

NAVN:

Russeknuter 2026 som er datobestemt

Signatur fra voksen

04.Mai - Russedåp

04.Mai

Løpe rundt fotballbanen 3 ganger.

05.Mai

Spise ispinne på 1 min.

06.Mai

Spis knekkebrød m syltetøy og salt

06.Mai

Drikke et glass med vann på 30 sekunder.

07.Mai-RUSSETREFF

Bytte russekort med 5 ukjente medruss

07.Mai-RUSSETREFF

Autografen til ukjente medruss på trøya

07.Mai-RUSSETREFF

Spis lakris/jordbærnsøre med hendene på ryggen

08.Mai

Krabbe rundt i AKS-bygget.

08.Mai

Spise 6 mariekjeks og blåse opp en ballong

11.Mai

Blåse en ballong på 1 min.

11.Mai

Spise en sitronbåt.

12.Mai

Ha alle klærne på vrangen 1 dag

12.Mai

Gå opp bakken til AKS med bind for øynene uten å snuble

13.Mai

Vær statue i 5 min

13.Mai

Drikke opp et beger med vann uten å bruke hendene

15.Mai

Stå på et bord å fortelle en vits

Russeknuter 2026 som kan gjøres fritt frem til 15.05.	Signatur fra voksen
Gi russekort til minst 20 barn	
Lag tegning av Russetiden og gi en ansatt	
Få autografen til 15 AKS-barn på ett ark	
Være på AKS hver dag i russetiden	
Ta med 1-klassingene på lek	
Være assistenten til en voksen 1 time	
Delta i prøvetøget til skolen m fullt russeutstyr	
Lese et dikt til de andre barna.	
Hjelpe til med å dele ut mat på en av de andre basene.	
Gi klem til 10 russ (som vil) på 20 sekunder.	
Gjøre lekser under pulten.	
Lese et fint dikt til en av de andre basene	
Lån en vest og vær utevakt i 30 min. På ordentlig	
Ha på Russeluen og trøya hver dag hele russetiden	
Flett en medruss sitt hår pent	
Hjelp en voksen på kjøkkenet en dag	
Gå med solbriller på en hel AKS-dag	
Være bundet med bena til en medruss i 10 min	
Ta med tomflaske i bånd en dag og lat som det er hunden din	

*Hver russ får et eget knuteark der de må få vitnesignatur fra voksne når de utfører knuter.

*Skal utfordringen gjøres i skoletid må lærer godkjenne først

Lykke til med spennende Russetid!