjentakende (sett dager og periode). Synes å listene våre og kommer med påminning 15 min før.
- **Notat**: viktig beskjed for dagen eller en periode. Synes på listene våre
- **Melding**: beskjed mellom oss, men ligger ikke synlig på listene.

Skolemelding



- Foresatte må laste ned Skolemelding-appen
 - AKS bruker den kun til å sende ut meldinger i plenum til grupper:
 - Viktig info
 - Månedspan
 - Påmelding til Heldagsåpent
-
- Vi bruker den **ikke** til beskjeder om enkeltbarn. Da bruker vi basetelefonen (sms)
 - AKS ønsker heller ikke få viktige beskjeder fra foresatte her da det kun er AKS-leder som får sett den. Viktig beskjed kan dermed gå tapt pga sykdom/kurs/ferie etc

Rammeplan for AKS

AKS Skal kjennetegnes ved:

- Å ha spennende læringsstøttene aktivitetstilbud
- Å gi helhetlig tilbud i samarbeid med skolen
- Være en betydningsfull arena for utvikling av sosial kompetanse
- Være en betydningsfull arena for utvikling av språklige ferdigheter

Verdigrunnlaget

- Barndommens egenverdi
- trygghet, omsorg og trivsel
- mangfold og inkludering
- Skaperglede, engasjement og utforskertrang
- Demokrati og felleskap
- Bærekraftig utvikling

Fem temaområder:

- Lek, læring og sosial kompetanse
- Natur, miljø og bærekraftig utvikling
- Kunst, kultur og kreativitet
- Fysisk aktivitet
- Mat og helse



Oss på Lusetjern AKS

- **Nordpolen (1 og 2 trinn):** Marianne, Tayyba, Sara, Mariam, Susann og Islam

Sydpolen (3 og 4 trinn): Shirin

Shahida, Bilal, Ayse, Sadaf, Semra og Eirik

- **Ekvator:**

Priya og Zahra

1 klasse på Nordpolen

Basenr: 90 28 47 81

- 1 trinn har base på Nordpolen oppe i 2 etasjen på AKS-bygget.
- I utetida og enkelte kurs/aktiviteter vil 1 og 2 trinn være sammen.
- I oppstarten går vi opp AKS sine lekeområder, blir enige om reglene vi skal ha på basen og blir kjent med hverandre.
- I September starter vi med kurs som barna melder seg på. Vi sender ut info til foresatte så dere vet hva de kan velge mellom. Kursene er stort sett mellom kl 14:30-16

- Disse voksne har ekstra ansvar for første trinn på AKS:
 - Tayyba
 - Sara
 - Islam er på basen 2-3 dager i uka
 - Marianne på basen når det ikke er møter og annet i aks-tida

Mobiler/mobilklokker og private leker



- Mobiler og mobilklokker skal ikke være i bruk på skolen eller AKS. Dersom barna har dette med må det ligge avslått i sekken fra de kommer til skolen og til de går hjem fra AKS. Tar de det likevel i bruk, og ikke etterkommer beskjed fra oss, vil det bli tatt var på og kan hentes på kontoret til lærer/baseleder når barnet går hjem.
- Sparkesykler, skateboard, akebrett, fotballer, kosedyr og andre private leker skal **ikke** på skolen/AKS.
- Dersom barnet likevel tar dette med, og tar det i bruk, vil det bli tatt var på, og kan hentes på kontoret til lærer/baseleder når barnet skal hjem.

Unntak: Når dere har fått beskjed fra skolen om å sende med til aktivitetsdager og lignende.

Utstyr på AKS

- Vi er mye ute, i all slags vær. Da må barna ha klær og sko som **passer været**
- Når vi er inne skal jakker, luer og sko av. **Da trenger barna innesko (bruk gjerne lette joggesko eller sandaler).**
 - Ha gjerne et eget regnsett hengende på AKS, med støvler.
 - I sekken kan det ligge en pose inne-skift hvis uhellet er ute
 - Innesko kan fint være innegym-sko, så slipper de frustrasjonen ved å glemme gymskoene når det er gymsalaktivitet.

Kurs/Aktiviteter

Kurs: Barna melder på selv

Kursplan

Gårdsbesøk. 1 onsdag pr gruppe på våren, Trinnvis fordelt gjennom sesongene.

Vanntilvenning (torsdager 14:30-15:30. 2 og 3 trinn høst, 1 og 4 trinn- vår)

Dansekurs- breakdans høst m/Kulturskolen

Musikklek vår m/kulturskolen

Aktiviteter: alle (i gruppa) er med

Leselyst er underfokus i alle aktivitetene våre

Gym (variert fysisk aktivitet ute eller i gymsal) **mandager 1 + 2 trinn**

Bordaktiviteter (brettspill, tegning, perling, plastelina etc) **tirsdager**

Lekestasjoner (variert lek på flere områder og bytting etter tid) **onsdager**

Hobby (samarbeidsprosjekt med forskjellig materialbruk og utforming)
torsdager

Rammelek (organisert frilek der vi setter rammene men barna styrer innholdet)
fredager

Baseaktiviteter:

Barnemøte, Lesestund, tegning, show, Stasjoner, brettspill, forming, rollelek, konstruksjon mm

Vi samarbeider med blant annet **Kulturelle skolesekken, Søndre Aas gård, Green Cykling, BUSH, Korpset, Holmlia Sportsklubb, Deichman bibliotek** og andre aktører i bydelen

Vi har mange rom på AKS:

Baserommene (Nordpolen 1, Nordpolen 2, Sydpolen, Fjærdis og Ekvator),

AKS-kjøkkenet/Kantina der vi har morgenåpning med frokost

**Grupperommene: Spillehallen, Butikken, Sanserommet, Puterommet, Hobby-
biblioteket**

og Atriet (bakgården ute)

På skolen har vi tilgang på flere:

Mediateket, Musikkrommet, Naturfagrommet, gymsalene og svømmehallen i
Holmlia bad

Prosjekt leselyst

Skal bidra til

- å styrke norskspråklige ferdigheter
- elevens faglige utvikling
- Økt samhandling mellom skole og AKS

- Minimum 2 læringsstøttene aktiviteter i uken som bidrar til å styrke barnas lese-, skrive-, språk- og/ eller regneferdigheter

- Vi retter prosjektet inn mot alle våre aktiviteter som rammelek, gym, Matlaging, stasjoner og spill på basene.



Bursdagsfeiring på AKS

- Vi feirer månedens bursdagsbarn den siste fredag i hver måned.
- Bursdagsbarna blir ropt opp, og får et bursdagskort, og vi synger bursdagssang
- Film og kos trinnvis på basen etter mat



Måltider på AKS

Serveres 4 dager i uka
fra
01. september til 31. mai



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Frokost 7:30-8	Knekkebrød med pålegg	Kornblanding med melk	Havregrøt medsmør, rosiner/sukker og kanel	Pannekaker med syltetøy
Formiddagsmat (Etter skoleslutt) fra og med september til og med mai	Nudelsuppe med knekkebrød	Havregrøt	Knekkebrød m/ pålegg og grønt	Fiskekaker med grønnsaker og potetmos

- **Vi serverer frokost og formiddagsmat mandag til torsdag.**
 - Vi lager all varmmat fra bunnen av.
- **Hver fredag må barna ha med matpakke til alle måltider.**
- **Lag en matpakke til skole og en til AKS, ellers er det lett å spise opp alt på skolen**

Vennekafe

fredager fra september-mai



- Hver fredag bortsett fra Bursdagsfeiringer gjør vi AKS-kjøkkenet om til Vennekafe
- Barna kan spise sammen på tvers av trinn
- Maks 24 barn om gangen i kafeen (ca.6 barn fra hvert trinn)
- Basen er da Frileksone
- Barna må ha med egen matpakke og drikke



- Vi skaper lun og trivelig kafestemning
- Vi trener på å vise hensyn, være høflig, ta ansvar og ha det hyggelig.
- AKS serverer litt frukt i biter til å kose seg med til/etter matpakken

Turdag på AKS

- Siste onsdag i måneden går vi på tur i nærområdet. Vi blir kjent med gangveiene, stiene, lekeplassene og de fine turmålene som er her på Holmlia
- Årets turmål for Nordpolen blir Skateparken
- Send med klær etter vær, og husk ekstra skift hvis barna har utedag/tur med skolen samme dag





Besøk på Søndre Aas gård

- Vi har en besøksplan med gården
- Året og sesongene igjennom er det forskjellige opplegg som barna trinnvis får delta på. Dette vil være kontinuerlig framover så barna også har noe å se fram til neste år og neste trinns opplegg.
- 1 trinn har 1 besøksdag hver. Vi deler barna inn i 3 grupper og drar til gården onsdager uke 10-12. De skal bli kjent med gården

SKISKOLEN

- **Foresatte melder på sitt barn mellom 17.10-01.11. direkte med skiskolen.** Husk å huk av at dere er med Lusetjern AKS.
- Hvert år i ukene 3-7 (5 ganger) tar vi buss til Skullerud for å delta på skiforeningens Skiskole.
- Påmelding er via skiskolens nettside.
- Kurset betaler AKS.
- Det er bindende påmelding. Barn som er påmeldt må delta på alle 5 kursdagene. Blir ikke plassen benyttet vil vi sende foresatte faktura for kursavgiften. Sykdom er selvsagt gyldig unntak.
- **Førstemann til mølla. Kun 35 plasser**
- **Barnet må ha heldagsplass på AKS fra januar for å delta på skiskolen**



Sammen for barna. Vis respekt-få respekt. Snakk hverandre opp!

Vær gode rollemodeller!

Barna respekterer dem som foreldre og andre voksne rollemodeller tydelig liker.

Barn ser og hører mer enn man tror. **Snakk derfor aldri negativt om andre personer som barna har/vil få et forhold til. Om barna får høre negative kommentarer om barn, og voksne, som de har en relasjon til, vil de ha vanskelig for å respektere vedkommende.** Det kan gå ut over læring, trivsel, vennskap og utvikling.

Ikke gjør det vanskelig for dem å omgås andre. Vi er alle forskjellige.

Oppstår det konflikt så snakk med den det gjelder, eller har ansvar for vedkommende, for å forbedre en eventuell situasjon. Ikke snakk om det over middagsbordet.